

# По Его следам

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Октябрь 2005 г, №22

Выходит  
с 1 февраля 2003 г.

ЛУЧШЕ СЛОСОДОДОЛЕТЬ ВРОГОВ ЭТО ПОДРУЖИТЬСЯ С НИМ



*Мужайтесь:  
Я победил мир.  
Ин. 16:33*

Читайте в  
номере:

*Личный опыт \*\*\* Поражение непобедимого \*\*\* Любовь с первого взгляда  
Переворот. Подготовка к молодежной евангельской кампания \*\*\* События  
Оружие в жизни христианина \*\*\* Новости \*\*\* Юмор \*\*\* Объявления*

## Дорогие друзья!

Вы держите в руках новый выпуск газеты, а теперь уже скорее журнала «По Его следам». Благодарим Бога, нашу молодежь, а также всех, принимавших участие в его создании. Своими материалами, молитвами и пожертвованиями, вы внесли значительный вклад в появление этого номера.

Изначально, при создании газеты, четкой цели ее назначения и области распространения не было, однако теперь, по прошествии времени, когда информация в газете стала действительно востребованной, пришло время обозначить наш дальнейший план развития.

Нашей целью является духовное подкрепление, наставление молодежи церкви АСД в интересной для молодых людей форме. Мы желаем, чтобы наша молодежь была светом в этом мире. Подрастающее поколение - будущее нашей церкви, и если не вложить в него сейчас духовные ценности, потом это будет трудно сделать. Господь говорит через Соломона: «Наставь юношу при начале пути его...» (Притч 22:6). Поэтому, мы уверены, что существование нашего издания - воля Божья. Мы же, в свою очередь, будем стараться исполнять ее правильно, в соответствии с Его словом.

На данный момент распространение осуществляется уже не только в общине «Восточная», и на молодежных собраниях, но и в г. Лобня, Щелково, Фрязино, а также в электронном виде в различных городах России и ближнего зарубежья.

Понимая то, что интерес к изданию все возрастает, мы бы хотели улучшить как качественные показатели журнала, так и количественные. Для этого мы приглашаем всех желающих делиться своей информацией, помогать нам с редактированием, набором текста, подбором материалов.

Видение развития нашей газеты следующее: постепенно становится изданием, которое будет охватывать все большие и большие районы распространения. Поначалу использовать черно-белую, затем многоцветную печать, а впоследствии перерасти в полноцветный молодежный журнал. Ведь, по нашим сведениям, не существует ни одного общероссийского молодежного христианского журнала Церкви АСД.

Возможно, вам покажутся наши планы амбициозными или неосуществимыми, однако, оглядываясь в прошлое, мы можем смело сказать, что многое было достигнуто лишь благодаря воле Божьей. И то, что вы держите сейчас не просто два скрепленных степлером листочка, а уже журнал, также является свидетельством Его силы и воли.

Пусть Господь благословит вас и откроет нечто новое при чтении этого номера!

**Вера и Маша**

### В этом номере:

- Размышления:

#### **Наша жизнь и день Господень**

(о событиях в США)..... 1

- Личный опыт

#### **Рожденный жить**

(Сергей Елизаров)..... 2,3

- Молодежная Евангельская Кампания

#### **Переворот**

(Сергей Свертнев)..... 4,5

- Тема номера:

#### **Поражение непобедимого**

(Александр Деменцов)..... 6,7

- Любовь с первого взгляда

#### **Цветок Буковины**

(Негрич Ярослав Михайлович)..... 8,9

- Здоровье

#### **Сладкие газированные напитки.. 11**

- Ваше мнение:

#### **Оружие в жизни христианина..... 12**

- События:

#### **Фотовыставка**

**ARBUZ-party (жатвенное)..... 5**

- Новости отовсюду..... 10

- Объявления (см. обложку)

- Вы пишете стихи..... 3

Независимый молодежный христианский журнал "По Его следам".

#### Редколлегия:

Зорина Мария  
Усачева Вера

#### Верстка:

Зорина Мария

#### Литературный редактор:

Усачева Вера

#### Технический консультант:

Южакова Татьяна

#### Над выпуском также работали:

Деменцов Александр  
Свертнев Сергей

#### Адрес:

107589 г.Москва, ул. Красноярская, д.3а

#### e-mail:

pishitepisma1@yandex.ru

При использовании материалов, ссылка на журнал "По Его следам" обязательна. Журнал выходит раз в два месяца.

Редакция оставляет за собой право редактирования материала. Полученный материал не возвращается.

Тираж 550 экз.

Подписано в печать: 21.09.2005



В начале несколько выдержек из новостей о ситуации в Новом Орлеане, а после комментарии:

«В американском городе Новый Орлеан, на который обрушился ураган Katrina, царит анархия: улицы усыпаны трупами, которые никто не убирает, повсеместно фиксируются драки, перестрелки и пожары. Выжившие дерутся, пытаются занять места в автобусах, которые бы увезли их подальше от этого хаоса.

Число жертв урагана в трех южных штатах США по-прежнему неизвестно.

Ситуация близка к настоящему социальному взрыву. Погибают в первую очередь дети, больные и престарелые. Телевидение показывает душераздирающие кадры - теряющих сознание младенцев и стариков, умерших в инвалидных колясках, держа в руках записки с именами близких.

В Новый Орлеан направились дополнительные подразделения Национальной гвардии. Они получили приказ открывать огонь на поражение, дабы положить конец свирепствующему в городе мародерству.

Эвакуацию пришлось приостановить после того, как спасательные лодки и военный вертолет подверглись обстрелам. В городе гремели звуки выстрелов. Мародеры угоняли или переворачивали на бок машины скорой помощи. Пришлось эвакуировать полностью оснащенный госпиталь после того, как под прицелом бандитов был остановлен грузовик с медикаментами.

Вооруженные банды прочесывают залитые водой улицы, вынося из магазинов телевизоры, ювелирные украшения и оружие, не наталкиваясь на противодействие Национальной гвардии или полиции, которых вообще не видно.»

### Почему? За что?

Весь мир выражает сочувствие, сожаление и скорбит вместе с американскими штатами. И мы, адвентисты, как христиане спереживаем семьям, оставившим свои дома и потерявшим своих близких и родных. Сердце болит и плачет.

Многие люди, а в особенности христиане,

## Ураган Катрина, джаз и магия вуду.

часто спрашивают со слезами на глазах: «за что?», «почему?»

Все мы свидетели тому, что в последние годы резко участились природные катаклизмы, техногенные катастрофы и вспышки неизлечимых вирусов. *«Земля сокрушается, земля распадается, земля сильно потрясена; шатается земля, как пьяный, и качается, как колыбель, и беззаконие ее тяготеет на ней; она упадет, и уже не встанет»* (Ис.24:19,20)

Вместо того, чтобы помогать соотечественникам спастись от урагана и наводнения, сотни людей превратились в мародеров, наживающихся на чужом горе. За бутылку воды друг друга готовы убить, за сухое одеяло - задушить. И это те люди, которые еще совсем недавно были добрыми соседями, жителями одного города.

Откуда же появилось звериное лицо на человеческих обличьях? А было ли оно человеческим?

Каков человек на самом деле, показывает данная ему власть, критическая ситуация, неограниченные возможности. Когда светило солнце, дул легкий ветер с океана, ничто не выдавало в обычных людях мародеров и будущих убийц. Полицейские на каждом углу, патрульные машины, готовые в любую минуту наказать преступника, сдерживали низменные человеческие страсти...

Но вот город покинула полиция, хозяева магазинов оставили свои владения... и уже ничто и никто не мешал каждому стать самим собой, тем, кем он был на самом деле в глубине своей души. Сдерживающая рука удалась.

Многие из нас по телевидению видели кадры урагана, несущего на город тонны воды, страшные разрушения и смерть. С ужасом мы смотрели на репортажи, снятые бесстрашными операторами, фиксирующими разграбления магазинов, и умирающих без надежды людей.

Но вот вопрос: а не видели ли вы подобное уже где-то раньше?

Да, видели. В кинокартинах, выпущенных Голливудом. Множество фильмов, моделирующих природные катастрофы, ураганы, смерчи, землетрясения, беспорядки и анархию в разрушенных городах. Миллионы долларов зарабатывали кинокомпании на производстве подобной видеопродукции.

Тысячи семей ходили на премьеры этих кинокартин, миллионы собирались у телевизоров, чтобы посмаковать у экрана беспощадными тайфунами, поглазеть на гибнущих под ударами стихии людей. Герой-беззаконник был кумиром кинолента, и радовались дети, смотря фильм, когда ему удавалось уйти от преследования полиции...

Но настал день, когда люди, еще недавно получавшие удовольствие от подобных фильмов и распроставившие их по всему миру, принеся их в каждый дом, сами стали участниками этих кинокадров, но

уже не понарошку, а в новостях телекомпаний всего мира. Справедливо сказано в Библии: *«Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет»* (Гал.6:7)

Нация, накормившая жителей земли боевиками, фильмами-катастрофами и триллерами, сама стала зрелищем для мира.

На чем зарабатывали сотни миллионов на кинопленте, за то, но уже в реальной жизни, приходится расплачиваться миллиардами, плавающими по улицам трупами, разрушенными городами и небоскребами.

Есть еще один нюанс, возможно, проливающий свет на причины произошедшей катастрофы.

Представители ультраконсервативной христианской организации «Покайся, Америка» заявили, что Бог вмешался в ситуацию в Новом Орлеане, и, наслав на него разрушительный ураган, предотвратил проведение фестиваля геев и лесбиянок. Каждый год тысячи гомосексуалистов приезжают в Новый Орлеан на фестиваль «Южный декаданс», однако в этом году мероприятие было отменено, так как город эвакуировали из-за урагана. «Рука Господа уничтожила этот злой город, - заявил директор группы «Покайся, Америка» Майкл Маркавейдж. - Новый Орлеан открыл двери греху. Нельзя забывать, что жители Нового Орлеана терпели и даже охотно принимали порок в своем городе в течение долгого времени».

Стоит так же отметить важную деталь: жители этого города в основном афро-американцы, потомки рабов, вывезенных из Африки и принесшие на территорию американского континента довольно страшный религиозный культ Вуду. И именно Новый Орлеан является родиной и цитаделью джаза, потомка древней африканской мистической музыки шаманов.

Об этом много говорит книга писателя-историка Опарина А.А. «Манкурты XXI века».

В завершение хочется привести слова Библии, предупреждающие испорченное грехом человечество: **«Близок великий день Господа, близок, и очень поспешает: уже слышен голос дня Господня; горько возопиет тогда и самый храбрый! День гнева - день сей, день скорби и тесноты, день опустошения и разорения, день тьмы и мрака, день облака и мглы, день трубы и бранного крика против укрепленных городов и высоких башен. И Я стесню людей, и они будут ходить, как слепые, потому что они согрешили против Господа, и разметана будет кровь их, как прах, и плоть их - как помет»** (Софонии 1:14-17)

*«Верующий в Сына имеет жизнь вечную, а не верующий в Сына не увидит жизни, но гнев Божий пребывает на нем»* (Иоан.3:36)

Заруба Антон Викторович,  
пресвитер Центральной Церкви  
г.Запорожье.  
[www.adventus.info](http://www.adventus.info)



## Рожденный жить

*«Я не принадлежу к какой-либо религии, но, думаю, кто-то над нами есть...»*

Через 4 дня после выпускного вечера я пригласил всех моих друзей ко мне на дачу, потому что через 6 дней после выпускного мне предстояло ехать в Волгоград поступать в медицинскую академию. И вот, мы только приехали на лодках (дача у меня на реке, на машине не добраться), высадились, толком вещи не разложили, как я всех повел показывать место, где мы будем загорать. Этим местом должен был стать участок трассы, соединяющий наш город с соседним. Участок был засыпан огромным количеством песка. Как будто в пустыню попадаешь... Вдоль дороги, как водится, пролегает ЛЭП (высоковольтная линия электропередач, в моем случае это 10000 вольт). А поскольку идти к дороге через лес, то я шел первым, чтобы показывать дорогу, чтобы никто не заблудился и не пропустил нужную тропинку.

Случилось так, что на ЛЭП произошел обрыв и на земле лежали провода. Необычным было то, что эти провода остались под напряжением. Я их не заметил, так как они лежали в кустах. Пошагового напряжения не было...

Когда я наступил на первый провод, меня дернуло током, я глянул под ноги - стою на проводе. Пошел по нему глазами, вижу: ведет к высоковольтке. Первая моя реакция была - крикнуть всем, чтоб шли назад. И когда я разворачивался, так и не понял, что произошло: то ли я просто упал, то ли меня притянуло напряжением, - в общем, я оказался на земле и коленом второй ноги замкнул цепь с другим проводом. Меня било током 10000 вольт, наверное, секунд 25, из них я секунды 4 был в сознании. Помню, выгнуло меня дугой, я ни моргнуть, ни зубы разжать - трясет, думаю, зубы раскрошу все... странно... и не больно даже было... Слава Богу, ребята, которые были со мной, не испугались и не растерялись, а быстро нашли какие-то палки и раскидали из под меня провода. За те 4 секунды я понял, что умру; последняя мысль - обидно, что так мало пожил...

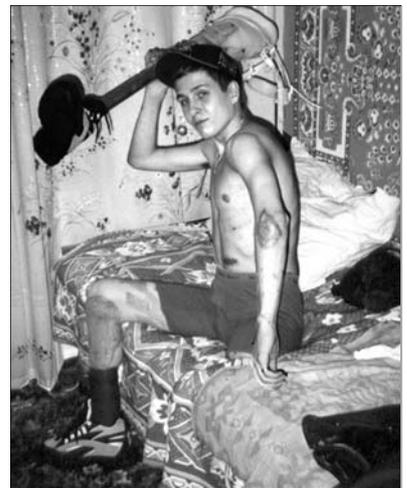
Очнулся я, даже нет, чувства были такие, как будто я проснулся. В общем, не суть важно, очнулся, мне показалось, что у меня на спине лежит что то тяжелое... как будто мешок с мукой... Потом я привстал на руках и услышал сверху голос одного из своих друзей: «Сергея ЛЕЖИ». Я подумал: «Что? Зачем лежать? Тут неудобно, да и на земле...» Начал опять вставать - тот меня рукой держит: «Не вставай». В этот момент я увидел большие волдыри на руках... огромные... увидел, что руки черные - и все вспомнил... Первая мысль: «Все-таки

выжил, а не должен был.» Потом подумал, что, наверное, мне должно быть сейчас больно... И пришла боль. Помню, что я так никогда громко не кричал... Прибежал отец. Упал рядом со мной на колени, начал реветь. Я понял, что мне нельзя кричать, потому что остальные не сделают все то, что нужно сейчас делать быстро. Я каким-то образом смог себя успокоить. Отец сразу сказал: «Ты потеряешь ногу». Я тогда: «Да ладно пап, зато в армию не пойду, везите меня быстрее». Маме в лодке сказал: «На ногу не смотри - испугаешься». А все вокруг такие испуганные, бледные... Помню матерился в дороге - первый раз в присутствии матери. Я ругался на волны, которые трясли лодку и от этого было больно. Привезли меня к берегу, погрузили в какую-то машину, потом выяснилось, что это приехал мой двоюродный брат. Он вдавил педаль газа и ехал всю дорогу с моргающими фарами и постоянно сигналил - обошлось без ДТП.

В ожоговом центре моим сказали, что это чудо, что я доехал не то что в сознании, а вообще живым... Сказали, что человек не может выжить после такого, что они будут делать все, что нужно в таких ситуациях, но надежды на возможность сохранить жизнь нет никакой. Вызвали тогда всех хирургов с отпуска, решать, что со мной делать. Потому что операция сложнейшая:



ампутация выше колена, потом тяжелейшие ожоги. Зная о том, что такой пациент не выживет - как обычно в нашей медицине - решили делать на совесть. Столько людей собралось (приехали все, кто меня знал, с кем я общался - все ждали результатов операции). Помню, всю дорогу я мечтал об обезболивании. Скорее бы меня привезли и начали хоть что-то делать. Терпеть скоро уже перестану. И мне вко-



лоли, не поверите, баралгин... Это в моей ситуации - что слону дробинка... Терпел в итоге до наркоза. Правда, наверное, я отключался, потому что помню, что меня на операцию повезли где-то через час после прибытия в ожоговый центр, а на самом деле через 8 часов...

В общем, я, наверное, не буду дальше описывать подробно мою войну за жизнь (которая закончилась в Петербурге в институте скорой помощи), просто кратко перечислю факты из лечения:

- 25% поверхности 3-4 степени ожоги (с обугливанием);
- ампутация ноги на уровне верхней трети бедра (сразу возле колена, мне проводом пережгло коленную чашечку, почти полностью прожгло);
- более 10 клинических смертей;
- за все лечение набралось более 70 общих наркозов;
- было перелито более 100 литров крови и плазмы;
- случился сепсис, а потом и медикаментозный гепатит (печень перестала справляться с объемом лекарств);
- на лечение отец влез в долги, взял срочный кредит на том предприятии, где он работал - шеф пошел ему навстречу. В итоге, было потрачено почти 30000 долларов (я их потом вернул через суд);
- я физически (не психологически) стал наркоманом зависящем от обезболивающих препаратов. В результате, у врачей была сложнейшая дилемма ведь, если обезболить дальше - смерть, сердце не выдержит такой зависимости, да и печень тоже. На мне тогда пробовали инновационное спинномозговое обезбоживание (укол в спинной мозг, чтобы сигналы боли от нервов конечностей не поступали в головной мозг). Закончилось печально, правда, клинической смертью;
- за все то время, что у меня был сепсис (заражение крови), я сильно похудел. Я весил 36 килограмм. Меня мама потом носила мыться на руках. Я видел сам, как у меня бьется сердце - кожа между ребер слегка

подпрыгивала;

- на меня потратили около литра стафилококкового бактериофага. (ОЧЕНЬ дорогостоящий препарат с основой вроде на крови человека или на каких-то бактериях);

- чтобы встать на оставшуюся ногу, мне пришлось выводить голеностоп из контрактуры около 35% (когда стопа вперед [вытяните стопу вперед пальцами и представьте что это ваше единственное положение стопы...] и как бы сустав засахарился в таком состоянии...). Сам себе на тренировках специально делал растяжение всех связок – жуткая боль;

- о том, что состояние больного не вызывает опасения для жизни, моим родителям смогли сказать только через 2,5 месяца. Полтора месяца никто в это не то чтобы не верил, а все знали, что я не выживу (я имею ввиду врачей);

- ко мне (я уже был в Питере) в реанимацию впустили маму, как мы потом поняли, чтобы попрощаться, и она меня не узнала;

- лечился и восстанавливался в общей сложности 5 лет (трудности были со второй ногой – было еще несколько операций);

- сейчас у меня резистивность к сильнодействующим обезболивающим - они почти на меня не действуют.

После всего этого я выжил. Прошло уже 8 лет. И сейчас об этом на улице можно понять только по моей хромоте и шрамах на руках (остальных не видно). Кто не знает об ампутации, просто не верят в это.

**Сейчас я обращаюсь к тем людям, которые потеряли надежду на будущее и на свою жизнь:**

Ребят, не опускайте руки, боритесь за жизнь. Ни стакан, ни игла, ни косяк не спасут вас от ваших мыслей. Нельзя ходить горем убитым и быть самым несчастным на свете. Берите с меня пример. Отучился, работаю, делаю что хочу, живу и радуюсь. Нельзя сдаваться никогда! Как говорил еще Соломон: «Все проходит...»



**Сергей Елизаров  
г. Сургут**

- Как ты думаешь, почему ты выжил?  
- Почему-то. Не могу сказать. Если бы верил в судьбу - сказал бы, что мол, судьба такая... Медики не знают почему, физики тоже не знают...

### Доверяй Христу!

\* \* \*

Иногда бывает очень больно:  
Тяжело тогда благодарить,  
Но Христос для нашего спасенья  
Должен был страданья допустить.

Иногда бывает очень трудно:  
Слезы градом катятся из глаз.  
Не забудь в тяжелых испытаньях,  
Что Христос поддержит в трудный час.

Иногда бывает очень страшно:  
Кажется, пришел всему конец.  
Но бессилен лжец и враг коварный;  
Защитит нас любящий Отец.

И когда придет святая вечность,  
И наступит правды светлый день,  
Все страданья канут в бесконечность,  
И поглотит грех Голгофы тень.

**Евгения Беляева**

### Бог мой

Я думал, что Ты где-то высоко...  
Что разделяют нас космические дали.  
Ведь я не вижу выше облаков,  
А Ты не знаешь там мои печали.

Я думал, что на маленькой Земле  
Случайно Ты забыл Свое создание,  
А я, как без руля, на корабле  
Средь волн, ревущих в грозном океане.

Я думал, что остался в темноте,  
И мне никто дорогу не осветит,  
Боялся, что погибну в суете,  
А в Царствии Твоем меня никто  
не встретит.

Я думал, что меня Ты разлюбил,  
Среди других миров я затерялся.  
Ты вовремя меня остановил,  
Чтоб дальше я в Тебе не сомневался.

Я думал, в этой жизни я устал,  
Стал немощным и часто задыхался.  
Ты Сам пришел ко мне и жизнь отдал  
За то, чтоб только я живым остался.

Я радуюсь, что Ты, Господь, воскрес,  
И свет Твой эту землю озаряет,  
А Ты зриаешь на меня с небес,  
И нас теперь ничто не разделяет.

Ты сердце мне зажег Своим огнем  
И темноту в глазах моих развеял.  
Теперь я знаю, мы с Тобой вдвоем,  
Теперь я навсегда в Тебя поверил.

Душой я принял радостную весть,  
Что скоро возвратишься Ты за мною.  
Мне не забыть вовек Голгофский Крест  
И то, что искуплен Твоей я кровью.

**П.Бабенко.  
г. Самара**

Понять Небес благословенье  
И дуновенье ветерка,  
Что не затушит льна куренье,  
И не преломит тростника.  
Понять не понятых с рожденья  
И обездоленных судьбой,  
Но не проникнуться сомнением,  
Не понимая свою боль.  
Понять кровавые стигматы,  
Гримасу боли на лице...  
Понять, что лучше быть распятым,  
Чем одиноким, но в венце.  
Понять святое вдохновенье,  
Что вызывает гнев толпы;  
Понять жестокие мученья,  
Всего лишь сосчитать шипы.  
Понять тоску, и от бессилья  
Послать сердечное моленье  
В Небо... в Небо...  
И в Небо приведут не крылья,  
А в кровь разбитые колени.  
Но часто не хватает сил  
Для пониманья одного:  
Что Своей смертью Он купил  
Лохмотья сердца моего.

**Роман Парыкин**

\* \* \*

Господь со мной всегда,  
Со мной Его рука.  
Он сохранит меня от зла,  
Он – помощь первая моя.  
Когда мне плохо – Он со мной,  
Любимый Друг мой дорогой.  
Он мой помощник, верный Щит.  
И от всего плохого меня он сохранит.  
Я верю: с Ним смогу победу одержать,  
В различных искушеньях устоять.

**Екатерина Крюкова**

\* \* \*

«Боже! Ты Бог мой. Тебя от ранней зари ищу я;  
Тебя жаждет душа моя,  
по Тебе томится плоть моя  
в земле пустой, иссохшей и безводной...  
Ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я  
возраднуюсь».  
«Что унываешь ты, душа моя, и что смуща-  
ешься?  
Уповай на Бога; ибо я буду еще славить Его,  
Спасителя моего и Бога моего». «Господь  
— свет мой и спасение мое: кого мне бо-  
яться? Господь — крепость жизни моей:  
кого мне страшиться?»

(Пс. 62:2-8; 41:12; 26:1)



# Целеустремленность Переворот

«...но они стремились к лучшему, то есть к небесному; посему и Бог не стыдится их, называя Себя их Богом: ибо Он приготовил им город.» Евреям Глава 11 Стих 16

## Вместе действующие

Москва - гигантский мегаполис. В этом городе скорость жизни выше в несколько раз, чем в других городах России. И, если у тебя нет специальных средств, которые позволили бы тебе мчаться по жизни со скоростью не ниже, чем у твоих попутчиков, есть вероятность, что ты можешь остаться на обочине жизни. В этом стремительном мире живем и мы - христианская молодежь.

У каждого из нас свой уникальный путь и опыт взаимоотношений с Богом. Для одних - это путь борьбы и испытаний, для других - опыт безграничной любви, для третьих - фантастических достижений. Но объединяет нас одно: мы согласились принять то, что Он умер за нас и воскрес для того, чтобы мы могли жить всегда и вместе с Ним. И это единственное, что является сегодня реальным фактором, который может перевернуть жизнь и совершить эволюцию мысли у нас и у наших друзей выбирающих свободу.

Каждый из нас любит Бога, и это является движущим фактором нашей христианской жизни, которая направлена на познание нашего Творца и свидетельство нашим друзьям о вечной свободе и любви, которую Он дарит всем, уверовавшим в Него. Мы используем наши таланты, наши знания, наш интеллект, материальные блага, наши физические силы для того, чтобы открыть характер, любовь и милость Отца окружающему миру. Наша христианская жизнь приносит явные или не видимые другим результаты, которые в глазах Бога имеют одинаковую ценность, потому что в эти моменты Он действует через нас. И вместе с ним живем и действуем мы.

В природе есть удивительное явление, которое называется синергетический эффект. Это комбинированное воздействие двух или более факторов, характеризующееся тем, что их совместное биологическое действие значительно превышает эффект каждого отдельного компонента и их суммы. Сегодня для этого явления нашлось место и в медицине, и в экономике, и в бизнесе, и в человеческих коммуникациях, и в других сферах жизни. Придумали даже формулу синергии:  $2+2=5$ .

Поэтому и мы решили действовать вместе, чтобы наши общие усилия дали результат, который превзойдет совокупность всех наших индивидуальных достижений. Мы благодарны Богу за те навыки и способности, которыми Он наделил нас, и мы понимаем, что все это принадлежит Ему.

## Прозрачные отношения

Пожалуй, единственным средством объединения людей является общая цель, целенаправленная деятельность и вера в то, что цель верна и достижима, а деятельность не напрасна.

Очевидно, что для христианской молодежи такой целью является проповедь Евангелия с использованием всех своих талантов, знаний, навыков и опыта для максимальной результативности такой деятельности.

Следствием любого общего дела, а тем более, совместного служения, являются возникающие взаимоотношения между всеми участниками такого предприятия. В нашем совместном служении создается повод и возможности для совершенствования наших характеров, борьбы с нашими недостатками, приобретения новых и надежных друзей. На фоне креста и совместного служения меркнут все наши противоречия, обиды, и мы получаем уже сейчас этот бесценный жизненный опыт прозрачных и кристально чистых отношений друг с другом и с Богом.

## Целеустремленная молодежь

Христианская молодежь всегда принимала самое активное участие в распространении Евангелия. Многие помнят такие программы, как «Думай иначе», «Поколение Next», «Неделя ужасов» и другие. Теперь пришло время проведения очередной такой программы. Для реализации этого проекта объединилась молодежь города Москвы и Подмосковья. Ребята из других городов также подключились. В команду проекта вошли молодежные руководители и молодежь церквей города Москвы и Подмосковья, координаторы клуба «Станем Друзьями», пасторы, администраторы Московской миссии.

На площадке форума клуба «Станем Друзьями» ([www.stanem.com](http://www.stanem.com)) было организовано общее информационное пространство, где все участники программы смогли взаимодействовать между собой в режиме реального времени.

В результате совместной ежедневной работы всех участников программы, которая началась в мае, была разработана концепция и план реализации программы, определены темы встреч, разработаны форматы их проведения, придуманы яркие названия для каждой встречи и для программы в целом. Молодежную евангельскую программу решено было назвать «Думай Иначе». Почему «Думай Иначе» спросите вы? Масса преимуществ. Такое название отражает смысл программы (резкое изменение мировоззрения, пере-

лом, перемена в развитии), звучит круто, четко, ярко и по молодежному. Кроме этого, в клубе «Станем Друзьями» проходил опрос для определения самого лучшего названия, в котором принимало участие более 80 человек, в результате которого вариант «Думай Иначе» набрал максимальное число голосов.

В ходе разработки программы был проведен анализ самых посещаемых разделов форума «Станем Друзьями», проанализированы самые популярные темы, выявлены самые актуальные проблемы. На основе этих результатов были определены ключевые темы встреч программы «Думай Иначе».

На программе решили затронуть проблемы о разного рода зависимостях, поговорить о взаимоотношениях между парнями и девушками, о желании молодежи изменить мир, о свободе, о будущем, о стратегии зла, об угрозах миру и жизни, о страданиях и цене жизни человека и Бога, о выборе человека.

Встречи будут построены на противопоставлении двух точек зрения: взгляда, который предлагает секулярный мир в кинокартинах, СМИ, новейших философских воззрениях, научно-фантастических и футурологических работах, и точки зрения, которую предлагает Библия. Мы не влияем на выбор современного молодого человека - мы лишь рассказываем о возможности выбора и свободе, которая есть у него.

Для приглашения молодежи на программу была разработана специальная стратегия рекламной кампании. Она включает в себя определение потенциальной целевой аудитории и способов ее информирования, определение мест проведения рекламных акций, проведение специальных опросов. Лучшие дизайнеры подключились к разработке стиля молодежной программы. Они создали макеты флаеров и журнала.

## Теперь время

Старт программы «Думай Иначе» запланирован на начало осени 2005 года и будет состоять из нескольких шагов. В сентябре планируется провести молодежный конгресс, посвященный программе, и запустить рекламную кампанию с помощью журнала и флаеров.

8 октября начинается первый блок, состоящий из четырех встреч, посвященный молодежной проблематике.

Следующий, второй блок, направлен на повышение интереса молодежи к Библии и подчеркивает ее авторитет.

Третий, последний блок из двух встреч будет представлять для молодежи возможность сделать свой выбор.

Уже сейчас молодежь готовится к завершению программы, создавая молодежные группы и так называемую инфраструктуру встреч. После завершения программы мы будем приглашать гостей на молодежные встречи по изучению Библии, на спортив-

ные мероприятия. По мере приближения программы к завершению, командой проекта будет проведен анализ ее эффективности, будут выявлены ошибки, сильные и слабые стороны подготовки и проведения программы, определены дальнейшие шаги по развитию молодежного евангельского служения.

#### А что ты сделал для успеха программы?

Безусловно, что для успеха Евангельского служения требуется консолидация усилий всех христиан. Если вы заинтересованы в развитии молодежного служения

и в реализации молодежной программы «Думай Иначе», вы можете внести свой вклад в общее дело.

Мы будем благодарны вам за совет, за молитвенную и духовную поддержку, за помощь в целевом финансировании конкретных статей программы «Думай Иначе». Мы открыты для сотрудничества и взаимодействия.

#### У нас общие цели и одно будущее!

Сергей Свертнев - организатор  
Молодежной Евангельской Кампании



3 сентября, на встрече клуба «Станем Друзьями», прошла фотовыставка, где были представлены фотографии всех желающих участвовать в конкурсе.

Поскольку не всем удалось там побывать, мы решили взять интервью у завсегдатая клуба Татьяны Южаковой.

**- Таня, не могла бы ты рассказать, кто и для чего устраивал эту выставку?**

- Устраивала ее, насколько мне известно, команда клуба «Станем Друзьями», все это организовывалось для того, чтобы развивать творческий потенциал у молодежи. **- Не могла бы ты рассказать, как проходила выставка?**

- Все проходило довольно незаметно: вывесили фотографии, пошли на молодежку, оценивалось все во время молодежки - ставились галочки около понравившихся работ. Изначально фотки должны были быть на Библейскую тему (вместе с текстами), а в итоге очень много работ были обычными фотографиями! Но очень красивыми! Мне, например, очень понравились произведения Петра Стуля. Он представил около 20 работ и все в разном стиле: и цветные, и черно-белые, и с разными фильтрами, и на разные темы.

**- И какой был итог?**

- На выставке были самые разнообразные работы, но больше всего зрителям понравились «Цыплята» Столяров. Помимо этого, еще два призовых места заняли Альберт Патрашку и Яна Каминская.

**- А что, были еще и призы?**

- Да. Знаю точно, что за первое место - mp3-плеер, а вот по поводу других мест - не могу сказать.

**- А есть ли у тебя какие-нибудь замечания?**

- Да, есть несколько... Во-первых, как-то сомкнуто все прошло: итоги объявлялись в таком шуме, что победителей знают не все. Во-вторых, надо более четко формулировать условия участия и придерживаться их, и, в-третьих, дать больше времени на

## Фото выставка и

просмотр представленных шедевров

**- Как ты думаешь, стоит проводить подобные выставки еще?**

- Считаю, что их нужно проводить постоянно, потому что народу понравилось!

Мы также посетили «горячую точку» Интернета: форум клуба «Станем Друзьями». И там не было равнодушных к фотовыставке.

Приветствую всех!

Во-первых, хотелось бы поблагодарить всех устроителей выставки. Хотя я и выказывал скептическое отношение к организации, тем не менее, ребята сделали все, что могли.

Во-вторых, хотел бы отметить интерес к этому виду творчества среди молодежи. В-третьих, важно, что зрители были безразличны к происходящему.

Я заметил интересную тенденцию в отношении современной молодежи к фотографии. Для того чтобы пояснить мою мысль, надо вспомнить о том, что же такое ФОТОГРАФИЯ. Как известно, слово это состоит из двух корней, и изначально в русском переводе звучало как «светопись». Светопись - это когда пишет (рисует) не сам фотограф, а свет, прошедший через объектив фотокамеры. Человек проявляет творчество только в том, что выставляет параметры съемки согласно своему замыслу, а также выбирает композицию, ракурс и прочие аспекты, опять же исходя из своего видения мира.

Так вот, в современном обществе понятие «фотография» постепенно трансформируется в «фотокартину». Т.е. результат фотосессии сегодняшним фотографом зачастую уже не рассматривается как конечный; творческое, по-видимому, стремление увлекает нашего современного фотографа в поиск иных средств выражения художественной мысли, одним из которых зачастую является «фотомонтаж». Т.е. человек из чего-то реального, что «увидел» объектив его фотокамеры, стремится сделать что-то более ирреальное, составное.

Хорошо это или плохо? Очевидно, нет однозначного ответа на этот вопрос.

Петр Стуль

## ARBUZ party

А 17 сентября на молодежной встрече прошла жатвенная программа, под кодовым названием «arбуz-party», где были представлены различные кулинарные и художественные изыски из арбузов.

Предлагаем вам небольшой фоторепортаж.



Логотип клуба  
«Станем Друзьями»



# ПОРАЖЕНИЕ НЕПОБЕДИМОГО

«Потому что наша брань не против крови и плоти, но ... против духов злобы поднебесных.» (Еф. 6: 12)

Сокрушительный удар в переносицу. Еще удар и противник беспомощно лежит на ринге, испытывая страшную боль. Кажется, никто в мире не может противостоять его поистине жестокой силе и бешеной скорости, с которой он стремительно налетал на свою жертву и беспощадно нокаутировал, не давая ему даже опомниться. На ринге он был непобедим. Одного только его взгляда, наполненного кровью, при выходе на ринг было достаточно, чтобы морально сломить противника и заставить его дрожать от страха. Многотысячная публика, собравшаяся наблюдать за жестокой бойней на ринге, не успевала насладиться зрелищем, как через считанные минуты все уже заканчивалось. К тому времени его стали называть «Бестией» или «Железным Майком».



## Железный Майк

Майк Тайсон родился в трущобах Нью-Йорка в весьма неблагополучной семье. Уличные драки между бандами стали обычным его делом задолго до профессионального боксерского ринга. Как он сам повествует: «Когда мне было лет около десяти, я много дрался на улице. Дрался я ради драки, без всякой на то причины.» Участились также его аресты. В 13 лет Тайсон был отправлен в спецшколу для несовершеннолетних преступников. Обладая невероятной физической силой для своего возраста, он быстро привлек внимание тренера. Константина Д'Амато, воспитавшего двух чемпионов мира по боксу.

В 1985 году в возрасте 18 лет он впервые вышел на профессиональный ринг и нокаутировал противника уже в первом же раунде. Только в течение первого года он провел 15 боев на профессиональном ринге и во всех одержал победу. Он стремительно взлетел к вершине своей славы, сметая всех и вся на своем пути. В 1986 он стал самым юным абсолютным чемпионом мира в супертяжелом весе, а год спустя - обладателем элитных чемпионских титулов по версиям WBC, WBA и IBF.

В пору своего чемпионства он негодует: «Как могут эти примитивные боксеришки бросать мне вызов? Это меня раздража-

ет. Они хорошие только тогда, когда мертвые. Мне приходится лечиться, чтобы не убить кого-нибудь ненароком, ведь я выбиваю из своих соперников потроха, лишая их здоровья. Я причиняю боль, страшную боль, хочу попасть сопернику точно в нос, чтобы вбить сломанную кость прямо в мозг».

Стоимость контрактов росла с каждым боем и достигали 35 миллионов долларов за бой. Его охотно помещали на обложки гляцевых журналов и газет. Его бои транслировались по всему миру. Майк наивно полагал, что так будет всегда.

## Падение кумира

Однако именно тогда, в пору потрясающих побед, Тайсон стал деградировать и как выдающийся боксер, и как личность. Побеждая всех подряд, он окончательно утратил чувство меры. В жизни Майка начались постоянные приводы в полицию, которые в основном заканчивались внушительными штрафами и очередным воспитательным разговором. Но легкая жизнь, доступность всех земных наслаждений, большие деньги, неудачный брак с актрисой Робин Гивенс и страх выходявших на ринг соперников сделали свое дело - Тайсон стал неуправляемым.

В итоге он избил ни в чем не повинного служащего автомобильной стоянки. От иска в суд он вновь откупился большой суммой денег, а затем пустился во все тяжкие, сделав основной целью в жизни женщин, спиртное и наркотики. В 1990 году он вышел на чемпионский бой на ринге в Токио против Джеймса Дугласа совершенно неподготовленным, и в последствии поплатился за это, когда в десятом раунде он был нокаутирован. Миф о непобедимости Тайсона был развеян. Никогда еще болельщики Тайсона не видели его таким беспомощным, лежащим на ринге.

Давая интервью, он говорит: «После того поражения я хотел драться только ради денег, чтобы позволять себе определенный стиль жизни. Я очень любил деньги в то время. Девочки любили деньги, а я любил девочек, и поэтому выходил на ринг».

В 1991 года он изнасиловал негритянку красотку Дезире Вашингтон. Суд постано-

вил отправить его в тюрьму на шесть лет, однако он был впоследствии выпущен за примерное поведение после истечения трех лет. Однако тюрьма незначительно изменило его отношение к жизни. Он также продолжал неистовствовать как на ринге, так и вне его.

Карьера Тайсона подошла к фактическому завершению в начале 2002 года, когда он был нокаутирован Ленноксом Льюисом.

## Поражение непобедимого

Победы на боксерском ринге приводили Тайсона к поражению в духовной борьбе - борьбе между добром и злом. Имея стальные литые мышцы, невероятную энергию и скорость движений, он был совершенно бессилён перед натиском сатаны. Апостол Павел описывает характер этой борьбы в послании к Ефессянам: «Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.» (Еф. 6:12) Эта борьба происходит ежедневно в тишине человеческого сердца. Она не привлекает внимание многотысячной публики, и ее не транслируют по всему миру ведущие телеканалы. Однако исход этой битвы определяет жизнь современного общества и решает вечную участь человека.

Попытки своими силами противостоять греху обречены на провал. Противник намного могущественнее, чем мы даже можем себе предвидеть. Невозможно успешно вести борьбу с врагом, которого не знаешь. Но даже одного знания оказывается недостаточно - нужна сила, способная противостоять и одержать победу. Вдохновенный апостол описывает свою борьбу следующими словами: «Но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий



закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих.»(Рим. 7:23) Греховная природа является тем страшным врагом, над которым нужно одержать победу или быть

обреченным на вечную смерть. И далее апостол восклицает: *«Бедный я человек! Кто избавит меня от сего тела смерти?»* Есть только одна возможность одержать победу в этой битве – это встать на сторону Иисуса, который уже одержал победу. Нам необходимо взять свою немощь, свои проблемы и искушения, положить их перед ногами Сына Божьего и облачиться Его всемогуществом. *«Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостоять в день злый и, все преодолевши, устоять.»* (Еф. 6:13) Жертва Христа на Голгофе стала итогом той ключевой битвы, в которой Он вышел на ринг с сатаной, сразиться один на один и одержал абсолютную победу. **«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»** (Ин. 16:33).

Сегодня, как и в древние времена, перед каждым человеком стоит выбор – последовать за Господом или встать на сторону сатаны. Никто не может избежать этого выбора и остаться на нейтральной территории. Сегодня дьявол также предлагает каждому человеку все царства мира, власть, богатство и влияние в обществе в обмен на наше поклонение ему: *«... все это дам Тебе, если падши поклонись мне»* (Мф. 4:9). Вы думаете сатана лжет? Определенно да! Несмотря на то, что он может исполнять свои обещания, ложь заключается в том, что все то, что он предлагает, ему не принадлежит. Все богатство этого мира принадлежит Господу по праву творения, и только Он может этим распорядиться. Победа на Голгофе окончательно лишила сатану претензий на власть на Земле. В Евангелии от Иоанна, Иисус говорит: *«Ныне суд миру сему; ныне князь мира сего изгнан будет вон.»* (Ин. 12:31).

Позволив дьяволу действовать в своей жизни, Майк Тайсон глубоко впоследствии разочаровался в этом.

«Я ненавижу свою нынешнюю жизнь. Возможно, в следующей жизни мне повезет больше, и я буду более праведным. И именно поэтому я думаю уже о своей следующей жизни, и хочу перейти в другой мир. Я действительно ненавижу себя за то, как я живу сейчас».

«Смерть не может быть хуже жизни. Но пока ты жив - надо жить. Я не понимаю, что я делаю. Я просто живу. Просто убиваю время. Моя жизнь отвратительна... Я смотрю на свои старые фотографии, а потом, взглянув в зеркало, не понимаю, кто этот человек. В моей жизни настал момент, когда я перестал понимать, зачем все это.» За свои 18 лет выступления на ринге Тайсон заработал 320 миллионов долларов – больше, чем кто-либо когда из боксеров за всю историю бокса, и остался должным

кредиторам по разным подсчетам от 30 до 40 миллионов долларов. Текущие рекой в карман деньги, громкая слава, женщины и наркотики не смогли наполнить его жизнь смыслом и принести счастье.

«Мне больше не за что драться. Когда я начинал, у меня ничего не было, я хотел чего-то достичь. Теперь я больше ничего не хочу. Я думаю стать миссионером. Есть одна христианская миссионерская организация, которая предлагала мне поехать в Боснию, Руанду и другие страны, чтобы оказывать помощь с медикаментами и продовольствием людям, которые нуждаются в этом. Мне просто хочется заниматься чем-то, что приносит пользу. Я просто хочу помогать кому-то, заниматься полезным делом. Если я не делаю этого, я чувствую себя эмоционально мертвым».

Тех, кто встал на сторону зла, сатана использует для своих коварных планов, а потом за ненадобностью выбрасывает на обочину жизни.

«Мне никогда не добиться успеха в Америке. Здесь я меченый... Я смотрю на своих фанатов и понимаю, что они не любят меня. Они слишком плохо меня знают, чтобы любить. Им просто нравится то, что я делаю. Они не пустили бы меня в свой дом, не разрешили бы мне встречаться со своей дочерью, я просто должен их развлекать».

«Я просто пытаюсь разобраться в своих делах. Мне хочется наконец взять свою жизнь под контроль и стать счастливым».



### Победа во Христе

Дорогой друг, победы Христа достаточно, чтобы ты также мог одерживать победы над грехом в своей жизни. Ты можешь не получить миллионные гонорары за эту победу и об этом, быть может, будет известно только твоим близким друзьям, но будь уверен в одном, что у Господа уже есть для тебя награда в Небесном Царстве – это вечная жизнь, которая не сравнима ни с чем, что так высоко ценится в этом мире. *«Побеждающему наследует все»* (Откр. 21:7). Так почему бы тебе прямо сейчас не обратиться к Господу в простой молитве. «Иисус, спасибо Тебе за победу, которую ты совершил на Голгофе. Трагичные истории многих людей учат меня, что путь греха каким бы желанным и привлекательным он не казался, в конечном итоге ведет к смерти. Как бы сложно это не было, помоги мне доверить свою жизнь в Твои руки, чтобы Ты мог совершить Свою победу в моей жизни. Аминь»

Александр Деменцов  
dexterity@gmail.com

**Дорогие друзья!** Есть такая замечательная книга, которая, возможно, находится в доме у каждого из вас. Нет, это не Библия, но тоже очень интересна и полезна для прочтения. Называется она «Дабы нам познать Его» и представлена в виде ежедневных чтений утреннего стража. Несмотря на то, что год уже подходит к концу, мы бы все-таки рекомендовали вам читать ее каждое утро, поскольку воистину цитаты в этой книге помогают познать Его.

### Борьба за нас

«Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моём, как и Я победил и сел с Отцом Моим на престоле Его» (Откр. 3:21)

Это слова того, кто занял наше место и является нашим гарантом. Тот, кто является Божественной Главой Церкви, величайший из повелителей, указывает Своим последователям на Свою жизнь, на Свой тяжелый труд, Свое самоотречение, Свою борьбу и страдания, несмотря на презрение, отвержение, высмеивание, неуважение, оскорбление, издевательства, ложь. Христос указывает на дорогу к Голгофе, на сцены распятия, чтобы они могли быть воодушевлены бороться за награду победителя.

План спасения не принимается так, как должен приниматься. Его не понимают и не постигают. Его делают легким вопросом, в то время как для того, чтобы объединить человечество с Божеством, требуются усилия Всемогущего... Христос, облекая Свою Божественность в человеческую природу, возвышает человечество, поднимая его в моральной ценности до безграничной высоты, но какое снисхождение со стороны Бога и со стороны Его едиnorodного Сына, Который был равен с Отцом?..

Настолько велика духовная слепота людей, что они пытаются свести на нет действие Слова Божьего. При помощи своих традиций они заявляют, что великий план искупления был предназначен с тем, чтобы отменить и лишить силы Закон Божий, в то время как Голгофа является величайшим свидетельством, доказывающим неизменность закона Иеговы... Состояние характера должно быть сравнено с великим моральным стандартом праведности. Должно быть проведено исследование и поиск тех особенных грехов, которые оскорбительны для Бога, которые бесчестят Его имя и угашают свет Его Духа, убивают первую любовь души...

Победа достигается через веру и послушание... Работа над преодолением себя не ограничивается только веком мучеников. Борьба ведется за нас в эти дни тонких искушений любовью к миру, собственной безопасностью, оправданием гордости, алчностью, ложными учениями и аморальной жизнью... Устоим ли мы перед Божьей проверкой?

Е. Уайт  
(Ревью энд Геральд,  
24 июля 1888 г.).



## Цветок буквины

Здравствуйте, мои дорогие и возлюбленные в Господе Иисусе Христе дети, сотрудники редакции газеты «По Его следам». Прочитав в последнем (21) номере газеты вопрос «Существует ли любовь с первого взгляда?», меня потянуло поделиться своими впечатлениями об истории, которую накануне поведали мне, несмотря на то, что я давно уже вышел из возраста молодежи. Я решил назвать этот рассказ «Цветок буквины»

Среди буйной растительности Карпатских гор, вдоль реки Черемуш, на склоне горы растянулось гуцульское село Ябцновла. Полвека назад там произошло событие, которое называют любовью с первого взгляда. Весной, когда бушевал цветущий май, в общине АСД готовились к свадьбе. По традиции, на это торжество съезжалась молодежь со всей округи. В том числе, приехали парубки на велосипедах из вотчины князя Данила Галицкого. Среди них был бравоый хлопец, которого звали Микола. У него была широкая романтическая душа. Он любил поэзию, музыку, увлекался народным творчеством.

В своем воображении он нарисовал идеал портрета своей возлюбленной. Это должна была быть девушка, стройная как березка, с черными глазами и бровями как шнурочки, с толстой косой и с веселым и энергичным характером, как бурные воды горных рек гуцулочку.

Когда дом молитвы наполнился перед венчанием, свое место торжественно занял хор. Среди живого, цветущего венка девчат Микола разглядел свою чоровницу, она выделялась невероятной красотой, как роза среди полевых цветов. В ней было все, о чем он мечтал. Его глаза замерли в восхищении. «Не сон ли это?» - размышлял он. Эту волшебницу звали Анечка. В этот момент к ней обратилась рядом сидящая подруга и спросила у нее, не знает ли она, откуда приехал этот хлопец, и глазами указала на Миколу. И в это мгновение встретились два взгляда. У Анечки перехватило дыхание, подкатил ком к горлу и, волнуясь, с трудом ответила подруге: «Не знаю, но он мой!» Подруга с удивлением спросила: «Как это твой, если ты даже не знаешь, откуда он и с ним еще не говорила?» «Это все мне сказали его глаза» - ответила Анечка. В процессе торжества Микола вышел на улицу, остановился у умывальника, причешиваясь, и вдруг слышит за спиной девичий голос: «Красивый, красивый, не бойся.» Он повернулся и увидел рядом стоящую, улыбающуюся Анечку. Он настолько растерялся, что даже не предложил познакомиться, а ответил только взаимной улыбкой. Она сделала вид, что проходила по делам мимо. На самом деле, Анечка увидела что Микола вышел, и неведомая ей до сих пор сила, без всякой

подругами и быстро ушла. Он понял, что она куда-то опаздывает, догнал ее на велосипеде и предложил подвести на своем железном коне. Когда она услышала шорох колес догоняющего велосипеда, то подумала, что это кто-то из ее постоянных поклонников и решила, что ни за что не сядет, даже если на поезд опоздает или на работу пришлось пешком идти. А когда увидела в обгоняющем ее велосипедисте Миколу, ноги подогнулись, она остановилась перед преградившим ей дорогу юношей. Слегка колеблясь в своем согласии, сохраняя девичью скромность, чтобы Микола не догадался, что она давно уже готова выполнить его волю, показала свою нерешительность. После недолгих просьб и уговоров снова зашуршали колеса по щербеновой дорожке под тяжелыми седоками. Анечка, сидя на раме, ощущала над своим ухом тяжелое и горячее дыхание Микола и легкое прикосновение его груди к ее спине. Впервые в жизни она так близко сидела со своим возлюбленным. От волнения громко стучало ее сердце в груди, она никогда подобного чувства не испытывала и боялась, что ее девичье сердце не выдержит и вырвется из ее горячей груди. Пока они ехали до станции, Микола успел рассказать ей немного о себе и попросил разрешения написать письмо. Когда велосипед подкатил к платформе, поезд уже набирал скорость. Анечка прыгнула на ходу, на подножку, а проводница в тот момент подала ей руку и помогла войти в вагон. Стоя на подножке, Анечка достала белый платочек и помахала им в знак благодарности и заверения, что она любила Миколу всем сердцем и всей душой. «Не волнуйся, милый, мы скоро увидимся,» - как бы говорил ее жест. Микола долго стоял на платформе, держа в руках руль своего верного коня, который так помел ему выручить его любимую, и смотрел вслед удаляющемуся поезду... Он думал, что на рождение такой девушки потребовалось сто лет, чтобы в Карпатах цвели

тиссовые роци, горные реки несли чистые, как престол, свои воды, цвела на полях рожь, пшеница и маки; чтобы вся эта красота воплотилась в этой девушке, и назвал ее «цветок буквины».

Когда Микола получил первое письмо от Анечки, шел дождь, было пасмурно, и над садами и лесами низко опустились свинцовые тучи; но для него, внезапно, прорезалось из бездны стихии солнце и засияло над его головой в безоблачном синем небе. Слова из ее письма лились как прохладный ручей для путника в пустыне, а из фотографии на него устремилась чарующая улыбка его гуцулочки. Так они в трепете и ожидании переписывались несколько месяцев, и приближалось их первое свидание, которое должно было произойти на очередной свадьбе их друзей. Микола по горным дорогам на своем велосипеде, как на крыльях летел на свидание к своей возлюбленной. Анечка не одну бессонную ночь провела у окна своей комнаты в мечтах, рассматривая звездное небо, умоляя Творца благословить ее счастье, и искала свою и любимого счастливую звезду.



Наконец, они встретились. Когда они прогуливались вдвоем по горам среди тихо шумевших емерек (хвойные деревья), навевающих чарующее и пьянящее неземное чувство чистоты, святости и любви, они очутились на краю ущелья. А там, далеко в глубине, протекал журчащий ручей. Тяжело вздохнула Анечка, посмотрев в пропасть и сказала: «Обняться бы покрепче и броситься туда, чтобы это мгновение счастья никогда не прерывалось, а застыло на века, как каменный цветок. Микола тогда не понял многозначных слов Анечки. Он не знал еще ее жизни в родительском доме. Ей было четырнадцать лет, когда она с мамой пришла в церковь Адвентистов Седьмого Дня. Отец был большим противником такого решения. Он имел огромный круг знакомых среди богатых и образованных людей, сам был видным человеком, властным, знал цену себе и своей красавице-дочери и видел ее судьбу среди интеллигенции. Но, Анечка избрала себе другой путь, другую судьбу, и это вызывало в глазах ее отца непримиримый гнев. Он

угрожал ей, пугал, чтобы она не вышла замуж за сектанта.

На этой встрече Анечка узнала планы Микола, что у него впереди армия, а это значит годы ожидания. А жизнь продолжаться в родительском доме больше не могла. Тогда она против своей воли и чувств резко повернула свою судьбу. Она согласилась выйти замуж за одного из своих старых поклонников у которого было свое жилье и армия позади. С надеждой на то, что их духовные ценности объединят их в семейной жизни и она сможет полюбить его и с ним построить семейный уголок рая. Но, вместо рая получился ад. Один христианский мыслитель сказал, что семейный союз без любви – это мерзость в глазах Божьих. Такова закономерность. Ибо Бог все созидает на основании любви. У Микола также сложилась трагическая судьба. Ему

выпала доля жить в большом и богатом городе. Проходили годы, но они все в памяти берегли свою встречу и любовь. Бывало, что Микола просматривал старые фотографии и думал: «Как сложилась судьба у моей возлюбленной?» - ибо он ничего не знал о ней. Периодически, через знакомых пере-



давал привет, и до него доходили нелестные слухи. Часто он думал о ней, что она, наверное, блаженствует в счастье и давно забыла его, никогда не вспоминает. В своих размышлениях задавал себе вопрос, чувствует ли она то, что он думает о ней? Но, потребовались десятилетия, чтобы получить ответы на все вопросы.

А судьба у Анечки была сложная, и она часто вспоминала о потерянном счастье. Были моменты среди суетной жизни, что она ни с того, ни с сего вспоминала о Миколе и думала: «С чего бы это?» Она тогда не знала, что в эти моменты он тоже думал о ней. Когда она слышала разговор о городе, где проживал Микола, то вздрагивала. А если кто-то произносил его имя, то для нее оно было самое красивое и нежное. Она представляла жизнь Микола в роскоши, что он знаменитый, живет счастливо и беззаботно и давно забыл про нее. Если кто-то плохо отзывался о нем, она заступалась.

Микола всю жизнь мечтал о встрече с Анечкой и откровенном разговоре с ней. Он считал своим долгом рассказать ей все, что пронес через свою жизнь, что он выстрадал ее, что это святое чувство принадлежит ей и она должна знать об этом, он не имеет права больше молчать. Он хотел знать правду: что на самом деле произошло, почему они расстались. И

вот, через 44 года он решил нанести дружеский визит в ее общину. Когда началось богослужение, он незаметно сел среди братьев. Ничего не подозревая, Анечка заняла свое традиционное место в хоре и, почувствовав какую-то тревогу в душе, посмотрела в зал. Она сразу узнала гостя. У нее встревожилось сердце, и слезы выступили на глазах. Боясь расплакаться, она стала молиться, чтобы Господь дал ей силы держать себя в руках. Микола хоть и делал вид, что не заметил ее, но он все равно периодически посматривал на нее, видя все ее волнение. А она ловила его взгляд, чтобы встретиться глазами. Но этого не произошло.

Когда Микола говорил проповедь, Анечка ничего не слышала, она только мысленно повторяла: «Какого я могла иметь мужа, все пропало, ничего не вернешь, все ут-

еряно, почему так случилось?» После богослужения им представилась возможность пообщаться. Оба были откровенными и узнали ответы на все вопросы, которые волновали их эти полвека...

Вот вам, дорогой читатель, материал для размышления, существует ли любовь с первого

взгляда? Я глубоко убежден, что Творец при рождении человека дает ему самую счастливую судьбу. Потому что Он есть любовь. Думаю, что Микола и Анечка были рождены друг для друга. Но на нашей проклятой планете, где господствует грех, за свое счастье нужно бороться. Настоящая любовь - жертвенная. Она не стремится брать, а стремится давать. Где корысть, там не любовь, а физиологическая потребность, чувство плоти, эгоизм господствует. Божественный принцип: муж берет себе девушку в жены для того, чтобы любить ее, и чтобы она его любила. Так написано: «наслаждайся женою юности твоей». Если эти ценности подменяются, то попираются принципы Творца. Думаю, что мало кто задумывается над тем, что значит любовь. Не всякое чувство можно назвать любовью. Как писал Спиноза «есть любовь разума и плоти. Плотская - земная, а разума – Божественная.» Наши трагедии - от духоного невежества.

**Негрич Ярослав Михайлович**

Читайте в следующем номере:  
«Любовь с первого взгляда: миф или реальность?»

На этот вопрос отвечают кандидаты психологических наук Михаил и Надежда Телеповы

Много лет назад я бродил по закоулкам жизни и наткнулся на здание с надписью: «Божий супермаркет». Я приблизился, и двери медленно открылись. Повсюду были ангелы. Один из них передал мне корзинку и сказал: «Бери и покупай, что пожелаешь. В этом магазине есть все, что необходимо христианину».

Первое, что я купил, было ТЕРПЕНИЕ, потом ЛЮБОВЬ, которая стояла в том же ряду. Чуть подальше я увидел ПОНИМАНИЕ, которое сразу же положил в корзинку, так как оно мне пригодится везде, где бы я ни находился.

Кроме того, я купил одну коробочку МУДРОСТИ и два мешка ВЕРЫ. Мне понравилась упаковка ПРОЩЕНИЯ. Я остановился на мгновение, чтобы купить СИЛЫ и РЕШИТЕЛЬНОСТИ. Они мне смогут очень помочь на моем жизненном пути...

Когда корзинка наполнилась, я заметил, что не хватает БЛАГОДАРНОСТИ, и что мне нельзя забывать о СПАСЕНИИ. Но оно было бесплатным, так что я взял по хорошей порции каждого. Потом я пошел по направлению кассы, чтобы оплатить счет. У меня было все, что нужно христианину.

Но когда я туда пошел, то увидел МОЛИТВУ и положил ее в мою переполненную корзинку. Я знал, что на моем жизненном пути она мне не раз пригодится.

МИР и СЧАСТЬЕ находились на маленькой полочке возле кассы. Я воспользовался возможностью и взял их. УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ висела на вешалках под потолком, я взял для себя один пакет.

Я пошел к кассиру и спросил его: «Сколько я должен?»

Он улыбнулся мне и ответил: «Возьми свою корзинку и иди, куда захочется».

«Да, но... сколько я должен?»

Он улыбнулся еще раз и сказал: «Не беспокойся: Иисус уже давным-давно оплатил твой долг. В супермаркете у Бога все даром. Только сохраняй Христа в своем сердце, благодари Его за освобождение твоей души. Он оплатил твой долг перед Богом, чтобы ты обрел милость вечной жизни.

Следуй за Иисусом сегодня и всегда. Он дает каждому, кто жаждет».

**«Жажущие! идите все к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте и ешьте; идите, покупайте без серебра и без оплаты вино и молоко.»** (Исаия 55:1)

Перевод:  
Татьяна Карсека

## Новости Генеральной Конференции

7 июля 2005 состоялась пресс-конференция новоизбранного президента ГК Церкви АСД Яна Полсена с молодыми делегатами Сессии. На сегодняшний день 60% нашей Церкви составляет молодежь, в работе съезда принимают участие 2% молодых делегатов от всего количества членов церкви из молодежи. Президент призвал молодежь быть вовлеченными в работу Церкви, и отметил в своей речи: «После всех наших бизнес-встреч - здесь с вами я почувствовал, что нахожусь в оазисе», и добавил: «Нет будущего без молодежи».

Один из делегатов задал вопрос:

- Почему молодые люди уходят из Церкви, и что мы можем сделать, чтобы предотвратить этот процесс?.

- Они уходят не потому, что больше не верят, но они уходят из-за личных или же социальных причин. Поэтому местная община Церкви должна быть любящей, и, придя в Церковь, они должны почувствовать себя в семье, - ответил Ян Полсен и добавил, - хочу повторить то, что говорил ранее: если Церковь для вас не интересна, сделайте ее интересной.

- Будете ли вы еще поддерживать нас? - спросил другой делегат.

- Доверие - это самое главное, - ответил Полсен. - Мы должны доверять тем, кто моложе нас... Церковь - это семья.

- Видит ли Церковь нужду в том, чтобы молодые люди участвовали в ее жизни? Какие шаги могут быть предприняты для этого?

- Вы должны начать с местной церкви. Начните нести ответственность, принимая во внимание ошибки предшественников. Молодежь должна быть вовлечена очень активно в деятельность Церкви. На этом съезде мы согласились, чтобы на следующую Сессию было делегировано большее количество молодежи, - ответил Полсен.

[www.adventist.ru](http://www.adventist.ru)

**Депутаты Госдумы РФ устранили несоответствия, существовавшие в законах «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».**

Согласно принятым поправкам, с сентября 2005 года во всех учебных заведениях в течение двух лет в старших классах должен преподаваться курс подготовки к военной службе с проведением учебных сборов. Предполагается, что отныне и НВП, и сборы будут мероприятиями, обязательными для посещения, а не факультативным «развлечением», как это было ранее.

Закон подразумевает изучение предмета школьниками в течение 2-х последних лет с последующим выставлением итоговой оценки в аттестат.

Сборы - инициатива Минобороны; по мнению его представителей, теоретических сведений о военной службе, полученных на школьной скамье, недостаточно для

полноценной подготовки потенциального молодого бойца - старшекласникам в обязательном порядке необходимо применить их на практике. Во время сборов школьников будут учить бегать в противогазах и знакомить с боевым оружием.

Регулярные чрезвычайные происшествия, связанные с подобными - пока добровольными - мероприятиями, заставляют переживать родителей. Инициаторы введения закона, в свою очередь, заявляют, что общая неорганизованность, а также травмы и несчастные случаи - это как раз таки результат факультативности предмета, который устранен поправкой в законодательство. По их мнению, видимо, как только НВП станет обязательной, медицинские осмотры, необходимые для допуска к сборам, будут качественнее, медики станут с большим вниманием относиться к подопечным и количество ЧП приблизится к нулю.

Родители не очень-то склонны верить радужным предположениям чиновников - правозащитники уже подготовили рекомендации по защите прав учеников и родителей, выступающих против введения обязательной НВП. Как подчеркнул Всеволод Луховицкий, председатель антимилитаристской межрегиональной общественной организации «Учителя за свободу убеждений», в большинстве ситуаций ответственность за жизнь и здоровье детей лежит, прежде всего, на родителях. Именно поэтому при проведении выездных мероприятий - школа обязана получить их письменное разрешение.

При этом, освобождение от прохождения НВП нельзя будет получить даже по религиозным убеждениям.

[www.5ballov.ru](http://www.5ballov.ru)

### Компьютерные игры убили подростка

Екатеринбургский подросток погиб после 12 часов непрерывной игры на компьютере. Полдня, проведенные в компьютерном клубе, спровоцировали у 12-летнего подростка инсульт. Врачи, которые несколько дней боролись за жизнь мальчика, не смогли его спасти. Вскрытие показало, что мозг юного любителя компьютерных игр был полностью разрушен.

Известно, что мальчик пришел в игровой клуб и провел за компьютером в несколько раз больше времени, чем позволяют правила. Вернувшись домой, ребенок начал вести себя неадекватно, матери пришлось вызвать для него «скорую помощь». Мальчик был госпитализирован, пролежал в реанимации семь дней, после чего умер. Медики склонны считать, что компьютерные игры послужили катализатором для болезни: они спровоцировали приступ, дав толчок к развитию патологии мозга, имевшейся у ребенка.

Врачи говорят, что каждую неделю к ним поступает минимум по одному подростку, попавшему в зависимость от компьютерных игр. Сейчас в России, по данным

исследований, до 80% школьников в возрасте 12-13 лет страдают компьютерной зависимостью. Дети сутками без еды и отдыха могут находиться перед компьютером дома или в специализированных клубах.

Между тем, на Западе детская компьютерная зависимость по своим масштабам уже приравнивается к алкоголизму и наркомании. Так называемых аддиктов - зависимых - отличает излишняя раздражительность, вспыльчивость, эмоциональная неустойчивость. Больные испытывают постоянную потребность в компьютерной игре, на сознательном уровне понимая ее практическую бесполезность, что в итоге приводит к противоречиям между «Я реальным» и «Я виртуальным». Врачи считают, что постоянная игра на компьютере негативно сказывается на физическом и интеллектуальном развитии детей, вызывает депрессию и психические расстройства. Медицинских центров по лечению компьютерной зависимости в России немного, разработка методов борьбы с этой болезнью только начинается. А количество больных растёт с каждым годом.

[www.Life4God.ru](http://www.Life4God.ru)

### Научно обосновано: молитва полезна!

Московские ученые нашли научное обоснование тем переменам, которые могут возникнуть в жизни человека после молитвы. В Санкт-Петербургском психоневрологическом НИИ им. В.М.Бехтерева - в лаборатории нейро- и психофизиологии провели серию уникальных экспериментов.

«Сняв десятки электроэнцефалограмм, показывающих процессы, происходящие в мозгу человека во время молитвы, нам впервые удалось зарегистрировать удивительные явления», - говорит руководитель одной из лабораторий Института профессор Валерий Слезин.

До сих пор наука знала три основных состояния головного мозга: бодрствование, «быстрый» и «медленный» сны. Между тем опыты В. Слезина обнаружили еще одно, которое можно назвать «молитвенным»-бодрствованием. В этом состоянии кора мозга как будто отключается, но восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и анализ.

«Мне кажется, - продолжает Слезин, - хотя пока я не могу этого доказать, что в подобном состоянии сознание начинает существовать вне тела».

По его мнению, «молитвенное» бодрствование, когда мозг находится в «младенческом» состоянии, необходимо нам так же, как и остальные состояния. Если оно отсутствует в жизни, то нарушается гармония.

Интерфакс

## Горькая правда о... сладких напитках



Для многих людей нет ничего более взбадривающего, чем бутылка любимого прохладительного напитка.

Так, например, в США сладкие газированные

напитки являются более популярными чем чай, кофе и соки вместе взятые. В действительности, в сравнении с тем, как это было 25 лет назад, теперь каждый россиянин, американец, китаец - любой выпивает... в два раза больше сладких напитков... в среднем 212 литров в год. Это приблизительно две бутылки ежедневно на каждого мужчину, женщину и ребенка. Как бы странно это ни выглядело, но на самом деле обычный человек выпивает больше газированных напитков, чем воды.

Думали ли вы над тем, какое влияние имеют эти сладкие напитки на ваше здоровье и самочувствие? Когда большинство людей открывают бутылку любимой им колы, им даже на ум не приходит, что именно они пьют. Состав сладкого газированного напитка интересует немногих. А ведь в процессе питья, человек, наслаждающийся вкусом любимой воды, поглощает искусственно окрашенную, химически насыщенную вкусом смесь с углекислым газом, фосфорной кислотой, сладкими добавками, консервантами и кофеином.

Исследователи считают, что все сладкие напитки угрожают здоровью человека из-за своего состава. Кроме того, многие люди заменяют ими настоящее здоровое питание. Итак, давайте посмотрим на количество сахара, которое содержится в сладких напитках. Исследования ученых выявили. Что сладкие газированные напитки являются наибольшим источником рафинированного сахара в питании американца. Они составляют 1/3 от всего употребленного в стране сахара.

Иногда нам кажется, что умеренное употребление сладких напитков нам не повредит. Но это не так. Ученые считают, что только одна порция напитка, в которой содержится 8-12 чайных ложек сахара, оставляет серьезную угрозу для нашего здоровья. Вот некоторые последствия.

*Представьте себе жаркий летний день. Вам хочется пить. И тут в вашем сознании сама собой возникает строчка из популярной телерекламы: «Спрайт! Не дай себе засохнуть!». Вы вспоминаете о том, что дома, в холодильнике, лежит этот вожаделенный напиток, который кажется еще вкуснее от звучащей в сознании рекламы. В такие моменты вряд ли кто-то из нас задумывается о том, насколько полезны популярные, благодаря вкусу и рекламе, напитки. Сегодня мы обсудим горькую правду о сладких напитках.*

### 1. Ослабленная иммунная система.

Наукой доказано, что сладкие напитки – это одна из причин частых простудных заболеваний, воспалений и инфекций. Только одна порция напитка. Которая содержит 12 чайных ложек сахара ослабляет защитные способности белых кровяных клеток... на 60% в течении пяти часов. Если представить себе насколько часто некоторые люди пьют сладкие напитки и употребляют другие сладости, становится понятным, почему их белые кровяные клетки не выполняют своей функции эффективно в течении суток.

### 2. Несбалансированное питание.

Хотя большинство сладких напитков содержит много калорий благодаря сахару, они не имеют никакой питательной ценности. Употребление двух-трех порций таких напитков может значительно снизить количество полезной, питательной пищи, которую человек употребляет в течение дня. В частности вызывает недостаток важных витаминов группы В (В1, В2, В6, В12...), и таких минералов, как кальций, медь и хром. К такому же результату приводит высокий уровень употребления калорий, жиров и сахара. Статистика показывает, что правильно питаются только 2% подростков и детей.

### 3. Больше сладких напитков, а значит больше сахара, то есть больше и больше калорий.

Наряду с увеличением употребления сладких напитков возрастает излишний вес. Употребляя типичный газированный напиток, который содержит 150 калорий, средний россиянин только за один год принимает более 64 000 калорий. А для создания 1 кг жира достаточно всего 7000 калорий. Всего понадобится 12 дней, чтобы прибавить один килограмм веса. Таими темпами можно легко набрать 15 кг за год благодаря лишь одним сладким напиткам. Кроме того, кто пьет прохладительные напитки – тот ест больше.

Не стоит забывать тот факт, что большинство сладких напитков искусственно подслащиваются, в них добавляются консерванты и красители. Они содержат кофеин и фосфорную кислоту, которая выводит кальций через почки.

Сразу же в памяти всплывает стих из Библии: «Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб? Жаждущие! идите все к водам...» Ис. 55:2,1

Дорогие друзья! Бог нам предлагает нечто лучшее. Если вы хотите пить, пейте воду. Чистая вода – это наилучший, безупречный напиток. Он утоляет жажду, не имеет калорий, не прибавляет лишний вес, не содержит кофеин. Она всегда доступна и стоит недорого!



Пейте супернапиток – воду! Пейте на здоровье и будьте счастливы!

## Рецепт

### Витаминный напиток «Золотая осень»

Вода - 1л, сахар - 50г, сушеные ягоды рябины и шиповника - по 50г.

Сушеные ягоды рябины промыть, положить в кастрюлю и залить крутым кипятком, затем накрыть крышкой, дать настояться 24 часа. Настой слить, добавить немного сахара, охладить и подать к столу.

**ромашка**

В ночь с 9 на 10 июля под окнами нашего дома раздался душераздирающий крик: «Помогите!» Кричала женщина. После чего последовал шум, несколько ударов и все стихло. Понятно, что мы живем в неспокойном мире, где процветает насилие и бандитизм. Как быть нам, христианам? Ясно, что Бог всегда с нами, что Он заботится о нас. Но, может быть, необходимо все-таки носить с собой газовый баллончик или еще что-нибудь для обороны? Так, на всякий случай...?

**Sergey**

Недавно забили до смерти нашего брата, который вышел вечером вынести мусор. Причин для такой агрессии не было абсолютно. У него осталась жена. Я считаю, что христианин имеет право на самооборону. Инструментом для самообороны может быть что угодно. У Бога в этом грешном мире все меньше и меньше остается возможности для вмешательства. Он работает над сердцами, которые открыты для Его водительства. А если человек идет убивать, он уже во власти другой личности и места для Бога в его сердце нет.

**Рада**

Это сложный вопрос. С одной стороны, если Бога с тобой нет, то и газовый баллончик не поможет, с другой - «не искушай Господа», то есть, если уж ты идешь поздно вечером домой по темной улице, то лучше возьми что-нибудь для самообороны. Мое же мнение таково, что это бесполезно, и для Божьих детей нет в этом необходимости. Хотя... у каждого свое мнение на этот счет. Я по вечерам тоже не по залитой солнцем дорожке домой возвращаюсь, при этом иду частью через лес, а частью через дворы. Я этим не бахваюсь, просто так получается. Но мне и в голову не приходило брать с собой какое-либо оружие. Насчет того, может ли Бог управлять ситуацией. Я с тобой, Сергей, немного не согласна. Во времена Ветхого Завета люди, которые воевали против евреев, тоже были под властью другой силы, но Господь и не пытался руководить их мыслями, быть их совестью, Он просто посылал ангелов, которые с ними справлялись одной левой.

**Sergey**

Безусловно, Бог может управлять ситуацией, но он это может делать и через людей. В том числе, он может дать тебе силу для самообороны или послать помощь. Но когда погибает христианин от рук отморожков, это говорит о том, что Бог не вмешался. Уверен, Бог еще больше переживает о случившемся, но Он почему-то это допустил. Как можно противостоять людям, которые пришли убивать? Как противостоять террористам, бандитам в Беслане, скинам на улице. Их сердца может изменить только Бог, но в конкретный момент, когда они идут убивать, человек имеет право на самооборону.

**Timur**

Граждане, занимайтесь бегом!!! Я в таких случаях убегаю с чувством собственного достоинства и непреклонной воли.

**Он тут был!**

Первое, что нужно делать, - это лучше вообще стараться не попадать в такие ситуации. Стараться избегать опасных районов, наблюдать за людьми на улице, выбирать подходящее время суток. Если видишь группу непонятно настроенных людей, лучше их обойти. У оружия есть помимо защитной функции еще и недостатки. Твое же оружие может быть использовано против тебя самого, если ты вовремя им не воспользуешься. Если такая ситуация все-таки произошла, я согласен, что лучше всего убежать. В крайнем случае, я считаю, что нужно защищаться. Если ты убежишь, а человек с тобой не сможет? Я лично вернусь и встану перед лицом судьбы. Если нужно, буду драться. Хотя совесть будет чиста. В любом случае нужно физически развиваться и знать приемы самообороны.

**Tuman**

Приемы самообороны помогают справиться с **ОДНИМ** и **МАЛОПОДГОТОВЛЕННЫМ** противником. Во всех остальных случаях они бесполезны.

**Он тут был!**

Лучше хотя бы с одним справиться, чем ждть беспомощно, пока тебя убьют или сделают инвалидом. Это мое мнение. Опять же повторюсь, что это только после того, когда все, **ВСЕ** возможные варианты исчерпаны. Я знаю, что христианство говорит по-другому, но я не могу смириться с тем, что моего друга бьют на моих глазах.

**Tuman**

Если использовать оружие, то возможно удастся не с одним а с несколькими справиться. И не погибнуть, а выжить. Это лучше чем героически умирать.

**А почему Бог запрещает самооборону?**

**Jhonson**

Маня, приведи тексты библейские, где говорится, что именно этого хочет Бог.

**Он тут был!**

Это очень сложный вопрос!!! Христос говорит, что если тебя ударили в правую щеку, обрати к нему и левую (Мф. 5: 39). Это, так называемое, непротивление злу насилием. Во времена императора христиан просто уничтожали. В средние века протестанты организовывали свои войска, чтобы отстаивать независимость и свободу от католической церкви. Во времена Израила Бог благословлял на войны. Я НЕ знаю ответа на этот вопрос.

**Маня**

Я думаю, что мы должны защищаться, если на нас нападают. Бог не хочет, чтобы нас били, а мы пассивно стояли и ничего не делали, считая, что это гонения.

Друзья, это ситуационная этика. Нельзя предугадать как тебе поступить в той или иной ситуации. А тем более, на все случаи жизни. По поводу баллончиков... Носил я его однажды. Было это года три-четыре назад. Я еще студентом был. Подходят ко мне как-то двое на остановке, рядом куча народу. Говорят: «Слышь, брат, рублем не выручишь?» Я отказал. А один из них берет меня за предплечье, наклоняется и так тихо в глаза мне серьезно говорит: «А если мы тебя "уроним" прямо здесь? А?» Я стоял в оцепенении. Баллончик в кармане куртки. Рука его нервно сжимает. Начинаю мееедленно вынимать руку из кармана... Думаю, сейчас втоплю обоим... А сам медлю, боюсь, руки как ватные. В голове мысли: «А что если не наглухо, тогда все, конец... Только раззадорю ребятешек.» Пока мысли неслись, руку я стал заносить снизу вверх (баллончик они не видят), а он вдрызг улыбається, смеется, хлопая меня по плечу, говорит: «Ха-ха-ха, мы пошутили! Ты че, брат! Ха-ха! Спасибо что не отказал (с сарказмом)». И уходят! Занавес. Я в ауте, предынфарктное состояние. Мораль:  
1) Чтобы воспользоваться предметом самообороны нужно иметь очень трезвый рассудок и холодный ум, не поддавшись панике, оценив ситуацию и свои силы, пустить его в ход.  
2) Если бы я поспешил, то все бы закончилось печально. Дух святой действовал в обоих направлениях: на меня и на них. Не нужно умалять Его возможностей.  
Притч. 3:5 «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой.»

## Объявления

Журнал «По Его следам» могут читать члены других общин! Цена - 1 Зр. за экземпляр + доставка (в случае пересылки). Для того, чтобы заказать следующий номер, обратитесь к Усачевой Вере или Зориной Марии (о. «Восточная») или напишите по e-mail: pishitepisma1@yandex.ru. Просьба делать заказы заранее.

Электронные версии всех предыдущих номеров вы можете найти на христианском информационном сайте МАРАНАФА (www.maranatha.org.ua) в разделе Библиотека/Периодические издания/По Его следам.

Вы можете стать автором одной из статей в журнале. Мы нуждаемся в талантах! Ваши материалы направляйте на адрес церкви, на электронную почту или отдавайте в руки редакторам.

Молодежный клуб «Станем Друзьями» проводит встречи каждую субботу в 19:00. А также, на форуме сайта www.stanem.com, в любое время. По всем вопросам, связанным с приглашениями на молодежную евангельскую кампанию, а также для получения дополнительной информации, обращайтесь к Свертневу Сергею.

Московская Школа Литературного Служения объявляет набор учащихся на 2005-2006 учебный год, по специальности литературный благовестник. Форма обучения: очно-заочная. Срок обучения 8 месяцев с прохождением летней практики. День открытых дверей состоится 2 октября в 12.00 в Восточной общине. После встречи – собеседование. Телефон для справок: 706-72-73, Балашова Анна

Молодежь Московской Миссии встречается каждое воскресенье для проведения свободного времени с пользой для тела. Здоровье можно подхватить в спортзале, рядом с метро Китай-Город, в 17:00.



Каждое воскресенье вы можете сделать вклад в строительство нового молитвенного дома на Нагатинской. План проезда и более подробную информацию можно узнать в о. «Восточная» на доске объявлений или у своего пастора. Те, кто не может физически участвовать, могут помочь своими молитвами.

В молитвенном доме о. «Восточной» каждую субботу присутствует дежурный пресвитер, к которому можно обращаться по всем вопросам связанным с богослужением.

## Юмор

В детском саду идет занятие по рисованию. Воспитательница подходит к девочке, которая с упоением что-то рисует:

- Что это ты рисуешь?
- Бога.
- Но ведь никто не знает, как Он выглядит!
- Щас узнают!..

### С неба на землю

Летом на лагерном, где мы были всей семьей, на сон грядущий 5-летняя Даша молится:

- Господи, забери меня к Себе на небо!

Мама в удивлении спрашивает:

- Дашенька! Почему ты так молишься? Как же мы будем без тебя?
- На что Даша отвечает:
- А вы будете молиться: «Господи! верни ее обратно!»

Утренняя молитва для участников конференции. Ведущий замечает, что почти все спят и говорит:

- Я верю, что Господь говорит и через сновидения.

Во время проповеди:

- При полном сознании мы можем осознавать...

В своей проповеди молодой проповедник попытался вставить умную фразу:

- Не надо сыпать ГЛАЗА В ПЕСОК!

Один из студентов библейского колледжа сообщает:

- У меня появилась странная привычка: просыпаться после слова «Аминь».

Лидер спрашивает у подростков:

- Как часто вы читаете Библию?
- Один из них отвечает:
- Ежемесячно!

Из проповеди о важности произносимых нами слов:

- Наши слова должны быть, как вбитые гвозди в голову человека! Но делать это надо с любовью!

Разговор двух друзей:

- Я еще хочу прочитать Библию от начала до конца.
- А, что ты уже раз прочитал?
- Нет, уже раз хотел!



Поверить не могу, что ты так часто пропускаешь богослужения. Посмотри на остальных: они приходят в церковь регулярно!

### Стихи в цифрах:

#### под Пушкина

17 30 48  
140 10 01  
126 138  
140 3 501

#### под Есенина

14 126 14  
132 17 43...  
16 42 511  
704 83  
170! 16 39  
514 700 142  
612 349  
17 114 02

#### Грустный:

511 16  
5 20 337  
712 19  
2000047

#### Веселый:

2 15 42  
42 15  
37 08 5  
20 20 20!  
7 14 100 0

2 00 13  
37 08 5  
20 20 20!

#### под Маяковского

2 46 38 1  
116 14 20!  
15 14 21  
14 0 17

### Бабушка молится:

- Господи, я знаю, что Ты все знаешь, но если бы Ты знал, что знаю я...

### Выдержки из проповедей:

- И сотворил Бог птиц земных, и рыб небесных.

- Бог приведет наших родственников к Себе через скорби и другие мeroприятия.

- Брат нашел кошелек, и вдруг, взял его

## ПРИЗВАННЫЕ СРЕМИТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

Из всех видов спорта, в которых участвовали греки и римляне, бег был наиболее древним и уважаемым. Цари, князья и государственные деятели зачастую любили состязаниями в беге. В них принимали участие богатые и знатные юноши, которые не щадили себя во время подготовки к состязаниям — лишь бы только завоевать главный приз.

Соревнования проводились по строгим правилам, из которых не делалось исключения. Атлеты, желавшие, чтобы их имена внесли в список соискателей главной награды, должны были доказать свое право на это суровой подготовкой. Строго запрещались чревоугодие и другие вредные привычки, ослабляющие человека умственно и физически. Надежду на успех в этих испытаниях на быстроту и выносливость давали крепкие и гибкие мышцы и здоровая нервная система. Каждое движение должно было быть уверенным, каждый шаг — быстрым и твердым; спортсмену нужно было находиться в наилучшей физической форме.

Спортсмены шли на большой риск. Некоторые так и не восстанавливали силы после страшного физического напряжения. Нередко атлеты падали на дистанции: у них открывалось горловое и носовое кровотечение. Иногда соревнующийся падал замертво, когда победа была уже близка, но опасность на всю жизнь остаться инвалидом или даже умереть на дистанции не останавливала бегунов, считавших высшей честью получить первый приз.

Когда победитель пересекал финишную черту, аплодисменты огромного множества зрителей сотрясали воздух и эхом разносились по горам. На виду у всех зрителей судья вручал ему символы победы — лавровый венок и пальмовую ветвь, которую он нес в правой руке. Его прославляли по всей стране; его родителям также воздавали почести, и даже город, в котором он жил, пользовался уважением за то, что вырастил такого великого спортсмена.

Указывая на эти бега, как на символ той борьбы, которую должен вести христианин, Павел обращал особое внимание на подготовку, необходимую для победы в подобных состязаниях, — строгий режим, воздержание во всем и особенно в питании. «Все подвижники, — писал он, — воздерживаются от всего». Бегуны отказываются от всего, что может ослабить их силы, и при помощи суровой самодисциплины тренируют свои мышцы, воспитывают выносливость, чтобы в день соревнования выложиться до предела. Насколько же важнее христианину, стремящемуся к вечности, подчинять свои страсти и инстинкты разуму и воле Божьей! Он ни в коем случае не должен допускать, чтобы его внимание отвлекали развлечения, роскошь или праздное времяпрепровождение. Надлежит строго контролировать все свои привычки и страсти. Разум, просвещенный учением Слова Божьего и руководимый Духом Божьим, должен удерживать бразды правления.

Выполнив все эти условия, христианин должен приложить максимум усилий, чтобы одержать победу. На последних метрах дистанции соревнующиеся напрягают последние силы, чтобы не сбавлять скорость. Так и христианин по мере приближения к финишу должен идти к цели с еще большим рвением и решительностью, чем в начале своего пути.

Павел сравнивает вянувший лавровый венок, вручаемый победителю забега, с венцом нетленной славы, который будет вручен победителям — христианам. Те стараются «для получения венца тленного, — говорит Павел, — а мы — нетленного». Ради получения тленной награды греческие юноши не щадили себя. Но мы стремимся к гораздо более ценной награде: мы желаем получить венец вечной жизни. Насколько же энергичнее следует устремляться к этой цели! Насколько охотнее мы должны жертвовать всем ради ее достижения!

**Е.Уайт «Деяния Апостолов», глава 30**