



# По Его следам

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА  
Церковь Адвентистов Седьмого Дня  
«Восточная община»

Выходит  
с 1 февраля 2003 г.

Октябрь 2004 г, №16  
Цена: бесплатно

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос  
пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы  
шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Свобода без ответственности - что ребенок без присмотра



Сегодня суббота. Вы пришли в церковь, поучаствовали в богослужении. Вы смогли дожить до сегодняшнего дня, встать с постели и прийти к Богу... А в ваших ли силах было это сделать? Вашими ли силами вы сегодня славите Бога?

Ежедневно Бог творит, Он делает так, чтобы наступило утро, взошло солнце, мы смогли проснуться, открыть глаза. Тот, Кто это делает, тратит невероятное количество энергии для нашей с вами жизни. Да, Ему это не трудно, но планеты вертятся, жизнь идет, а мы даже не задумываемся о том, сколько усилий нужно, чтобы мы просто открыли глаза утром.

Встаньте, поблагодарите Бога за то, что вы живы, что у вас есть ноги и руки, что вы сегодня проснулись и можете славить Творца! Печально видеть христиан, которые суетятся, бегут за минутами, стараются что-то успеть. А в то же время, каждый день, дарованный Богом, имеет свою неповторимость. И мы этого не замечаем, не умеем наслаждаться жизнью **сегодня**. Чаше нам нужно побеспокоиться о завтрашнем дне, подумать, как лучше устроить жизнь завтра. А завтра мы обязательно подумаем о послезавтра... Остановитесь на мгновение – выгляните в окно. Посмотрите, там же падают листья, может, идет дождь, а может, светит солнышко. Да на улице же осень! Сегодня это тот дар, который Бог нам дает каждый день. А мы желаем, чтобы поскорее наступило завтра. Завтра будет уже все по-другому, постарайтесь увидеть это.

Человек так устроен, что ему будет приятно пойти погулять в парк, насладиться природой, понаблюдать за ней. Посидеть, подумать: «А кто я в этой жизни? В чем мое предназначение? Для чего я живу? Зачем Господь тратит столько усилий на меня, на мою жизнь?» Оглянитесь вокруг – жизнь намного интереснее, чем кажется на первый взгляд. И благодарите, благодарите Бога за то, что Он так чудно все устроил.

От редакции

Приобретай мудрость, приобретай разум; не забывая этого, и не уклоняйся от слов уст моих. Не оставляй ее и, она будет охранять тебя; люби ее и, она будет оберегать тебя. Главное - мудрость: приобретай мудрость, и всем именем твоим приобретай разум. Высоко цени ее, и она возвысит тебя; она прославит тебя, если ты прилепишься к ней; возложит на голову твою прекрасный венок, доставит тебе великолепный венец.

Притчи 4:5-9

В этом номере:

- .Объявления.....2
- В мастерской Божьей природы..... 2
- Дивная книга Библия: *Исход*.....3
- Советуем прочитать: *“Христос спускается с нами в тюремный ад”*.....3
- “Теперь” - окончание рассказа о гонениях.....6, 7
- Добрачное консультирование: Тема №7: *“Как образуются волшебные узы между мужчиной и женщиной”* часть II (Кузьмин С.А.).....4,5
- Избранные главы: *“Любовь Божья в жизни”*.....5
- Детская страничка.....7
- Люди великой цели: *Феликс Мендельсон*:.....8
- Здоровье: *“Простуда”*, Рецепты.....9
- Новости Генеральной Конференции....10
- Юмор.....10

И еще много интересного

Дорогие наши читатели!

Мы хотели бы обратиться к вам с просьбой. Наша газета претерпевает временные финансовые затруднения. Поэтому, мы хотели бы попросить вас не брать в одни руки более двух экземпляров газеты без крайней необходимости, ибо не всем желающим достается газета

Также вы можете пожертвовать на нашу газету с тем, чтобы в будущем нам было возможным увеличить тираж и объем газеты.

Спасибо за понимание и поддержку.

Ваша редакция.



Объявления	В мастерской Божьей природы	На заметку
------------	-----------------------------	------------

**Не забудьте перевести время на час назад!**



1. В первую субботу каждого месяца в нашей общине проходят богослужения для неверующих друзей в 17:00. Вход только с друзьями

2. Каждую субботу в 14.00 в здании общины "Восточная" проходят библейские курсы на актуальные темы современности. Готовьте свои вопросы. Всех сердечно приглашаем принять участие.

3. 19.00. Суббота. "Станем Друзьями". Остальное при встрече.



4. Для миссионерской библиотеки нужны люди - добровольцы, желающие служить Господу, которые могли бы помочь. По всем вопросам обращаться к Усачевой Вере или Тахири Эле.

5. Вторая и четвертая суббота каждого месяца посвящена Медицинскому евангелизму, проходит в Восточной общине в 15:00

6. МИХС (Международный Институт Христианского Служения) - второе воскресенье каждого месяца, 10:00, о."Восточная".

7. Детский отдел очень сильно нуждается в желающих заниматься с детьми.

8. Возможность сдать кровь. ул. Поликарпова, д.14. (м. Беговая). С 8:30 до 14:00. Вы сможете помочь хотя бы одному человеку.

9. В ящикек, который будет стоять каждый раз, когда будет раздаваться газета, вы можете помимо пожертвований бросать ваши молитвенные просьбы, интересующие вас вопросы или же ваши пожелания. Все предложения рассматриваются.

*Мысли вслух...*

Два листика клена кружились в осеннем небе, и даже сильные осенние ветры не могли разлучить их. С потока на поток они прыгали вместе, взлетая все выше и выше. Им было весело и хорошо, и никто не мог в этом мире помешать этим прекрасным влюбленным друг в друга кленовым листкам. Через некоторое время, когда рассеялись серые тучки, ветер перестал извергать свои осенние потоки и в мире воцарилась солнечная тишина, влюбленная пара, кувыркаясь в воздухе, медленно и спокойно начала спускаться на землю.

Они с одинаковой легкостью парили над всей прекрасной и необъятной землей, чарующей своим великолепием, что было такое впечатление, будто им принадлежало все это пространство. А совсем близко у земли один из листиков подхватил другого и с особой осторожностью опустил на золотой покров...

*Светящаяся «жар-птица» из сказки, утка, лебедь. Необычное свечение а природе – что это такое?*

Источником свечения являются живые микроорганизмы – перидинеи – крохотные жгутиковые существа. В спокойном состоянии они не светятся, но стоит их потревожить – волной, взмахом весла – и каждый такой «светлячок» на мгновение ярко вспыхивает. Выброшенные прибоем на берег перидинеи не гибнут, и когда их много, начинают светиться там, где пройдет человек или животное.

Немало «светлячков» в глубинах моря. Медузы, кальмары, креветки и многие глубоководные рыбы являются переносчиками их в морскую воду, которая горит, переливается. Особенно красиво ночное море в тропиках. Море полыхает огнями, словно зарево большого освещенного города.

А вот одно явление, которое до сих пор не раскрыто. Иногда в тропиках светлячки рассаживаются на дереве, заняв буквально каждый листочек. Свет виден за добрый километр. Вдруг все насекомые начинают как по команде мигать. Один ученый наблюдал такую картину в лесах близ Бангкока. Несколько деревьев высотой в 12м. были усеяны светлячками. Каждые 1,5 секунды дерево вспыхивало, виден был каждый листик, а потом жгутики гасили свои фонарики.

Известны случаи, когда эти природные светильники – обитатели джунглей – спасали жизнь людей: во время испано-американской войны врачи проводили операции при свете светлячков, насыпанных в бутылку.

**В чем причина свечения птиц?**

Объяснение простое: на перьях поселяются светящиеся микроорганизмы. Вот вам и «жар-птица» из сказки!

Посмотрим на мир взглядом Творца вселенной. И когда мы наблюдаем за миром животных, то не становимся ли сами объектом изучения с их стороны. Как сказал один ученый: «еще неизвестно, кто за кем наблюдает через сложную систему микроскопа – человек за микробами или микробы за человеком»...

*«Господь премудростью основал землю, небеса утвердил разумом» (Притч. 3:19)*

**Из книги В Мезенцева «Энциклопедия чудес». Подготовила Уланкина И.Г.**

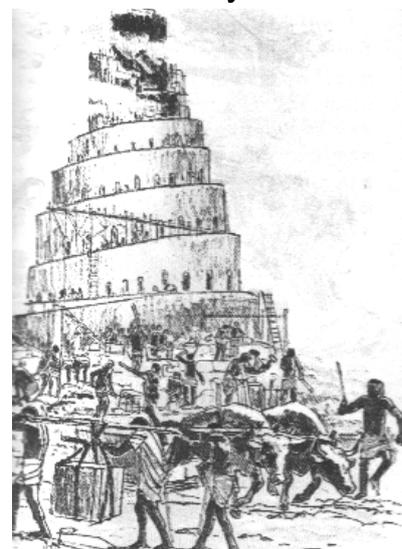
*Знаете ли вы, что...*

Веселиил, которого избрал Сам Господь, чтобы он изготовил скинию, обладал незаурядными способностями – был мастер на все руки. Вот профессии, которыми он обладал: плотник, столяр, краснодеревщик, резчик, литейщик, чеканщик, жестянщик, ювелир, кожевник, ткач, портной, вышивальщик, парфюмер и ко всему – художник и педагог (обучал других). Исх. 35:30-35; 36:19-20; 37:1,7,10,13,29; 39:16-18, 27-29

**Почему Бог сотворил человека несовершенным, с недостатками?**

Человек является венцом творения. Он был сотворен совершенным. В нем отображалась вся полнота творения. Однако враг поработил и человека, и природу. Открытия науки кибернетики показали, что «человек спроектирован на вечную молодость и жизнь». Другие открытия свидетельствуют о том, что даже ослабленный грехом человек является самым совершенным среди других творений. Поэтому, можно сказать, что Бог не творил человека с недостатками, напротив, Он сказал: «весьма хорошо». Последствия греха способствовали тому, что мы имеем сейчас на нашей планете.

**Какова причина тому, что Бог не дал достроить Вавилонскую башню?**



Желающие посмеяться над верующими нам говорят: «Вот видите, ваш Всесильный Бог испугался, что люди взберутся на небо, и не дал им достроить Вавилонскую башню». Нет, не в боязни Бога заключалась Его вмешательство в затею людей. Господь вмешивается в планы людей тогда, когда мера беззакония переполняется, когда Богу бросается вызов. Так Господь простер руку Свою, чтобы приостановить зло Содома и Гоморры, так было и с допотопным миром, так случилось и на этот раз.

Гордость и развращение людей достигли своего апогея: «сделаем себе имя, прежде нежели рассеемся по лицу всей земли» (Быт 11:4). Подобное было и с Люцифером, который тоже мечтал поставить свой престол выше престола Божьего.

В таких случаях Господь вмешивается, чтобы приостановить зло, проявляет Свое могущество и силу, и при этом показывает ничтожность человеческих планов.

**Д.О. Юнак  
“Миф или действительность”**

## Исход

Книга Исход говорит об избавлении потомков Авраама от египетского рабства и символизирует всякое избавление, которое совершается ради сближения с Богом. Но сближение это невозможно без поклонения, общения с Ним и служения Ему, поэтому Исход становится книгой не только об избавлении, но также и об условиях, на которых живут любые отношения человека с Богом. (?)

В широком смысле слова эта книга учит, что освобождение есть основа всех отношений человека со святым Богом, но при этом даже избавленный народ не может общаться с Ним, не избавившись прежде от скверны.

В книге Исход Бог, прежде связанный с Израилем через завет с Авраамом, после освобождения еще более приближает к Себе Свой народ. Эта близость находит свое выражение в завете с Моисеем, в основе которого лежит закон. Послание к Галатам объясняет связь между законом и Авраамовым заветом. В заповедях Бог преподает Израилю Свои справедливые требования. Заповеди обличали Израиль во грехе, а введение священства и жертвоприношений (полное прообразов Христа) дало народу возможность обрести прощение, очищение и восстановить отношения с Творцом.

Книга Исход делится на три основные части:

1. Израиль в Египте (1-15)
2. От Красного (Черного) моря, до Синая (16-18)
3. Израиль у Синая (19-40)

### Некоторые исторические факты

#### Манна

В Исходе 16:14,15,31 написано: *«Роса поднялась, и вот, на поверхности пустыни не что мелкое, круповидное, мелкое, как иней на земле. И увидели сыны Израилевы, и говорили друг другу: «что это? Ибо не знали, что это. И Моисей сказал им: это хлеб, который Господь дал вам в пищу... И нарек дом Израилев хлебу тому имя: манна, она была как кориандровое семя белое, вкусом же как лепешка с медом».*

Вот сообщения ученых:

«Более ста лет назад ученые Эренберг и Гемприх обнаружили, что манну находят и в наши дни в Синайских горах, она падает на землю из воздушного пространства... Арабы называют ее «ман». Туземцы – арабы и греческие монахи – собирают ее и едят с хлебом вместо меда...».

Во второй половине позапрошлого столетия М. Бертелло заинтересовался химическим составом манны и решил проанализировать два ее образца: синайскую и сирийскую, точнее, манну из Курдистана. Синайская манна представляла собой густой желтоватый сироп, содержащий обломки растения. В состав ее входят, кроме воды, тростниковый сахар, декстрин и аналогичные ему вещества. Образец манны из Курдистана был найден доктором Гайардо, который писал: она «падает на все без различия растения, в июле и августе, но не каждый год...» Этот вид манны представлял собой тестообразную, почти твердую массу, пронизанную частицами растений с примесью небольшого количества воскообразного вещества. Состав ее



подобен составу Синайской манны».

Из этих данных следует, что манна является доброкачественным пищевым продуктом.

В 1927 г. зоолог Еврейского Университета в Иерусалиме Боденхаймер, обнаружил на Синайском полуострове разновидность тамариска, который в весеннюю пору выделяет сладковатую жидкость, быстро застывающую на воздухе в виде белых шариков, похожих на град. Местные бедуины – большие любители этого лакомства – с наступлением весны толпами отправляются в степь собирать белые липкие шарики, как мы собираем ягоды. Один человек может собрать за день 1,5 кг – количество, вполне достаточное для того, чтобы утолить голод.

Любопытно, что мелкие уличные торговцы в Багдаде по сей день выставляют на продажу сладкую смолу тамариска под названием «ман».

#### Горькая вода становится «сладкой»

В Исходе 15:23-25, читаем: «Пришли в Мерру, и не могли пить воды в Мерре, ибо она была горька, почему и наречено тому месту имя: *«Мерра»*. И возроптал народ на Моисея говоря: что нам пить? Моисей возопил к Господу, и Господь показал ему дерево и бросил его в воду, и вода сделалась сладкою. Там Бог дал народу устав и закон, и там испытывал его».

Вот как это подтверждается сегодня: «...в окрестностях Мерры до сих пор существует горький источник. Англичане произвели химический анализ его воды и обнаружили, что в ней содержится некоторый процент серно-кислого кальция. Когда к этой воде добавляется щавелевая кислота, серно-кислый кальций оседает на дно, и вода теряет свою горечь. Бедуины подслащают горький источник с помощью веток кустарника, именуемого эльвах, соки которого содержат изрядную примесь щавелевой кислоты».

*Продолжение следует...*

Советуем прочитать

## Христос спускается с нами в тюремный ад

Рихард Вурмбрандт



Издательство «Чайка» 1994г.

Данная книга повествует о человеке, пробывшем в коммунистических тюрьмах за свои религиозные убеждения в общей сложности 14 лет. Автор сам рассказывает, что и как происходило во времена советской власти. Книга писалась много лет назад и была предназначена пленникам коммунистических тюрем. Через пережитое этим человеком, книга свидетельствует о любви Христа, каким чудесным

образом Он избавляет Своих детей.

Лютеранский пастор Рихард Вурмбрандт предлагает ответы на мучительные вопросы XX века, отмеченного невиданными преступлениями против человечества. Людоедская диктатура, поработившая Германию, СССР, страны Восточной Европы и, раковая опухоль, готовая распространиться по всему миру, подвела человечество к пределу бытия: убийство стало бытом, коммунисты были намерены весь Божий мир превратить в концлагерь. Это называлось «мировой

революцией»

Миллионы христиан любой конфессии, каждый, кто верил в Иисуса Христа, становился врагом Системы. В книге «Христос спускается с нами в тюремный ад» дана панорама этой духовной борьбы, борьбы тьмы со светом, любви с ненавистью. Действие книги происходит в Румынии

Эта книга поможет понять людей, перенесших подобное страдание и самим подготовиться к возможным испытаниям в будущем.



## Как образуются волшебные узы между мужчиной и женщиной?

Д  
о  
б  
р  
а  
ч  
н  
ы  
е  
к  
о  
н  
с  
у  
л  
ь  
т  
и  
р  
о  
в  
а  
н  
и  
я

**6-ой шаг - "Рука на талии".** Этот шаг - близость на середине. Это очень важный момент на пути к сближению. Такой жест во взаимоотношениях означает - движение вместе, в одном направлении, желание более глубоко узнать друг друга это 4-ый уровень общения. На предыдущих уровнях люди могут наслаждаться "встречей умов" и делиться своими мыслями только на интеллектуальном уровне. Эмоции и чувства находятся под контролем.

На 4-ом уровне начинается раскрытие друг перед другом, и шаг за шагом люди двигаются в сторону более близких взаимоотношений. Чувства подкрепляют ту информацию, которая ранее была получена. С раскрытием чувств люди становятся более раскованными, позволяя собеседнику проникнуть в свой внутренний мир.

Особенно важным моментом на этом уровне является **умение делиться негативными чувствами** в конструктивной манере. Это значит, что люди беспокоятся друг о друге, заботятся, искренне сочувствуют и помогают друг другу. Они могут доверять секреты, тайны, т.е. строят дружеские, доверительные отношения, которые сближают двоих, но это еще не любовь. Это **последняя черта**, где можно расстаться без особой боли. У этой черты необходимо еще раз взвесить серьезность своих намерений, чтобы не принести друг другу страданий и неприятных моментов.

**7-ой шаг - "Лицом к лицу".** Следующий шаг исходит от желания эмоционального сближения. Их отношения обогащаются от

многочасовых разговоров. Они поворачиваются лицом друг к другу, чтобы обогатиться изучением более высокого уровня, чем обмен мнениями и эмоциональных взглядов на эти мнения. Двое учатся понимать друг друга без слов. Но чтобы придти к такому уровню взаимопонимания, нужны часы разговоров, диалога обо всем, что касается

их внутренних, скрытых от людских взглядов понятий и реакций на разные явления человеческих взаимоотношений.

Сестра Уайт предупреждала молодых людей об этом этапе сближения в дружбе:

"Привычка засиживаться допоздна свойственна молодым людям, но на нее Бог смотрит неодобрительно. Поздние часы причиняют вред здоровью, расстраивают ум и делают его неработоспособным для следующего дня» "Вести для молодежи.", стр.361).

На этом этапе сближения часто совершаются ошибки, которые невозможно исправить. Вечернее время, ночные часы способствуют особой эмоциональной близости, и молодые люди подвергают себя таким искушениям, против которых не могут устоять. Их дальнейшие отношения усложняются, и они не достигают той цели, для которой Господь предназначил время дружбы и доверительного сближения. Большую роль в это время играют родители молодых людей; между ними и детьми сердечные и открытые отношения и они научили своих детей делать правильный выбор, бояться Бога и избегать греха. Но и эта стадия длительных свиданий и доверительных бесед не является еще настоящей любовью.

**8-ой шаг - "Рука на голове".** Это самое непосредственное развитие того, что возникло между людьми на предыдущем этапе. Желание погладить по щеке, прикоснуться к волосам вызывает сильный эмоциональный порыв и очень приближает людей друг к другу. Эти чувства становятся эмоциональными рельсами, по которым в их жизнь может войти настоящая, нежная и крепкая любовь. Уровень общения самый открытый - пятый. При таком уровне общения открываются сердечные глубины и желания, молодые люди не скрывают друг от друга даже недостатков и становятся в какой-то мере незащищенными. В

это время следует официально объявить о решении соединить свои жизни в одну семью, и дружить открыто до свадьбы. Помолвка предусматривает разговор с родителями обоих и объявление в общине. "Молодой человек, который встречается и дружит с девушкой втайне от ее родителей, поступает как по отношению к ней, так и к ее родителям не по-христиански. Браки, которые устраиваются в таком духе, не

соответствуют Слову Божьему" (Вести для молодежи. стр.367).

"Тайные ухаживания и браки являются причиной большого несчастья, глубина которого известна лишь одному Богу.

Об эту скалу тысячи молодых людей разбились свои сердца" (Вести для молодежи. стр.369).

Продолжая встречаться после помолвки, молодые вступают в следующую стадию сближения, приходя к кульминации своих отношений.

**9-ый шаг - "Рука на теле".** Это свадьба.

Сочетание перед лицом общины и Бога, святой акт венчания соединяет молодую пару в единое целое. Теперь они пообещали быть верными друг другу до смерти и готовы стать одним целым, которое никто не имеет права разлучить. Прикосновение к различным частям тела не вызывает отрицательного чувства вины, которое приходит к тому, кто совершает это до сочетания.

Вопрос: А если на 8-ом шаге возникли какие-то отрицательные чувства или обнаружилось обстоятельства, вызывающие сомнение, можно ли расторгнуть помолвку?

Ответ: Да, можно. И это лучший выход, чем создавать неудачную, несчастливую семью. Уйти можно даже от венчального алтаря, если ваша совесть подсказывает вам, что вы поступаете неправильно. Конечно, будет боль, может быть даже долго ноющая душевная рана, но лучше принять такое справедливое и внезапное решение, чем оказаться виновником несчастья в семье.

Дальше действует правило, распространяющееся на семью: "Что Бог сочел, того человек да не разлучает".

**10-ый шаг - "Прикосновение к груди".** Имеется в виду не только грудь. Это эротические зоны, которые пробуждают особое чувство близости и открытости. Двое чувствуют себя очень зависимыми друг от друга, они предстают друг перед другом без прикрас. Мужчина чувствует особенно свою зависимость от женщины, которую любит и будет изучать и любить всю жизнь.

**11-ый шаг - "Рука под головой".** Без предварительного 10го шага эта стадия теряет свою прелесть. Это положение супругов, которые не только эмоционально и духовно близки друг другу, но и глубоко доверяют друг другу и чувствуют счастливую зависимость друг от друга. Они готовы и физически стать одним целым. Это наступившая кульминация близости.

Соломон описал этот момент в книге Песни Песней 2, 4 и 6 стихи: "Он ввел меня в дом пира, и зная его надо мною - любовь. Левая рука его у меня под

**А если возникли какие-то отрицательные чувства или обнаружили обстоятельства, вызывающие сомнение, можно ли расторгнуть помолвку?**

**Наиболее удачные браки - это такие, где муж и жена переживают весь спектр близких отношений из года в год. Прикосновения и беседы, пожимание рук и заглядывание в глаза, общие воспоминания - все это столь же важно в сорок лет, как и в двадцать.**



головой, а правая обнимает меня".

Весь путь до 12-го шага был духовным и эмоциональным сближением и познанием, которые важны теперь для вечного скрепления.

**12-ый шаг - "Физическая близость".** Это событие как печать соединяет двух в вечном союзе. Очень важный момент для скрепления: "Запертый сад - сестра моя, невеста, заключенный колодезь, запечатанный источник" (Песнь Песней 4:12).

Если молодые люди хотят создать крепкую семью, способную принести счастье, удовольствие и здоровье друг другу, они должны хранить свою невинность до этого шага.

Женщина в Библии имеет символ сада, и Соломон говорит, что этот сад должен быть закрытым для других и открытым только одному.

· Во всех этих стадиях развития близости главное - это постепенность развития интимных (близких) отношений. Шаг за шагом, соблюдая заложенную Творцом в психику человека последовательность, они развивают в своих взаимоотношениях такую основательную и глубокую любовь, которая остается за порогом восприятия всех остальных. Воспоминания об этих нарастающих чувствах - это источник совершенно особой близости, которую молодые люди испытывают друг к другу.

· Когда более поздние стадии предшествуют ранним, например, когда люди при первом же свидании целуются, либо начинают половую жизнь до свадьбы, интимные отношения между ними утрачивают нечто очень существенное - уверенность и привязанность навсегда.

· Эти двенадцать стадий развития близости относятся не только

к первому периоду ухаживания, но и к самому началу брачной жизни. Наиболее удачные браки - это такие, где муж и жена переживают весь спектр близких отношений изо дня в день. Прикосновения и беседы, пожимание рук и заглядывание в глаза, общие воспоминания - все это столь же важно в сорок лет, как и в двадцать.

· Тем, кто уже женаты или замужем и жалеют, что во время ухаживания, в процессе развития своего чувства, перескакивали со ступеньки на ступеньку, зачастую вовсе пропуская некоторые из них, нарушая последовательность, не поздно все начать сначала. Это верный путь достижения самой большой близости с любимым человеком.

Итак, чтобы достичь раскрытия своего полного потенциала, близость должна развиваться постепенно и осторожно

**По материалам добрачного консультирования.**  
Подготовил пастор о. "Восточная",  
Кузьмин С.А.



### Неспособность проявить любовь к человеку всегда приводит к трагедии.

Почему? Потому что центром христианства является Бог любви, Который желает, чтобы Его любовь раскрывалась во взаимоотношениях между людьми. Когда бессердечность, равнодушие, предубеждения или множество других возможных препятствий встают на пути - чудесный план Божий расстраивается, даже если это бывает однажды, последствия будут катастрофичны.

Поскольку план Небесного Отца, состоящий в том, чтобы повлиять на сердца нуждающихся, грешных, погибающих людей, должен осуществиться через служение преданных Ему детей, которые должны открыть миру Божью любовь, - благая весть в наиболее полном своем выражении есть любовь к людям. Мы должны учиться любить людей таких, какие они есть.

Неспособность любить человека - это серьезный изъян в характере, поскольку в этом случае некто может лишиться вечной жизни. Черствость и жестокосердие мнут оттолкнуть человека от Бога в тот момент, когда он больше всего в Нем нуждается.

Вне всякого сомнения, большинство людей не могут понять или пережить любовь Божью в отрыве от других людей. Прежде, чем она станет для них реальностью, прежде, чем они смогут откликнуться на нее, она должна отражаться на них из зеркала другой души. По непостижимым для нас причинам, Небесный Отец отдал Себя на наш суд - положился на нас, чтобы мы человеческим языком выразили, кто Он есть на самом деле и в чем заключается Его любовь.

Библия говорит: «Светильник Господень - дух человека» (Прит. 20:27). Таким образом, через Свой народ Небесный Отец желает осветить весь мир Своей любовью.

Теперь вы понимаете, почему бывают такие странные последствия, когда мы проявляем черствость по отношению к ближнему? Человек, по отношению к которому было проявлено безразличие и черствость, может усомниться в существовании любящего Бога.

В своей книге «Счастье в семье» Джордж Вандеман драматически показывает, что развод - это широко распространенное социальное зло, следствие деформации любви в человеческих взаимоотношениях - является трагическим, потому что Бог «желает через вашу любовь, отца и матери, открыть ребенку Свою любовь. Но теперь Он не может этого сделать». («Счастье в семье», с.34).

Вспоминаю личный опыт - как я пытался дать совет 14 - летнему мальчику. Он был одним из самых трудных учеников в церковной школе. Угрюмый, необщительный, уединенный. Казалось, никто не мог найти с ним общий язык.

После смерти матери отец бросил его. Ранние годы жизни были проведены в приюте. Совсем недавно его перевезли из одного такого приюта в другой. А затем ему пришлось жить в одной семье. Они были членами церкви. Но, несмотря на свой опыт и терпение в воспитании

детей, они были намерены отказаться от содержания этого несчастного подростка. Однажды я разговаривал с ним в маленькой библиотечной комнате, куда директор школы направил его, чтобы побеседовать со мной.

Я до сих пор вспоминаю, как рассказывал ему о любви Небесного Отца.

Теперь я удивляюсь, почему он не рассмеялся мне в лицо. Я заслуживал этого.

Поймите, тому, кто не знает, что такое родительская любовь, очень трудно понять любвеобильный характер Небесного Отца. Существуют многочисленные эмоциональные барьеры, которые затрудняют восприятие духовных истин. Как могут они поверить, что Бог, Которого они не видят, любит их, если люди, с которыми эти дети встречаются, никогда по-настоящему не любили их? Если к ним не было проявлено любви в те моменты, когда они сильно нуждались в ней?

Любой человек, переживающий духовный или эмоциональный кризис, должен глубоко прочувствовать теплоту истинной человеческой любви, прежде, чем он сможет или пожелает откликнуться на Божью любовь.

В мире много людей, неуверенных в себе и испытывающих острый дефицит любви. В России на данный момент один из двух (!) заключенных браков заканчивается разводом. А большинство остальных часто бывают несчастными. Если разрушается Богом установленный институт человеческой любви, множество людей будут страдать от духовного опустошения. Это затрудняет доступ людей к Богу и Его любви.

Муки виновенной совести, страх и глубокая тревога усиливается. Раковые опухоли ненависти, возмущения, недовольства, разочарования и насилия с каждым днем прогрессируют. Зло и порок наступают.

Библия выразительно говорит о величайшей трагедии, связанной с небывалым ростом беззакония, которое будет (уже имеет место) накануне второго пришествия Христа.

«И по причине умножения беззакония во многих охладает любовь». (Мф.24:12)

Первостепенная задача христиан сегодня не заключается в том, чтобы сокрушаться по поводу повсеместного распространения и наступления бурных вод беззакония. Это не принесет нам никакой пользы. Скорее этот факт свидетельствует о необходимости уделить главное внимание проповеди Евангелия, которое является благой вестью о Боге и любви для поколения, не знающего, что такое любовь, поскольку взрыв массового беззакония по сути дела уничтожил правильное понятие о ней в сознании и жизни большинства людей.

Мы весьма нуждаемся в том, чтобы иметь любовь, данную нам Иисусом, и делиться ею с окружающими людьми. Она должна стать преградой на пути умножающегося нечестия и греха. В этот последний час мы призваны помочь людям испытать эту любовь во всей ее глубине через наше доброе влияние. Мы не можем и не должны проявлять черствость к людям - нам необходимо любить их всем сердцем.

Дуглас Купер  
"Любовь Божья в жизни"



Р  
а  
с  
с  
к  
а  
з  
О  
П  
О  
С  
Л  
Е  
Д  
Н  
Е  
М  
В  
р  
е  
м  
е  
н  
и

*В этом выпуске мы заканчиваем рассказ о последнем времени. В следующем номере, как и было обещано, будет объявлен конкурс. Готовьтесь*

- Как приятно видеть вас, Алиса, снова. Я очень ждал этого, находясь под различными обстоятельствами, - он посмотрел на меня пронзительным взглядом, - я бы не хотел говорить вам, что вы погибшая, ибо мы не можем об этом безошибочно знать, но я желаю сказать вам, что если вы не измените своего взгляда, вы не сможете быть спасенной. Помните ли вы те многие неприятности, которые происходили с вами в колледже? Помните ли вы случай, когда вы ушли в город вопреки всем наказам? Вы считали себя справедливой и правильной, помните? Но когда вы возвратились в общежитие, обнаружилось, что вы были неправы. И вы были наказаны. Подобное случилось и теперь. Вы думаете, что вы правы, но в действительности вы поступили несправедливо и будете наказаны, если не исправитесь... Это не мог быть проповедник Браун, который учил меня Библии всего лишь пару месяцев назад. Нет, я знала его другим. Тот же самый человек внешне на вид, но что-то случилось внутри... Ко мне подошла мать. С ненавистью в глазах и резкими словами она обратилась ко мне:  
- Они убили на прошлой неделе твоего отца, они убили его из-за тебя. Ты не христианка, ты - безумный фанатик! Ты убила своего отца! Именно ты убийца, точно так же как и те, которые убили его! - остановившись на миг с гневом и ненавистью, она сказала, - ты не моя дочь! - и ушла прочь.  
Я всматривалась во всех них. Никто из них не был теми людьми, которых я знала раньше. На библейских уроках проповедник Браун рассказывал, что останется только малое число спасенных. Только те, которые смогут скорее умереть, чем совершить несправедливые греховные поступки, смогут устоять во время последнего конфликта. Он сказал, что посредством этого изольется ярчайший свет. Я еще слышала его говорящего: "Некоторые из избранного народа, о

которых мы думаем, как о святых, обнаружатся настоящими дьяволами". Я всматривалась в него теперь, сидящего здесь с таким праведным видом. Мне очень хотелось знать, могли ли он во время многих этих дискуссий и заявлений о скорбном времени, осознать, что он был предсказателем своей судьбы?  
Я вспомнила прочитанное когда-то, что ни один из двадцати не готов к спасению, пока не раскается. То есть только единицы достигнут спасения. Я думала, что всеми теми единицами являются мои друзья, но теперь я осознала, насколько в действительности мало людей направлялось к небесам. Помимо Рона, была только одна личность из всех моих заключенных товарищей, которую я раньше знала как друга.  
- Ну как? - судья посмотрел на меня, - что будем делать? Мы предоставили вам больше милости, чем было необходимо. Вы очень хорошо знали, что вы - нарушитель государственного и Божьего закона.  
Наступила тишина. Все взоры были устремлены на меня. Почему они не могли понять, что бесполезно было требовать изменений моих убеждений?  
- Ну, что вы желаете сказать?  
- Я счастлива, что не могу согласиться с любым законом, который не подтверждается истинами Библии! - я бесстрашно смотрела на него. Я не беспокоилась о том, что они подумают обо мне, я не собиралась отступать ТЕПЕРЬ!!!  
- Но я сказал вам, что Библия не находится более в действии, - раздался пронзительный крик пастора Дженкинса, - вы не понимаете, что вы делаете, вы - маленький глупец!  
Я взглянула на него, посмотрела на мать, проповедника Брауна и мне стало жаль их. Это была печаль о состоянии, в котором они находились, о пути, на который они встали... Теперь я верила тому, что читала и что слышала. Я знала, что Время Скорби было самым трудным из всех времен.  
- Хорошо, в таком случае, я приговариваю вас к смертной казни на электрическом стуле. Завтра, в полдень... - судья действовал решительно и жестоко.  
Мои трое "друзей"... О, почему это должно случиться? Меня увели в тюремную камеру, где я осталась одна.

Я должна быть уверена, что в Книге Неба против моего имени нет греха... Но как я могла узнать это? Проповедник Браун припомнил много случаев о неприятностях в школе. Как я могла знать, что это все было прощено?  
День и ночь я умоляла о прощении. Если бы только я могла вспомнить какой-либо грех, который нуждался в прощении... но я не припоминала чего-либо подобного. Смерть была бы наполовину менее страшной, если бы я была уверена, что приготовилась встретить моего Господа.  
Время быстро приближалось к часу казни. Я должна была быть уверена, что запечатлена, я должна была это знать... Меня пристегнули к электрическому стулу. На моей голове поместили электроды. К выключателю подошел человек...  
- Пожалуйста, спасите меня!  
- Мы давали вам последний шанс, - сказал человек у рубильника.  
... Раздался страшный грохот, и внезапно последовало ужасное землетрясение. Свет померк. Везде разносился пронзительный истерический крик. Строения шатались взад и вперед. Пол поднимался и опускался. Ремни, удерживающие меня, разорвались. Я соскочила со стула, окна выпадали из проемов. Гром... ужасный гром сопровождал стихию разрушения вокруг нас. "Конец света! Это конец света!" - разносилось вокруг. Это кричали люди. "Мы все будем убиты! Мы погибли, погибли! Погибли!"  
Я попыталась выбраться на улицу. Странно, но я не испугалась, во мне не было неуверенности относительно неисповеданных грехов. Везде бежали люди, топча один другого, убивая друг друга, делая это с целью избежать света.  
Прекрасного света!  
Земля была подобна бурному морю. ... Появились большие расщелины, и люди, умоляющие о смерти, бросались в них. Повсюду полыхал огонь... С того прекрасного огненного света прорезал темноту неба и среди темноты засиял свет...  
В эти минуты я чувствовала себя счастливой, такой счастливой, что нельзя было выразить словами. Наконец, наконец Иисус пришел! Он был здесь!  
Неужели я когда-то переносила боль? Неужели я была печальной, лишенной мужества или голодной, испытывала жажду? Я не могла вспомнить этого. Все, что я знала, заключалось в том,







Л  
Ю  
Д  
И  
В  
Е  
Л  
Л  
И  
К  
О  
Й  
Ц  
Е  
Л  
И

## Феликс Мендельсон

Четырнадцатилетний Моисей Мендельсон прибыл в Берлин в очень плачевном состоянии. Он был изнурен долгим путешествием и покрыт пылью с головы до ног. Тощий и уродливый на вид, он к тому же был евреем, что на то время считалось позором. Он пришел один и стоял перед стражей у главных городских ворот, желая, чтобы его пропустили в город. Когда его спросили, для чего он пришел, он, заикаясь, попытался произнести единственное известное ему слово на немецком языке «Lernen» - учиться. Стража отослала его к воротам, через которые впускали скот, так как евреям запрещалось пользоваться главным входом, и в книге регистрации тех дней сохранилась запись: «Сегодня через ворота пропустили шесть волов, семь свиней, одного еврея». Это произошло в 1743 году. Прошло шесть лет – и смуглый маленький горбун стал самым дерзким писателем и философом в Берлине. К 1767 году он так хорошо овладел немецким языком, что мог уже не просто произнести единственное известное ему слово, а напечатал множество популярных книг. Моисей был творческим писателем и гениальным мыслителем с неукротимым характером. Авраам, его старший сын из восьми детей, был совершенно иного склада. Он был высокого роста, несколько медлительный в движениях, и сумел организовать огромный банк, имея небольшой капитал. Богатый, степенный и консервативный во взглядах, он никогда ни с кем не ссорился и хранил банковские вклады с непоколебимой надежностью. Но та искра огня, которую зажег Моисей Мендельсон, поднявшись из нищеты, принесла славу его внуку. Феликс Мендельсон родился в 1809 году. Богатство и роскошь окружали Мендельсона со дня его рождения, чего были лишены многие композиторы. Одно лишь омрачало его судьбу – он родился евреем. Как еврей, проживающий в Берлине, он считался бесправным.

Авраам Мендельсон не был приверженцем иудаизма, так как не верил, что Бог сверхъестественным образом общался с евреями, как об этом повествует Библия. Как-то в детстве Феликс вернулся вечером домой из певческой школы, горько плача. Подбегав к отцу, он рассказал, как дети насмеялись над ним, когда они исполняли песнопения «Страсти по св. Матфею». Они кричали: «Посмотрите на этого еврейского мальчика, поющего Христу!» Услышав все это, отец тут же принял решение. На следующий же день он повел своих детей в лютеранскую церковь, где с помощью нескольких капель воды их окрестили в христианскую веру, призываемую государством. Принятие христианства богатым банкиром было чисто номинальным актом, поэтому, хотя дети Мендельсона и числились христианами, но никаких христианских убеждений у них не было. Принятое в семье протестантское вероисповедание осталось для них безжизненной, хотя и популярной формой религии и привело к тому, что многие члены семьи навсегда отвергли ее. Для Феликса Мендельсона музыка имела большее значение. Она завоевала его сердце, когда ему было шесть лет, а в девять лет он уже мог давать публичные фортепьянные концерты. В десять лет она начал сам сочинять музыку и за полтора года написал более чем 50 сочинений. Самым знаменательным событием его юности было выступление перед знатоками музыки Германии, которые дали ему самую высокую оценку. Мендельсону тогда было двенадцать лет. Прекрасные способности и мастерство юного Мендельсона были настолько очевидны, что знаменитый пианист Мошель записал в своем дневнике: «Феликс – чудо. Одаренные дети просто ничто в сравнении с ним! Этот мальчик уже зрелый исполнитель.» Феликсу было шестнадцать лет, когда его отец решил купить один из самых красивых особняков в Берлине, который утопал в зелени роскошных лужаек и садов. Именно здесь в стенах величавого особняка жарким августовским вечером у Мендельсона зародилось первое его музыкальное произведение, имевшее большой успех. Он сидел один. Легкий ветерок разносил благоухание цветущих кустов в темном ночном воздухе, стремительно порхали светлячки, и в его душе родилась мелодия, которую он назвал «Сон в летнюю ночь» (тот самый



марш Мендельсона – прим. ред.). Он вспоминал: «В эту ночь я открыл для себя Шекспира». Но чуткая душа Мендельсона искренне желала для себя еще одной встречи. Он, как и все его молодые богатые друзья, жил настоящим. Они процветали, льстили друг другу, гордились, проводили время в развлечениях, надеждах и стремлениях к лучшему. Но какая цель была за всем этим? Его семья перешла из иудаизма в христианство, но ни его отец, ни мать не верили в новую веру больше, чем в старую. Даже различные знаменитые богословы, посещавшие их семью с тем, чтобы поразвлечься с отцом, казалось, были более заинтересованы в том, чтобы опровергнуть христианство, а не утвердить в следовании по этому пути. В Германии было модным высмеивать богодуховенность и авторитет Библии. Может быть, ответ был в католической вере? Как только у Феликса появилась возможность во время обучения в берлинском университете, он решил ознакомиться с верованиями Рима. Но прежде чем начать исследования, он познакомился с музыкой Баха. Звуки музыки Баха, великого протестантского композитора предыдущего столетия, долго звучали

в ушах музыканта. (В то время Бах был почти забыт и не представлял никакого интереса для общества, однако Мендельсон открыл миру имя Баха спустя сто лет после его жизни – прим. ред.) Один из друзей Мендельсона заявил, что музыка Баха сухая и механическая, и Феликсу пришлось организовать хор из шестнадцати голосов, чтобы доказать ему обратное. У него появилось благоговейное отношение к «Страстям по Матфею», и ему очень хотелось, чтобы это произведение было исполнено в Берлине. В 1829 году отмечался столетний юбилей со дня написания этого произведения, и появилась прекрасная возможность исполнить его. По такому поводу с помощью своего друга певца Эдварда Девриена, Феликс создал оркестр и хор из 400 певцов. Когда наступил день исполнения и дирижировал Феликс, то исполнение было встречено бурными аплодисментами со стороны берлинской публики. Мендельсон же прочувствовал произведение не просто с музыкальной и драматической точки зрения. В нем появилось глубокое преклонение перед самой духовной сутью этих «Страстей», что привело его к вере в страдания и смерть Христа как искупительную жертву за грехи человека. Он твердо поверил в богодуховенность и непогрешимость Слова Божьего.

Продолжение следует...



Наступила осень, пришли холодные, мокрые денги, а вместе с ними... простуда. Насморк и кашель мучают нас, чуть ли не до наступления весны. Чтобы улучшить свое самочувствие, читайте далее.

**Насморк**

Борьбу с насморком мы бы посоветовали начать с промывания носа. Промывать можно любой минеральной водой, только без газа, или физиологическим раствором: 1ч. ложка соды

Носите с собой платок, смоченный ароматическим маслом лаванды, полыни или пихты, и периодически прикладывайте его к носу, особенно если рядом кто-то чихает или кашляет. Летучие вещества, содержащиеся в этих маслах, убивают микробов.

После того, как очистили нос от слизи, сделайте горячую ножную ванну. Ее можно заменить горчичниками на подошвы. Поставив горчичник. Наденьте на ногу полиэтиленовый пакет, а сверху – толстый, шерстяной носок.

Тем, у кого нос реагирует бурными выделениями на промозглую осеннюю погоду и холодный ветер, рекомендуется потренировать его так. Возьмите полотенце и, смочив его теплой водой, наложите на область носа и щек, оставив открытыми глаза и рот. Постепенно снижайте температуру воды и одновременно увеличивайте время наложения своеобразного компресса. Но не держите холодное полотенце на лице дольше 5-7 минут. Сняв его, промакните лицо сухой салфеткой и энергично разотрите переносице средними пальцами обеих рук.

Старайтесь избегать большого содержания пыли в ней оседает больше всего вирусов.

Всем вам конечно же известна книга «Гидротерапия». В ней вы также можете найти советы и рекомендации по лечению респираторных заболеваний. (стр. 128 -134)

**Кашель**

Особенно много неприятных минут именно кашель. В начале болезни он, как сухой, изматывающий, не дает спокойно дышать, затем постепенно становится влажным, появляется мокрота. Почувствовав первые признаки недомогания, сразу же принимайте ответные меры.

Кашель – важная защитная функция нашего организма, он очищает дыхательные пути, в том числе и от патогенных микробов. Но добрым помощником может стать только, когда он влажный, а отделяемая мокрота достаточно жидкая. И еще один важный нюанс, который все должны помнить: подавить кашель – не значит его вылечить. Чтобы справиться с ним, сначала надо «превратить» сухой кашель во влажный. И здесь могут помочь как народные средства, так и лекарства. Но будьте осмотрительны с медикаментозными препаратами от кашля. Не зная особенности их действия, легко ошибиться: например, просто заглушить кашельный рефлекс.

Утром выпивайте натощак стакан апельсинового сока, а вечером съедайте дольку чеснока или салат с луком. Это поможет усилению иммунитета и уничтожению микробов. Одно из первых правил поведения при насморке и гриппе: отказ от молока и молочных продуктов.

Лечимся народными средствами. Если кашель сухой, тогда можно больше пейте и делайте себе ингаляции из настоев отваров ромашки, подорожника, шалфея, корня алтея, липового цвета. Они делают кашель мягче, успокаивают раздраженную слизистую оболочку дыхательных путей и обладают противовоспалительным действием. Рецепты таких настоев обычно указаны на аптечных упаковках, а на стакан готового настоя хорошо добавить чуть-чуть питьевой соды. Можете сделать себе луковую или чесночную ингаляцию. Для этого натрите на мелкой терке луковицу или несколько зубчиков чеснока, положите на дно заварочного чайника, залейте кипятком и дышите через носик, пока пар не остынет. Ингаляции и теплое питье нормализует кровообращение в бронхах, увеличивают приток к ним лимфоцитов, а, значит, предотвратят распространение воспаления.

**Что выбрать в аптеке?**

Препараты на основе лечебных растений (солодка, алтей, термопсис и другие), стимулируют отхождение мокроты. Они, безусловно, помогают, но действие их непродолжительно, каждые 2-3 часа надо принимать новую, пусть даже небольшую дозу. Иногда на травы бывает

**Во время чихания из носа и рта выбрасывается поток воздуха со скоростью более 1700м/мин. Больной ОРВИ, гриппом или другим простудным заболеванием, чихнув, рассеивает на 4-5 метров вокруг себя «облако», состоящее из 5-10 тысяч мельчайших капелек слюны и носового содержимого, начиненных миллионами болезнетворных вирусов и бактерий.**

аллергическая реакция. Лучше обратить внимание на муколитические препараты. Наиболее известные из них изготовлены на основе молекулы бромгексина. Но у них есть ряд недостатков: они действуют примерно через 4-6 дней после начала приема, их лучше не давать детям до 3 лет, необходимая суточная доза – 64 мг, а это примерно 16 таблеток в день. Согласитесь, цифра внушительная. Это вредно для печени. Выбирайте препараты, в состав которых входит амброксол. Это активный метаболит бромгексина, он начинает действовать буквально через 30 минут после приема и сохраняют эффективность в течении 6-12 часов, его можно давать даже грудничкам.

**ОСТОРОЖНО!**  
Пожалуйста, не чихайте на ближних и дальних!  
Прикрывайте нос и рот платком!

Помните: только своевременное и правильное лечение поможет вам быстро справиться с кашлем и убережет от развития различных осложнений.

**Материал подготовила Усачева Вера**

**Приятного аппетита!**

**Безе**  
Состав:  
5 белков,  
500 гр. сахара  
1/4 л. воды,  
жир

Сахар залить кипящей водой, сварить сироп. Взбить в пену белки, заварить их, вливая понемногу горячей сироп. Поставить посуду со взбитыми белками на пар, пока масса не загустеет (примерно 30-40 мин); снять с пара и продолжать взбивание до полного охлаждения. Широкий прямоугольный лист выстелить промасленным пергаментом. Из шприца выдавливать круглые, одинаковые по размеру безе. Поставить в нежаркую духовку и подсушить, не подрумянивая. Вынуть и охладить.



**“Объединенные в свидетельстве и истине”.** Под таким названием прошло четырехдневное совещание руководителей Всемирной Церкви АСД, начавшееся 11 октября 2004 года. Почти 300 ведущих руководителей и рядовых членов церкви АСД со всего мира провели совещания, чтобы обсудить текущие события и планировать свои действия на ближайшее будущее. Хотя первоначальной целью встреч были деловые вопросы и отчеты, но делегаты, представлявшие 13,5 миллионов членов Церкви и 25 миллионов, собирающихся еженедельно на богослужения по всему миру, проголосовали за большую евангельскую направленность Осенней Сессии. Новое заявление об основах вероучения, имеющего отношение к христианскому духовному росту, обсуждалось в плане подготовки к Всемирной Сессии ГК 2005 года. Ян Полсен, президент Всемирной Церкви, высказал мысль о том, что данный вопрос имеет величайшее значение для движущейся вперед Церкви. При современном росте адвентистского общества к 2020 году оно должно достигнуть 50 миллионов человек и только 12% из них будут те, кто были членами Церкви в 2000 году, это можно назвать Церковью первого поколения. Пастор Полсен задал несколько вопросов: «Можем мы быть уверены, что эта огромная семья будет единой? Можем ли мы быть уверены, что она сохранит присущие ей черты, свое видение, которое мы очень высоко ценим, нашу веру, наше учение, наши духовные ценности? Перед Церковью стоят огромные трудности в отношении молодежи, обращение

к секулярному сознанию, проблемы роста населения Земли, воодушевления членов оставаться верными истине и вести духовную жизнь». Одной из важных тем повестки дня был отчет под заглавием «Подтверждение творения». Восьмистраничный документ был представлен делегатам с тремя основными рекомендациями: 1) в главе шесть «Основ вероучения», дать более четкое объяснение историческому пониманию церковью АСД описания творения, содержащемуся в книге Бытие; 2) Церковным руководителям на всех уровнях воодушевлять Церковь и проводить оценку эффективности ее структур и программ для подготовки молодежи, включая и ту, которая посещает не адвентистские учебные заведения, чтобы у нее сложилось библейское понимание происхождения человека и чтобы они были осведомлены о той информации и проблемах, которые могут возникнуть в отношении данного вопроса; 3) учитывать возможности для диалога и исследований для адвентистов-ученых по всему миру. Новый план под заглавием «Всвязию Христом» предусматривает глобальное распространение новой серии книг, содержащих труды Елены Уайт, основательницы церкви. В документе, принятом на Осенней Сессии, сказано, что существует насущная нужда в издании и распространении этих книг, а также пропаганде важности их для Церкви сегодня. Были избраны десять книг, которые войдут в эту серию, и будут распространяться в течение пяти лет. Данный проект будет финансироваться высшей церковной организацией, региональными и местными

административными учреждениями. Цель его такова, чтобы каждая адвентистская семья могла приобрести за определенную сумму этот набор книг. Был обсуждаем стратегический план в отношении глобальной миссии церкви, а также евангельские программы, такие как: «Один миллиард брошюр», проект «Илия», «Миллион на марше», - эти все программы предназначены для того, чтобы привлечь, обучить и оснастить один миллион адвентистов для евангельского служения. Более одного миллиона человек присоединилось к Церкви АСД за прошедший отчетный год, который окончился 30 июня 2004 года. По статическим данным сегодня Всемирная Церковь состоит из 13 663 497 членов. В среднем 2756 человек ежедневно принимают крещение и организуется 13 новых общин. На сегодняшний день на земном шаре на каждых 468 человек приходится 1 адвентист. По сравнению с предыдущим годом цифра была 490. Если сохранится такой рост то к 2034 году на одного адвентиста будет 100 жителей Земли. Шесть из тринадцати всемирных регионов церкви: Центральная Америка, Южная Америка, Восточно-Центральная Африка, Южноафриканский-Индийский-Индийский, Южноазиатский-Тихоокеанский и Северо-Американский имеют членство более 1 миллиона. Центральная-Американский регион 2,5 миллиона, Южно-Американский – 2,345 млн, Восточно-Центральнаяафриканский – 2,068 млн. Источник: adventist.ru

Юмор

**Неудачное время**

- Заходите, заходите! Это ваше заявление на отпуск?  
- Да.  
- У вас, что, совсем совести никакой нет? Вы понятия не имеете, как мало вы вообще работаете! Сейчас я вам это продемонстрирую. Считайте вместе со мной, считайте. Как известно, в году 365 дней. Каждые сутки вы спите по 8 часов, это в сумме составляет 122 дня, остается еще 243 дня. Ежедневно кроме сна вы не присутствуете на работе еще 8 часов, а это 122 дня. Остается 121 день. В году 52 воскресенья, в эти дни вы, конечно же, тоже не работаете, как и все нормальные люди. Сколько осталось? Всего 69 дней. Вы следите за мной, считаете?  
По субботам вы работаете только первую половину дня, вторая свободна - это еще 52 половинки или 26 полных дней. Осталось 43 дня. Считаем дальше. Ежедневно вы имеете 2 часа перерыва, всего получается 30 дней в году. На работу остается 13 дней. Но в году имеется 12 официальных праздников. Ну и сколько же осталось?!



Чтобы случайно не занять любимое место какого-то члена церкви, избегайте отмеченных на карте мест.

**Сердце-работяга**

Сегодня моё сердце сжалось 103 тысячи раз; кровь пробежала 270 миллионов километров; я 23,5 тысячи раз вдохнул; я пропустил через лёгкие 120 куб. метров воздуха; я съел 4,9 килограмма еды; выпил 4,8 литра воды; я выпотел 6 куб. см. пота; произвёл 85,3 градуса тепла; сгенерировал 450 тонн энергии; сказал 4,800 слов; подвигал 750 главными мышцами тела; каждый мой ноготь вырос на 0,014224 миллиметра; мои волосы выросли на 0,43536 миллиметра; а ещё я только что напряг 7 миллионов клеток мозга! Ну и устал же я сегодня!

**Молитва компьютерщика**

- Боже, дай мне памяти... мегабайта 64!

**Ошибочка вышла**

Богатая семейная пара решила провести отпуск на Багамах. Так как жена в это время была в командировке и планировала присоединиться к своему мужу в гостинице, он, прибыв в отель, сразу же отправил ей e-mail. Набирая адрес получателя, он случайно опечатался, и его письмо получила пожилая жена священника, чей муж накануне умер. Открыв письмо, скорбящая женщина громко

вскрикнула и потеряла сознание. E-mail гласил:  
- Долетел нормально. Зарегистрировался. Встретимся завтра... Тут жарко, как в аду!

**Горячая мысль:** В каждом из нас спит гений и чем дальше, тем крепче.

**Звукооператор молится Богу:**

- Господи, ты меня слышишь, раз-раз-два?..

**Страшное число**

Если подойти к спящему человеку, изо всей силы крикнуть ему на ухо:  
- Тринадцать!!!

Он тут же подскочит и начнет очумело оглядываться вокруг. Но это еще совсем не доказывает магическую силу загадочного числа!

**А теперь перейдем к зарядке:**

1. Сидя на чем-нибудь, оторвите вашу правую ногу от пола. Начните делать круговые движения в направлении по часовой стрелке носком правой ноги.
2. Продолжая крутить носком ноги, правой рукой напишите в воздухе цифру 6.

Сделали? Да!? Кого вы обманываете!?

Я заметил, как ваша нога начала крутиться против часовой стрелки! Продолжайте стараться, и у вас... не получится! :) Так уж вы созданы!

**Горячая мысль:** Не могу стоять, когда другие работают - пойду, полежу.



Ежемесячная молодежная газета "По Его следам". Адрес редакции: 107589г. Москва, ул. Красноярская, д. 3А, тел.: 468-21-46, E-mail: [pishitepisma1@yandex.ru](mailto:pishitepisma1@yandex.ru). При использовании материалов ссылка на "По Его следам" обязательна. Редколлегия: Зорина Мария, Усачева Вера. Макет и верстка выполнены в Adobe InDesign 2.0. Газета выходит в конце каждого месяца. Редакция оставляет за собой право редактирования материала. Полученный материал не возвращается. Тираж: 350 экз.