



По Его следам

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

«Восточная община»

Выходит
с 1 февраля 2003 г.

1 декабря 2003 г, №9
Цена: бесплатно

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос
пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы
шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Лучше со Христом плыть сквозь шторм, чем без Христа по тихим водам.

В этом номере:

- “Объединенные в благовестии” (Артур Штеле)... 1
- Конкурс “Мир Библии”: “Вперед в прошлое”
(Усачева Вера, Деменцов Александр)..... 1, 2
- Тема номера: “Обличение? Самообличение”
(Зорины Роман и Мария)..... 3
- Мир, в котором мы живем: “Игра в жизнь”
(Николай Ставрогин (псевдоним))..... 4, 5
- Христианство в цифрах..... 5
- Добрачное консультирование:
Тема №2 “Языки любви” (Кузьмин С.А.)..... 6
- Миссионерский конгресс: “Объединенные в
благовестии” (Усачева Вера)..... 7
- Время здоровью: “Отдых”
(Гончарова Марина)..... 9
- Поэзия души..... 10
- Программа клуба “Станем Друзьями”
(Декабрь 2003г.)..... 10
- Здоровая пища..... 10
- Новости..... 11
- Юмор..... 8
- **Объявления**..... 8



Победители конкурса “Вперед в прошлое” с наградами и левиты.

“Вперед в прошлое”

или долго еще до земли обетованной?

30 ноября 2003 г. в здании “Восточной” общины прошел конкурс “Мир Библии” под названием “Вперед в прошлое”, в котором приняли участие молодежь Москвы и Подмоскovie. Конкурс проводился по первым пяти книгам Библии: Бытие, Исход, Левит, Числа и Второзаконие.

Нескончаемая пустыня, невыносимая жара днем и леденящий холод ночью, нещадящий голод и изматывающая жажда, отчаяние и беспомощность, рухнувшие надежды и зияющая пропасть неизвестности. Что ждет меня впереди? Смерть, подобная твари земной или свобода от рабства и смерти. И долго ли нам еще идти до земли, обещанной Богом через Моисея? Где ты, Господи? Почему мы страдаем и нет избавления? Когда мы обретем покой долгожданный? Может быть, нам лучше было остаться в земле Египетской и умереть, не испытывая нужду в мясе и хлебе?

“Я Господь, и выведу вас из-под ига Египетского, и избавлю вас от рабства их, и спасу вас мышцею простертою и судами великими. И приму вас Себе в народ и буду вам Богом, и вы узнаете, что Я Господь... И введу вас в ту землю, о которой Я, подняв руку Мою, клялся дать ее Аврааму, Исааку и Иакову, и дам вам ее в наследие. Я Господь” (Исх. 4: 6-8).

На страницах Своего Слова Господь дает ясные свидетельства Своей любви, надежду на избавление, а также указания и правила, исполняя которые, человек обретет подлинную свободу и счастье. Господь не оставил нас одних в этом мире. Он всегда рядом, готов поддержать нас в любую минуту. Порой, пытаясь сами разобраться в жизни, мы попадаем в паутину противоречий и относительности, отчаяния и безысходности. Одними из ярких свидетельств Божьей заботы и любви к своему народу мы находим в Пятикнижии Моисея (Торе).

(Окончание на стр. 2)

“Объединенные в благовестии”

Декабрь 2003 - Май 2005



Настало время провозглашения Трехангельской вести с особой силой и воодушевлением. Мы приближаемся к великому событию, к исполнению желаний всех веков - славному возвращению нашего Спасителя и Господа Иисуса Христа! И этому событию должна предшествовать не менее серьезная и вдумчивая подготовка. Не пассивное ожидание, но активный труд во славу Господа, работа в Божьей “службе спасения”

Настало время действовать. Господь все дал для этого - Свое Божественное Слово и силу Святого Духа. Нам необходимо одно - послушание Его воле в том, чтобы открыть свои сердца для ближних, и желание трудиться для их спасения.

Господь обращается к каждому из нас: “пойди... убеди придти, чтобы наполнился дом мой” (Лук. 14:23). Стратегия Церкви Божией заключается в том, чтобы каждый из нас почувствовал ответственность за свою семью, близких, за свой дом, улицу, район. Сегодня нам необходимо осознать ценность каждой души в Божьем плане спасения и принести свой дар в лице своего ближнего в Божью сокровищницу.

Мы все нуждаемся в ежедневном крещении Святым Духом Господь достаточно силен, чтобы использовать каждого из нас в провозглашение Его вести. Да благословит Господь каждого из нас на этот предстоящий торжественный период Благовестия!

Артур Штеле,
президент Евро-Азиатского дивизиона



(Окончание. Начало на стр. 1)

"Судьи сели и раскрылись книги..." (Дан. 7:10) - так начался конкурс, который вошел в историю как "Вперед в прошлое". Этот конкурс состоял из двух частей. В первой части все пришельцы и странники, вышедшие из Египта, распределялись по коленам, во главе



Совещание Моисея и Аарона

каждого из которых стоял левит, учтиво и безучастно дающий задания и рекомендации по их выполнению. Во время представления каждого колена необходимо было показать наиболее характерные особенности и отличия этого колена. Задания состояли из ребусов, разных головоломок, в которых нужно было проявить незаурядную смекалку и находчивость. То колено, которое успешно справилось с заданиями и вошло в пятерку сильнейших, могло предлагать своих кандидатов для второго тура. До ропота дело не дошло, поскольку организаторы этого праздника все тщательно предусмотрели и рассчитали.

Ну какой может быть второй тур без..., как вы уже догадываетесь, обеда? Трапеза на этот раз оказалась очень даже питательной и вызвало просто восхищение у некоторых странников и пришельцев; причем некоторые оставили часть трапезы даже до следующего приема пищи во избежание внезапного голода.

В заключительном втором туре конкурса вышли наиболее смелые, выносливые и оптимистичные. В этом туре каждый участник из группы по очереди выбирал раздел из Пятикнижия Моисея и категорию сложности. Среди вопросов встречались также довольно странные задания типа "Удружи!", "Заморочки на листочке" и другие. В этом туре проверялась не только теория, но и практика - умение применять полученные знания в реальной жизни.

Надо отметить также, что на этом конкурсе присутствовали авторитетнейшие судьи стана Израильского, которые были несколько снисходительны, но справедливы к участникам, понимая всю тяжесть путешествия по знойной пустыне. "... и иная книга раскрыта, которая есть книга жизни" (Откр. 20:12). В эту книгу попали победители промежуточного этапа "Мира Библии". Судьи благосклонно вручили ценные подарки - Библии - и возможность представлять Московскую Миссию и Центральное Объединение на заключительном этапе. Пожелаем им

Божьих благословений и успеха!

Наконец, наступила пора расставаться, и в стане прозвучал последний клич: "По шатрам, Израиль!"

Ниже мы хотели бы привести интервью с руководителем молодежного отдела Московской Миссии Зубачем Анатолием Васильевичем (А.В.), который непосредственно организовал этот праздник. Интервью берет собственный корреспондент нашей газеты - Усачева Вера (У.В.)

У.В.: Что вы можете рассказать об истории создания конкурса "Мир Библии"? Как давно и с какой целью организовался этот проект?

А.В.: Этот проект организовался несколько лет назад. Его цель была побудить членов церкви к углубленному изучению Библии. Идея была разработана

У.В.: Возникали ли у вас какие-то проблемы по ходу организации?

А.В.: Да нет, больших проблем не возникало.

У.В.: Я также слышала, что последняя ночь была для всех организаторов наиболее напряженной, вы можете что-то прокомментировать?

А.В.: Да, последняя ночь на самом деле была довольно бурной. Практически никто не спал, если и удавалось, то по два-три часа. За эту ночь должен был быть украшен зал, дошиты костюмы и т.д. Ребята трудились в течение всей ночи, несмотря на усталость, работа шла весело и быстро.

У.В.: В подведении итогов, вы могли бы сказать, насколько вы удовлетворены тем, как всё прошло? Всё ли получилось, как задумано было?

А.В.: Да, всё получилось прекрасно, но всё же было кое-что, что меня не порадовало: от больших церквей присутствовало очень мало участников, хотя ожидалось больше. Не понравилась слишком маленькая заинтересованность в этой программе. Если было побольше участников, то можно было бы сказать, что всё прошло как нельзя лучше.

Деменцов Александр

МИР БИБЛИИ - 2003



Приглашение на "Мир Библии"

в Заокской Духовной Академии (ЗДА). Тогда это мероприятие довольно сильно отличалось от настоящего. Во-первых, была немного другая поэтапность проведения, а именно, отправной точкой была викторина не на уровне общины, а уже на уровне конференции, затем, победители выходили в игру на уровне униона, и в заключении, на уровне дивизиона, где и выявлялся победитель. Во-вторых, другим было и награждение: сильнейший на бесплатной основе мог обучался в ЗДА, сейчас же этого уже нет.

У.В.: Как долго вы готовились к этому мероприятию?

А.В.: В этом году было внесено много изменений в программу, и это, естественно, потребовало немало времени. Подготовка проходила около двух месяцев. Большой плюс был в том, что сразу же нашлись люди, готовые заняться этим, помочь. Руководители молодежи и активные члены церкви (в основном Москворецкой общины), очень активно взялись за это. В здании Восточной церкви даже на время открылся "цех по пошиву одежды" :)



Авторитетные судьи стана Израильского

"Пустыня"

(Гимн конкурса "Вперед в прошлое")

Сл. и муз.: Афонина Ольга

1. Путь земной, как пустыня,
Как чужой здесь один я.
Во мраке зла, забот
Облако свет дает.
В облаке том, чистом, святом
Голос зовет:

Прпев:

Ты только не стой, иди вперед
Господь за Собой тебя ведет.
Доверься Ему и последуй туда,
Где бьет о скалу живая вода.
Пустыня и зной, унынье и плач,
Отчаянье, боль, стена неудач -
Господь пред тобой осушит моря:
Там город родной, там святая земля!
Ты только не стой!

2. Пусть шумят ветры злые
И грозят, как чужие,
Но после зла, забот
Скоро заря взойдет.
В дымке магия, снова меня
Голос зовет:

Прпев: 2 раза



Обличение? Самообличение

*"Не воинством и не силою, но Духом Моим,
говорит Господь Саваоф" (Зах 4:6.)*

Давайте посмотрим значение слова обличать в словаре: "Обличать - разоблачать, вскрывая что-нибудь неблаговидное, вредное, преступное, сурово порицать."

Как часто бывает в нашей жизни, что мы видим как кто-то из наших знакомых поступает в чем-то неверно и, с полной уверенностью, что мы правы, идем к нему говорить, что он плохо поступает. А еще чаще это происходит в церкви. Мы знаем, как нужно поступить в той или иной ситуации, и если кто-то что-то не так сказал, мы уже готовы на него шипеть и всем своим видом показывать как же он неправильно поступил. Но так ли подобает поступать христианину?

Вообще, прежде чем кого-то обличать в его грехах, нужно честно и открыто посмотреть на свое сердце: а такой уж ли я чистый и правильный, чтобы кому-то указывать на его недостатки. Вспомните, что говорил Христос: "Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего." (Мф 7:5).

С другой стороны, на нас все-таки лежит ответственность в том, чтобы показать брату или сестре, что он или она неправильно поступает. "Когда Я скажу беззаконнику: 'беззаконник! ты смертью умрешь', а ты не будешь ничего говорить, чтобы предостеречь беззаконника от пути его, - то беззаконник тот умрет за грех свой, но кровь его взыщу от руки твоей". (Иез.33:9,11) Но как это сделать? И тут-то обличение тесно связано с самообличением. Прежде всего нужно раскрыть свое сердце перед Богом и самим собой и постараться увидеть эти недостатки. При этом не нужно покрывать их, но наоборот, надо пытаться исправить в лучшую сторону. Самообличение происходит в духе смирения, а обличение в духе жертвенности. Отсюда следует, что, для того, чтобы обличать, нужно иметь особый дар, иначе отношения с тем человеком могут лишь обостриться, а еще хуже, он начнет делать все наоборот - "назло врагам". Желательно не обличать кого-то, пока сам не научишься объективно оценивать свои недостатки.

Если человек пытается обличить кого-то, и при этом не может взять на себя ответственность за решение его проблемы, он становится на сторону сатаны. Почему он должен брать ответственность? Дело в том, что он дает человеку совет, он предлагает ему помощь. А помощь включает в себя элементы жертвенности. То есть, если человек только обличил, но не

прикладывает каких-либо усилий, чтобы помочь другому оставить его неправильное дело, он лишь только провоцирует его на грех, а, значит, трудно сказать, что это обличение пойдет обоим на пользу. Что же делать? Как пишет Е. Уайт: "Побеждающие слова: мягкость и учтивость".

Тем, кто трудится ради Христа, следует быть прямыми и достойными доверия, твердыми, как скала, но в тоже время добрыми и учтивыми. Учтивость - один из даров Духа. Работа с разумом других - одна из величайших задач, когда-либо возлагавшихся на человека; и, желающий найти доступ к сердцам должен помнить наставление: "Будьте сострадательны и братолюбивы" (1Петра 3:8). Любовь делает то, что нельзя добиться с помощью самых убедительных доводов. Но секундная раздражительность, один грубый ответ, отсутствие христианской вежливости и учтивости в каком-то пустяке - и в результате вы можете потерять и друзей, и влияния.

Христианин должен стремиться стать похожим на Христа. Он нам пример не только в безупречной чистоте, но и в терпении, мягкости и благорасположении. Его жизнь - пример истинного братолюбия. У Него всегда находились добрый взгляд и слово утешения для нуждающихся и угнетенных. Его присутствие вносило в дом атмосферу чистоты.

Учение Иисуса смягчает самый тяжелый и грубый нрав и самые неотесанные и резкие манеры. Оно делает слова теплыми, а манеры - побеждающими.

Добрые слова для души подобны росе и мягкому дождю. Господь увещавает нас: "Слово ваше да будет всегда с благодатию", "дабы оно доставляло благодать слушающим". Тот, кто желает сохранить самоуважение, не должен без нужды ранить самолюбие других.

Остановитесь на минутку, поднимите голову к небесам и задумайтесь: как же обличает Иисус?

Христос, при общении с человеком, видел все то плохое, что есть в нем, что мешает ему нормально жить - его грех. Господь ненавидит грех, но Он любит грешника. Когда Он обличает, Он обличает грех в этом человеке.

Вспомните, каковы были результаты вашего последнего обличения? Возможно ваш собеседник просто не обратил на вас внимания? А может, он вообще теперь обходит вас стороной? Если копать глубже: человек обличает либо действительно под руководством Бога, либо берется

обличать других потому, что сам не чувствует себя прощенным. Тем самым он пытается компенсировать эту недостачу через другого человека, т.е. самоутвердиться. Если человек не принял прощение Христа, у него остается чувство вины, которое приводит к законничеству. А законничество - это своеобразное оправдание своих грехов законом. Получается, что человек, который обличает, делает это лишь с помощью буквы закона, а это суд без милости. Если при обличении мы без милости относимся к другому человеку, то мы просто осуждаем его: "Ибо милость превозносится над судом". (Иак. 2:13) А теперь вспомните как вас обличал Христос посредством Духа Своего или через другого человека. Какова была ваша реакция? Мягкое напоминание Христа о том, что мы что-то не так делаем, можно увидеть на каждом шагу в нашей жизни. Даже когда вы едете в автобусе где нет кондуктора, и вы не оплатили проезд, тем не менее у вас внутри что-то говорит, что надо сделать это, хотя никто в общем-то не принуждает.. кроме совести. Но ведь Святой Дух работает именно через совесть.

А как Христос обличал людей в Свое время?

Он обличал своих учеников, что они маловерны; фарисеев, за то, что он законники; обычных людей - за их личные грехи. И все это Он делал искренно, но для каждого по-своему: определяя в чем нужда каждого. Он знал, как правильно сказать человеку о его проблеме и при этом не обидеть его. Нам надо учиться поступать подобно Иисусу. Помимо этого, Христос, обличая, ставил перед собой цель не просто указать человеку на его грехи, но достичь единства человека с Богом, а также и человека с человеком. И везде присутствовала милость Христа.

Елена Уайт никогда не обличала человека, пока не получала определенной вести от Бога относительно того человека. Это подтверждает то, что нужно усердно молиться и спрашивать у Бога мудрости в каждом подобном случае. За каждую человеческую душу идет Великая борьба, и когда мы обличаем, мы участвуем в этой борьбе. Это не значит, что обличать не нужно, это значит, что нужно помнить, что каждый из нас ответственен за другого, если он взял на себя труд обличить его.

Обличение - приобретение или потеря человеческой души для Бога. Можно отрезать грех, а можно путь к спасению. Поэтому, обличая, не нужно рубить с плеча, а прежде всего помолвившись, тщательно все обдумав, с любовью идти и говорить.

Роман и Мария Зорины



Игра в жизнь

*"Все в мире изменил прогресс, как быть, меняется и бес..."
(И.Ф. Гете, "Фауст")*



Мир, в котором можешь все

Нельзя признать слова Мефистофеля из трагедии Гете "Фауст" лишенными смысла. Действительно, прогресс изменил в мире если не все, то по крайней мере многое, и особенно это заметно на примере последних 2-х десятилетий. Наши родители, когда им было столько же, сколько нам сейчас, не имели понятия о видеофильмах, компьютерных играх, Интернете, виртуальной реальности, а цветной телевизор казался для них недостижимой роскошью. Сегодня для большинства из нас все это так же просто, как зубная щетка.

Техника, предназначенная для отдыха и развлечений, становится все более изощренной. С ее помощью в человеческом сознании выстраивается целый мир - лживый, нереальный, но, зачастую, затмевающий собой мир настоящий. Мир звуков, ярких красок и захватывающих приключений прочно вошел в нашу жизнь, и трагедия многих молодых людей заключается в том, что они принимают этот мир за "чистую" монету и пытаются жить по сценарию, увиденному на экране. И прав редактор журнала, целиком посвященного компьютерным играм, когда заявляет: "Мир, в котором ты можешь все, - это не просто девиз нескольких последних лет, это уже мировоззрение!"

Обратная сторона медали

С самого рождения человек тянется ко всему яркому, необычному и, конечно, современные технологии привлекают его к себе. Но, право, стоит всерьез обеспокоиться и не столько расходами, которыми оборачивается удовлетворение "культурных" запросов, сколько изменениями в человеческой психике.

Это утверждение, отнюдь, не голословно. Несколько лет назад было проведено исследование, предметом которого служило сравнение психического состояния двух групп, сходных по складу характера, людей. Формировались эти группы только по одному признаку: наличие или отсутствие у их представителей пульта дистанционного управления телевизором. И что же? Оказалось, что те, кому для переключения программы приходилось вставать с дивана и делать три-четыре шага вперед и назад, были куда спокойнее и уравновешеннее "счастливых" обладателей современной техники. Удобство и быстрота, а точнее - управляемость входящего потока информации сделала зрителей нетерпеливыми, вспыльчивыми, недовольными. Постоянные "пробежки" по каналам ТВ, нежелание воспринимать мало-мальски непривлекательную информацию, отторженность от нее - вот теневая сторона технического совершенства. Забота фирм производителей о комфорте потребителей обернулась ударом по его психическому здоровью.

Замещение

Проблема заключается в том, что мир, который мы видим на экране, не имеет ничего общего с реальным миром, но он более привлекательный. Для того, чтобы в нем преуспеть, не нужно значительных усилий. Все, что нужно, - это "бессмертие", бесконечное количество "боеприпасов" и клавиша "огонь". Действия, которые происходят на экране монитора, настолько убедительны, что иллюзия победы и собственного превосходства максимальная! Постепенно виртуальный мир перестал быть искусственным дополнением к настоящему миру. Этим миром можно управлять и этим миром можно жить. Происходит явление, которое психологи называют замещением. Вы недовольны своей жизнью и людьми, которые вас окружают? Вы не в силах что-то изменить? Ну и не надо: к вашим услугам совсем другая, более совершенная и красочная жизнь, и вы в ней - победитель. Она создана специально для вас! С этой минуты нет ничего невозможного, любое ваше желание - закон, а любая ваша мечта

осуществима!

Когда я купил себе компьютер, я до трех часов ночи просиживал за играми, и меня невозможно было оторвать от монитора. Утром я с воспаленными глазами шел на работу, но вечером все повторялось снова. Компьютерный мир был моим миром, и он был намного красочней и интересней, чем мир реальный. Виртуальная реальность вступила в конфликт с окружающей меня действительностью и без остатка "пожирала" все мое свободное время. "Прозрение" пришло ко мне, когда я осознал, что "прошел" только семь из бесконечного числа уровней, и для окончательной "победы" мне придется весь остаток своей жизни провести нажимая на клавиши. Здравый смысл взял верх.

Философия рубильника

Помните, чем кончается фильм "Вспомнить все" с участием Арнольда Шварцнегера? В самую последнюю минуту, когда, казалось, что выхода нет, и финал предопределен, главный герой находит атомную станцию, построенную инопланетянами, поворачивает рубильник, и ... ужасная планета превращается в цветущий оазис, а силы зла оказываются поверженными. Таковы сценарии почти всех без исключения фильмов, которые снимаются в Голливуде.

Философия многих молодых людей обусловлена увиденным на экране и заключается в том, что существует магический рубильник, который надо найти, и их жизнь наладится. Они рассуждают примерно так: "Вот закончу школу, и начнется совсем другая жизнь"; "поступлю в институт, - и начну жить по-настоящему", "Закончу институт, найду хорошую работу, женюсь (выйду замуж), заработаю кучу денег, и тогда все будет по-другому...". И так каждый день завтра и никогда сегодня. И бесполезно обвинять этих людей в недалёковидности: они пытаются жить по сценарию фильмов, увиденных на экранах кинотеатров и телевизоров.

Первый рекламный ролик

Вы, наверно, удивитесь, если узнаете, что впервые с этим явлением пришлось столкнуться Иисусу Христу в начале нашей эры, и что Он тоже стоял перед проблемой выбора, как и мы сегодня. В 4 главе Евангелия от Луки мы видим Иисуса, искушаемого дьяволом. "И возвед Его на высокую гору, дьявол показал Ему все царства вселенной во мгновение времени, и сказал Ему дьявол: Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она предана мне, и я, кому хочу даю ее. Итак, если ты пади поклонишься мне, то все будет Твое. Иисус сказал в ответ:



Мир, в котором мы живем: "Игра в жизнь" (Окончание)

отойди от Меня сатана; написано: "Господу Богу твоему поклоняйся и ему одному служи" (Лук. 4:5-8).

Итак, дьявол показал Иисусу все царства мира во мгновение времени. Как вы думаете, это было красивое зрелище? Наверное, да. Я не занимаюсь созданием рекламы, но после бесконечного числа рекламных роликов, увиденных по телевизору, мне кажется, что я без труда справился бы с этой задачей. Надо взять самые лучшие качества товара и показать их за максимальной короткой промежуток времени. И когда на экране замелькают красивые картины с видами природы, вперемешку с обалдевшими от счастья лицами тех, кто успел обзавестись рекламируемым предметом, - успех гарантирован.

То, что увидел Иисус задолго до появления телевидения, было первым в истории человечества рекламным роликом, и предметом этой рекламы был стиль жизни: "весь мир принадлежит тебе". Но так ли полезно большинство из того, что рекламируют на экране телевизора? Так и мир, который предлагал дьявол, не может быть полезным - он противостоит естествен. На самом деле все царства вселенной никогда и не принадлежали дьяволу.

То, что он дьявол показал Иисусу, было обманом, если хотите, - "виртуальной реальностью". Но сегодня множество молодых людей с головой "окунаются" в этот мир и пытаются

жить этим обманом, стремясь преуспеть и быть счастливыми там, где изначально нельзя преуспеть. В мире наркотиков, транквилизаторов, MTV, в мире компьютерных игр у них нет будущего.

Шоу Трумена

Мало сказать, что виртуальная реальность вошла в нашу жизнь, она стала ее неотъемлемой частью! Окружающий мир напоминает сюжет еще одного голливудского фильма - "Шоу Трумена". Этот фильм о человеке, жизнь которого оказалась настоящим нон-стоп TV шоу. Трумен не знает, что его город на самом деле не что иное, как гигантская студия, построенная таинственным продюсером и режиссером, что живущие и работающие в городе люди - голливудские актеры, и что даже его вечно шипящая жена - актриса по контракту. Все что окружало Трумена было фальшивкой.

Со времен, когда дьявол искушал Иисуса, он не изменил своим принципам. Он продолжает умело расставлять декорации, подменять истинные ценности фальшивыми, старательно переписывая сценарий человеческой истории. Так что участником подобного шоу можете стать каждый человек! В фильме "Шоу Трумена" к главному герою постепенно приходит прозрение, и он находит в себе мужество пойти против правил и

сделать шаг навстречу настоящему миру, к сожалению так происходит далеко не со всеми.

Существует ли альтернатива?

Чем быстрее развивается прогресс, тем быстрее становится ритм жизни, в котором приходится жить человеку, и тем меньше у него остается времени для раздумий. Со страниц Священного Писания к каждому человеку, живущему на земле, обращено предостережение: "...смотрите, поступайте осторожно, ... дрожа временем, потому что дни лукавы..." (Еф. 5:15,16).

Каждый из нас должен решить для себя в каком мире он хочет жить и у нас есть выбор! Иисус Христос завершая свое служение на земле, сказал ученикам следующие слова: "Мир оставляю вам, мир Мой даю вам: не так, как мир дает, Я даю вам" (Иоан 14:27). В этих словах есть существенное отличие от предложения, сделанного дьяволом: Иисус не потребовал ничего взамен. Он предусмотрел для каждого человека возможность жить полноценной и настоящей жизнью уже сегодня, уже сейчас: "Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не во зло, чтобы дать вам будущность и надежду" (Иер. 29:11).

Николай Ставрогин

(псевдоним)

"Христианство в цифрах"

Дорогие друзья!

В этого номера открывается новая рубрика: "Христианство в цифрах", где мы будем приводить статистические данные по каким-либо вопросам. Возможно многие из вас помнят, как к ним подбегали какие-то люди (это были корреспонденты газеты) и мучали вас какими-то вопросами? В опросе участвовало около 186 человек из Заокской Академии и около 160 человек из "Восточной" общины. Все голоса подсчитаны и все данные перед вами. Думаем вам будет интересно узнать неокторые цифры...

Вопрос №1: С каким из данных недостатков Вам труднее всего бороться?

Несколько человек из Заокска и Восточной общины ответило, что у них нет никаких недостатков.

Ответ	"Заокский"	"Восточная"
Эгоизм	36,17%	22,76%
Нетерпимость	30,85%	32,41%
Гордыня	20,74%	23,45%
Злопамятность	5,85%	13,1%
Лицемерие	3,2%	2,76%
Зависть	3,2%	5,52%;

Вопрос №2: Какая форма прославления Бога Вам ближе всего?

Ответ	"Заокский"	"Восточная"
Пение	24,18%	27,45%
Посвятить себя помощи людям	22,2%	20,92%
Быть духовным руководителем	18,3%	9,8%
Быть "рядовым" христианином	15,69%	18,95%
Быть миссионером	8,5%	7,19%
Заниматься благотворительностью	7,2%	13,07%
Распространять духовную литературу	1,96%	2,61%

Вопрос №3: Как Вы считаете, можно ли зарабатывать вместе деньги и при этом оставаться настоящими друзьями?

Ответ	"Заокский"	"Восточная"
Да	81,48%	69,18%
Нет	18,52%	30,82%



Тема №2 "Языки любви"

*Он ввел меня в дом пира, и зная
его надо мною - любовь." (Песнь Песней 2:4)*



В предыдущей теме сравнивались два взгляда на брак, мирской и Библейский.

Одной из особенностей Библейского взгляда на брак является то, что такой брак расценивается как дар и благословение которые дарует Бог.

Но для того, чтобы Христианский брак был воистину счастливым, необходимо, чтобы муж и жена любили друг друга. А что такое любовь? Ведь до сих пор человечество пытается разобраться с этим феноменом взаимоотношений, написаны миллионы книг на тему любви, снято огромное количество фильмов, сложено бесчисленное количество стихов, и, казалось бы, уже давно можно было все объяснить и разложить по полочкам. Но любовь не объяснима до конца, потому что это тайна Божественного чуда, которое озаряет эгоистичное сердце человека и наполняет его своим лучезарным светом. И только Бог способен совершать вновь и вновь это таинство в сердцах рода человеческого.

Апостол Иоанн пишет в первом послании: "Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга". 1Ин 4:11

И мы видим, что, во первых, любовь - это проявление Божьих качеств в жизни, и во вторых, любовь - это христианская заповедь, а не право выбора.

Христос оставляет выбор за нами: следовать Его свету или отвергнуть Его заповедь. Но если мы становимся на этот путь послушания Христу, у нас не остается возможности избирать любить или не любить. Общество сегодня утверждает, что мы не можем повелевать себе любить другого человека. Но именно об этом говорит Христос, Он повелевает любить ближнего, и делает нас

способными на это.

Любовь, сияющая для всех.

Что такое любовь?

Есть языки, как и наш русский язык, в котором это слово включает все понятия о любви. Римляне и греки тонко различали оттенки любви, которые выражали соответственно словами: секс, эрос, филое, агапэ. Какой аспект любви, передает каждое из этих слов?

Сегодня много говорят о сексе, и этот аспект любви означает половую связь.

Следующее слово - эрос. Мы знакомы с понятием эротика.

Эрос определяет притягательную силу полов и предполагает влечение друг к другу и касается внешней стороны дела. Эрос предполагает созерцание или рассматривание и полон восхитительных чувств. Эрос - это Богом данный дар. В настоящее время люди понимают его очень узко. Но эрос - это удивительное и более углубленная сторона любви. Вы обязательно рассматривали фотографию вашей бабушки в молодости. Вы удивлялись, как она молода и красива. Ваше сердце охватывала пламенеющая любовь, и вам хотелось обнять ее и поцеловать. Это - любовь эрос, чистая, связанная с духовными и чувственными переживаниями, любовь. Бог дал нам этот дар, а Он не дает ничего плохого. Он дает только то, что чисто и свято. Сегодня понятие любовь-эрос искажено и смещено в сторону любви-секса. Любовь-эрос стала придатком любви-секса, она стала работать на нее. Но в первоначальной и истинной своей сути Эрос предполагает сближение на основе духовной близости и общения, внутренней душевности и симпатии, умения понимать друг друга и желаний быть вместе.

Теперь рассмотрим любовь - филое. Это любовь между людьми вообще, а также любовь к животным. Эта любовь предполагает участие в жизни другого, поддержку, готовность помочь в любую минуту

Как мать любит ребенка? Как командир любит своих солдат? Как многие люди любят собак? Как друзья любят друг друга? Как врач любит больного? Это все - любовь - филое. Вы найдете ее везде.

Все эти аспекты любви существовали от начала. Новозаветные писатели Библии указали на еще одно

проявление любви, которое не было похожем ни на одно из трех ранее известных. Они назвали эту любовь - Агапэ. Поэтому мы говорим о четырех аспектах любви: СЕКС

ЭРОС

ФИЛЕО

АГАПЭ

Что такое любовь-агапэ? Это жертвенная, бескорыстная, любовь способная отдавать, которая "не ищет своего". Она не ищет что-то в человеке, но любит человека таким, каким он есть. Вы знаете, что на войне люди умирали за своих детей, жен, друзей. Погибшим присваивали звание героя. Но любовь-агапэ стоит выше, и готова умереть за врагов. Она любит не потому, что есть кто-то, кого можно любить, но потому что сама является источником любви.

Родник дает воду не потому, что кто-то захотел попить и наклонился, а потому, что его сущность в том, чтобы постоянно течь потоком чистой воды. Так и любовь-агапэ. Этой любовью Вы можете любить и старых и молодых, и друзей и врагов, и больных, у которых распадается кожа, и тех, кого вы никогда не видели. Родник не становится хуже, если из него попил красивый павлин и безобразный шакал. Так и любовь-агапэ сияет для всех.

Когда говорится, что кто-либо полюбил кого-то, то не исключено, что этим словом представляется эгоизм, не имеющий ничего общего с любовью. Малейшее испытание показывает, что это так. Никакое испытание не может прекратить любовь-агапэ. Некоторые, когда говорят о своей любви, используют такие выражения: "Я полюбил ее за нежный голос"; "Я полюбила его за его рост"; "У нее такие глаза!"; "Он такой умный"; "Он так хорошо играет на гитаре"; Любовь-агапэ не знает этого. Агапэ любит тебя таким, каков ты есть; и потому, что ты есть.

Апостолы понимали, что любовь-агапэ выразилась в жизни Иисуса Христа. Этот плотник из города Назарет ясно показал такую любовь в жизни, т.к. эта любовь исходила из Его сердца.

Апостол Павел узнал на личном опыте и описал, что такое любовь-агапэ. 13-ю главу послания апостола Павла к коринфянам называют песней любви, потому что в ней выражены свойства любви-агапэ. Это не поэтическое определение любви. Он встретил эту любовь в конкретной Личности. Он увидел ее в лице Иисуса Христа. Эта любовь изменяет любого человека, который приближается к этой Личности. Наверно все согласятся с качествами



любви, данными апостолом Павлом и, тем более все захотят иметь полноту каждого качества любви.

В послании к Римлянам, 5:5 написано, что "любовь Божья излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам". Эта любовь и есть любовь-агапэ. И если мы верим в эти слова, то мы безусловно имеем эту любовь. Мне не нужно в себе ее производить. Не нужно ее день и ночь просить у Бога. А как часто бывает, что верующие обижают Бога тем, что просят любви, которую Бог давно излил в их сердца. Они проявляют неверие. Написано, что любовь Божия УЖЕ ИЗЛИТА в сердца

наши Духом Святым. Не написано, что это когда-то произойдет, или при таких-то условиях, но уже излита. Он изливает ее. И любовь-агапэ есть источник и живой поток любви.

Сегодня мир живет концепцией "секс-эрос". Но, как возрожденные христиане, мы обязаны жить по концепции "агапэ". Любовь-агапэ - это не сгусток чувств, а Божественный принцип, который стал руководящим в моей жизни. Чувства являются результатом моих действий. Они приходят в результате труда и очень глубоки. Это справедливо и по отношению к друзьям и по отношению

к семье. Наша задача - трудиться, держать канал любви в чистоте и святости. Нам следует говорить так: "Я благодарю Тебя за то, что Ты каждый день увеличиваешь поток Твоей любви во мне, и пусть этот поток все шире проходит через мое сердце к людям, неся им Твой благословения".

Этому необходимо научиться, а вот как? Об этом пойдет разговор в следующем номере нашей газеты.

Кузьмин Сергей Анатольевич
(По материалам семинара Г. Майера)

Миссионерский конгресс: "Объединённые в благовестии"

"Объединённые в благовестии"

"Идите же ко всем народам и сделайте всех Моими учениками"
(Мф. 28:19 - пер. М.П. Кулакова)



Молитва благословения

28 - 30 ноября 2003г. в Нижнем Новгороде состоялся миссионерский конгресс для лидеров малых групп, посвященный вопросу роста церкви через малые группы. Как проходил этот конгресс, вы можете узнать из рассказа одного из делегатов этого конгресса.

Сразу по приезду в Нижний Новгород мы отправились в Христианский Культурный Центр (ХКЦ), где и проходил этот конгресс.

При регистрации всем прибывшим были выданы сумки, в которых лежали: книги по работе с малыми группами, газеты, предназначенные для распространения, фирменный значок, закладка, наклейка, программа на все три дня и талоны на питание. Тут же все были распределены по квартирам, предоставленным нижегородскими братьями и сестрами, где и должны были проживать в течение последующих трех дней. Получив все это, немного отдохнув, освоившись со зданием, участники были приглашены в зал, где проходили все мероприятия.

Здесь собралось около 730 человек, зал был заполнен, практически не было ни одного свободного места. Помимо партера, балкон был также заполнен. Благодаря хорошей технике, даже те, кто сидел довольно далеко (а зал не маленький), могли все прекрасно видеть и слышать.

В первый же день всё началось с представления присутствующих объединений, в число которых входили:



Делегаты конгресса от "Восточной" общины (неполный состав)

Волго-Вятское Объединение, Уральское, Центральное, Южное, Приокская и Московская Миссии. С первых минут Конгресса начал воплощаться в жизнь седьмой пункт плана "Воодушевление", где в самом начале, после молитвы, присутствующие участвовали в общем пении гимна Конгресса под названием

"Объединённые в благовестии". Очень много пробуждающих слов было и во время представлений объединений

Запомнилась одна сценка на манер теремка, которая была показана после рассказа о работе братьев из Волго-Вятского объединения. Смысл этой сценки был таков: в теремок (заячий домик) начали собираться представители лесного сообщества, желающие изучать Слово Божье; но, со временем, этот маленький уютный домик стал для них тесен, и они решили разделить, после чего, почти у каждого зверя в домике собирались подобные группы. Недвусмысленный намек на малые группы наглядно показал, что в этом прекрасная возможность роста церкви, и не просто посредством прихода в нее новых людей, а при этом еще и их заинтересованности в Божьем деле.

На первом семинаре были определены цели и задачи миссионерского конгресса:

1. Общение с миром (благовестие миру), с единомышленниками;

(Окончание на стр. 8)

(Окончание. Начало на стр. 7)

2. Совместная молитва (ведь от неё зависит наша сила);



Обряд крещения

3. Обмен опытом (работа на местах);



4. Обучение работе в малых группах;
5. Практическая работа;
6. Обеспечение некоторыми материалами (выдавались пособия по работе в группах и личному благовестию);
7. Воодушевление;
8. Посвящение (Литания).

Можно отметить, что каждый из намеченных пунктов плана был удачно исполнен. Но, всё по порядку.

После определения целей и задач В.Д.Столяр рассказал о стратегии церкви в Год Благовестия. Первое, что он сказал, было: **"Будущее начинается сегодня!"** Эта мысль была основой его выступления. В качестве стратегии он вынес лишь одно предложение: "Свидетельство о скором пришествии Христа". Он особенно акцентировал на том, что Господу важно, какие мы христиане, но мы должны подобно доброму дереву не просто расти, но и приносить добрые плоды. Также он высказал мысль, что мы встретим сопротивление всех сил ада, когда объединимся в благовестии, но Христос на это отвечает: "Мужайтесь. Я победил мир" (Ин. 16:33). В ходе своего выступления Василий Дмитриевич выделил три стратегических вопроса:

1. Качество личной и церковной жизни (образ жизни).
2. Единство церкви (взаимодействие).
3. Рост церкви (через малые группы, евангелизм и естественный рост).

Помимо этого он говорил о решении Комитета по Евангелизации и Свидетельству Генеральной Конференции, что все мы будем вовлечены в эту программу, посредством того, что в конце декабря будут розданы 500 буклетов на каждого члена церкви. Предполагается, что благодаря этому, около ста миллионов человек в течение 18 месяцев узнают Христа.

Но как вы понимаете, просто сказать об этом недостаточно, надо, чтобы это еще и воплотилось, а для достижения данной задачи нужны люди, которые будут претворять идею в жизнь, а им в свою очередь нужны навыки и знания; именно поэтому, в завершение вечера Галина Штеле представила для всех присутствующих конкретную программу для развития деятельности малых групп. В своем выступлении она доступно объяснила о существовании различных видов малых групп, о способе их увеличения и деления на новые, по способу управления; также она упомянула такой момент, что участие пастора в их

деятельности играет большую роль. Так как было бы лучше, если бы он координировал действия лидеров образовавшихся малых групп. Подводя итог, Галина Штеле еще раз повторила, что, несмотря на все схемы и планы, к каждому человеку необходим особый подход.

Следующий день, суббота начался с общего пения гимна Конгресса, который в течение дня пелся несколько раз. За общим пением следовала молитва на коленях, объединившая всех в одном прощении: спасение душ, рост церквей, развитие малых групп. После всего этого было зачитано приветственное письмо президента Генеральной Конференции, Яна Полсена.

Основная часть дня была посвящена 150-ти летию субботней школы. Естественно, в самом начале Владимиром Александровичем Котовым была предоставлена информация об истории развития субботней школы, о первом ее основателе, Джеймсе Уайт, который писал многие из этих уроков во время остановок в пути. Первые уроки были написаны в 1852 году для молодежи, а уже в 1853 году была проведена первая субботняя школа в г. Рчестере (штат Нью-Йорк). Только в 1863 году У. Смит написал уроки для взрослых. И в 1877 году в Калифорнии уже была создана первая Ассоциация США.

Помимо всего этого были выделены цели США:

- Изучение Библии;
- Миссионерская деятельность;
- Дружеские взаимоотношения;
- Глобальная миссия.

За историей развития США сразу же последовали миссионерские вести, и наконец фокус сместился на существование США в России в течение ста лет. После чего и последовал урок США по урочнику Ионы, этот урок провел Виктор Иванович Костев. Мне бы хотелось выделить основные мысли этого урока: не стоит использовать истину в зависимости от того, кому ее рассказываешь; нельзя недоговаривать о Божьей любви; не надо бороться с заблуждениями людей и пытаться их переубедить; истина должна быть насыщенной, востребованной, конкретной. После урока субботней школы последовала коленапреклонная молитва молитва и общее пение.

За этим последовала замечательная проповедь А.А.Штеле. Основной мыслью проповеди был

акцент на том, что мы еще не дома, наш дом на небесах, и мы должны стремиться к нему, а приблизить мы его можем только возродив и расширив дело Божье, спасение душ. А центральным героем был Иоанн Креститель, который претерпел очень много ради Христа, но в решающий момент не был им спасен. Это говорит о том, что все в нашей жизни происходит по воле Господа, и мы должны просто довериться Ему. Фраза, которой он закончил свое выступление была такова: " Не смотрите на людей, не ждите благодарности от людей, не соблазняйте, когда наступают времена несчастий".

В середине дня, после проповеди А. А. Штеле, произошло неожиданное событие: оказывается в это время должны были крестить 18 человек, что, собственно говоря и произошло. Это было замечательное мероприятие, которое также подняло дух всем присутствующим. Особенно необычным был момент, когда крестили две пары, целых две семьи пришли к Богу. На этой довольно воодушевляющей ноте еще один день закончился.

Следующий день был полностью посвящен вопросам о методике преподавания в малых группах. А в середине дня чтобы все не осталось только на словах, все те, кто присутствовал на этом Конгрессе, вышли в город для распространения газет, которые были выданы вместе с сумками. Вернувшись в ЖКЦ новоиспеченные миссионеры рассказывали о своих опытах. Некоторые были даже довольно страшными: одну женщину попросили удалиться из квартиры, приставив пистолет к голове. Поделившись пережитым и пообщавшись вдоволь, участники Конгресса разъехались по домам.

Я верю, что огонь пробуждения, зажженный на этом конгрессе, не потухнет, но будет передаваться от сердца к сердцу.

Вера Усачева

Делегат конгресса "Объединенные в благовестии" от "Восточной" общины



Тема №3: ОТДЫХ

Отдых является важнейшей частью жизненного ритма. Столь же важный для здоровья, как и активная деятельность, отдых является периодом восстановления сил. Отдых - способ, которым природа сберегает жизненные ресурсы и восстанавливает истощенный механизм. Мы все ждем конца дня или конца недели, когда сможем замедлить шаг, остановиться и потратить некоторое время на "подзарядку своих баатарек".

Чтобы сохранить здоровье, нужно отдыхать. Отдых - это время, когда восстанавливается утраченная энергия, т. к. наше тело сотворенно таким образом, что не может хорошо функционировать без соответствующих периодов отдыха. Чтобы поддерживать здоровье, необходимо соблюдать определенное равновесие между активной деятельностью и расслаблением. Только таким образом ум и тело могут функционировать нормально. Сердце - прекрасный пример равновесия между отдыхом и деятельностью. Другие органы нашего организма также функционируют в режиме чередования работы и отдыха. Каждая клетка организма следует своему циклу работы и отдыха. Весь наш организм пронизан ритмом. Если танец нарушает ритм, он сбивается, и танец не получается. Так и наши жизненные привычки: если они противоречат ритму организма, мы собьемся со здорового ритма, или, проще говоря, заболеем.

Добрые привычки, связанные с отдыхом, способствуют повышению качества и интенсивности жизни. Они увеличивают также и ее продолжительность. Отдых повышает умственную и физическую работоспособность.

Покой - важнейшее оздоровительное средство. Покой действует благотворно при таких острых инфекциях, как пневмония, грипп и даже обычная простуда. Покой дает организму дополнительные силы для борьбы с инфекцией. Покой необходим и при острых травмах, таких, как перелом кости или растяжение связок.

Отдых позволяет вашему организму восстановить свои силы, обновиться. Удаляются вредные отходы, пополняются запасы необходимых для жизнедеятельности веществ, восстанавливается энергия. Отдых способствует заживлению физических и эмоциональных травм, позволяет преодолеть последствия стресса, различных болезней. Отдых укрепляет иммунную систему, защищающую нас от заболеваний. Разумное использование отдыха приносит излечение и восстановление.

Сегодня многие люди задаются вопросом: "Почему я всегда чувствую усталость?"

Человек испытывает в основном 3 типа усталости. Первый называется токсической усталостью и развивается почти при каждой болезни. Этот тип усталости требует постельного режима и проходит, когда организм справляется с инфекцией. Остальные типы усталости являются результатом нормальной жизнедеятельности и труда, они имеют или гипертоническую, или гипотоническую природу.

Гипертоническая усталость развивается от умственного или эмоционального перенапряжения, при отсутствии отдыха и физической активности. Предположим, вы слишком напряженно о чем-то думали, что-то очень вас беспокоило. Вы становитесь раздражительными, беспокойными, подавленными или печальными. Все ваши мускулы постоянно напряжены. Состояние усугубляется бессонницей, головными болями, болями в спине и другими психосоматическими расстройствами. Вы лежите и никак не можете заснуть. А если и засыпаете, то сон бывает беспокойным, не дающим отдыха.

Лечение усталости подобного типа несложно: займитесь активной физической деятельностью! Интенсивные физические упражнения снимают такую усталость. Совершите, хотя бы в течение получаса, прогулку быстрым шагом. Освободите организм от шлаков, выпив побольше воды или хорошенько проветрив легкие на свежем воздухе. Но ни в коем случае для снятия усталости не садитесь в мягкое кресло, чтобы смотреть свою любимую телепередачу. Чтобы снять умственную или эмоциональную усталость, используйте свои мышцы.

Гипотоническая усталость связана с продолжительной физической нагрузкой. Мышцы и другие структуры скелета утомляются вследствие совершения большого объема какой-то монотонной работы. Плотник, каменщик, домашняя хозяйка часто испытывают усталость такого типа после целого дня работы. То же самое испытывает и любой человек, который зарабатывает себе на жизнь физическим трудом.

Первым симптомом физической усталости является снижение эффективности труда. Организм изо всех сил старается справиться с усталостью. Он бросает в костер добавочное топливо - адреналин, затрачивая на это гораздо большее количество энергии, чем тратится на уставшим телом. Эффективность, скорость, ритм работы организма

снижается. Если на симптомы усталости не обращать внимания, то можно получить истощение и даже физический шок. Научитесь прислушиваться к сигналам об усталости, которые подает ваш организм. Работайте в согласии с ритмом организма, и вам не нужно будет превышать лимиты своих возможностей.

Физическая усталость - это сигнал о временной физической нетрудоспособности, сигнал для отдыха. Отдых - единственный способ, с помощью которого ваш организм может справиться с усталостью. Во время отдыха организм пополняет свои силы, удаляются шлаки, а его функциональные системы с помощью главных желез внутренней секреции заряжаются энергией. Человек готовится возобновить свою деятельность.

Что вы можете сделать?

- Отведите себе время для отдыха и расслабления (научитесь это делать и на работе). Предусматривайте в своих планах время для семьи и друзей.

- При работе сдерживайте себя. Не принуждайте себя делать работу, превышающую ваши возможности.

Человек нуждается в периодической смене ритма жизни.

Время от времени вам необходимо совершенно освободиться от всех забот сразу на 2 или 3 недели. И какие бы финансовые затруднения вы не испытывали, обязательно используйте очередной отпуск и отдыхайте. Обязательно помните о том, что отпуск должен быть спокойным. Не старайтесь охватить сразу все живописные места и достопримечательности нашей огромной страны. Некоторые люди так планируют отпуск, что он оказывается тяжелее работы, и они возвращаются домой в еще худшем состоянии, чем были до отпуска. Им нужна, по крайней мере, еще одна неделя для восстановления сил, чтобы приступить к работе. Знакомая картина?

Настоящий отпуск не должен быть загружен постоянной ездой. Старайтесь не планировать много мероприятий: пусть ваш режим будет гибким и неторопливым. Наслаждайтесь ароматом цветов, любуйтесь закатом солнца, старайтесь больше, чем обычно спать. Наслаждайтесь тем, что у вас нет будильников, назначенных встреч и поджимающих сроков. Не будьте рабами путешествий. Оставьте мысль, что отпуск должен быть насыщенным, чтобы быть приятным.

Окончание - в следующем номере
Гончарова Марина

**Ты взгляни в небеса***(Посвящается дочери Светлане)*

Если сердце в груди - как уставший от бега гонец
И тревожная мысль в твою душу змею вползает,-
Ты взгляни в небеса, где над нами наш Вечный Отец,
Наш Святой Покровитель, Который все видит и знает.
Чтоб пришла благодать в твои бранные дни на земле,
Помолись ему, истово, внемля Божественной ласке.
Чтобы немощность духа и думы, что стынут во мгле,
Отошли вникуда, и твой путь пролегал без опаски.
Отгони суету и навязчивый страх не лелей!
Может шла ты по жизни чужой, суматошной стезею.
Навостри-ка свой слух - в разговор молодых тополей,
Улови голос свыше и вещей омойся слезою.
Ты прости крикунов - тех, что в раже, иною порой,
Вслед тебе злоязычили в нудном своем невезенье.
Распахни им объятия и истину веры открой;
Пусть их радуют свет и людской доброты проявление.
И уйдут от тебя все болезни и сердца печаль,
Возрастешь ты над юдолью сырых евангельской вестью;
И судьба позовет тебя шествовать в новую даль -
В незакатную даль к чистоте и духовному счастью.

Виктор Зорин

* * *

Брела я по долинам страшным, мрачным,
Как многие бредут сейчас во тьме.
Но вот, однажды, майским днём удачным,
Вдруг вспыхнул свет - Иисус позвал к Себе!

Я счастлива тому, я рада, Боже,
Что Ты живой водою напоил,
Дал хлеба в пищу и святою кровью
Ты все-все-все грехи мои омыл!

Ты подарил великий дар, о Боже,
Дар вечной жизни людям всей земли.
И для меня нет ничего дороже,
Чем пребывать в Тебе, в Твоей любви!

Прошу, веди меня Своей рукою
По этой тропке трудной, но прямой,
Чтобы в тот день предстала пред Тобою
Я победившей, верною рабой.

П.Л.

* * *

Как важно научиться принимать
Таким ,какой он есть , другого
И сердцем поминутно сознать
Что в мире нет подобного такого.

Такой как он-один,она-одна
И сомневаться просто неприлично
Ведь Богом навсегда тебе дана
Одна любовь,которой имя-личность.

И вы любовь такую берегите!
Когда случайно нехорошие черты
Вы в друге неожиданно узрите
Быть может, просто в нем отобразился ты.

Сергей Галанин**Декабрь 2003**

6 декабря, 19.00 - Концерт молодежного хора "Anterium Atis"
В двухчастный концерт вошли как произведения русских классиков, современных композиторов, так и программа хора "Когда небо поет". Концерт знаменует начало месяца евангельского служения клуба.

13 декабря, 19.00 - Молодежная евангельская программа:
"Матрица. Революция. Чего не знал Морфиус?".

Смесь религиозных воззрений и философских сентенций подобной той, что представили авторы фильма, свидетельствует о том, что пророчества подобные Кларку, Кубрику, братьев Вайчовских об истории человечества и конце цивилизации всегда будут будоражить наше воображение

20 декабря, 19.00 - Благотворительный вечер для детей, их преподавателей и их родителей школы "Святого Георгия".

Школа является негосударственным образовательным учреждением для детей с задержкой умственного развития, а также детей страдающих аутизмом и болезнью Дауна. Ваше присутствие на вечере будет хорошим свидетельством для детей, их родителей и педагогов. Поддержите детей своим присутствием!

27 декабря, 19.00 - Музыкальный рождественский концерт клуба "Станем друзьями".

Концерт будет состоять из сольных произведений, дуэтов и ансамблей молодежи г. Москвы. После концерта - сладкий стол.

Совершайте служение вместе с нами!**"Здоровая пицца"****Бифштекс овощной**

Состав: 1/2кг. Гороха, 1/2кг. Картофеля, 1ст.риса, 2 большие моркови, корень или веточки сельдерея, 5-7 зубчиков чеснока, панировочные сухари.

Отварить вместе горох, морковь и сельдерей. Отдельно отварить картофель в мундире и рис. Картофель очистить и все овощи пропустить через мясорубку, добавить чеснок. Хорошо вымесить смесь. После чего мокрыми руками разделить бифштексы, отвалить их в панировочных сухарях и обжарить с обеих сторон до золотистого цвета на растительном масле.

Салат из бобовых с солёными огурцами

Состав: 400гр.гороха и фасоли(чечевицы), 4-6 шт. солёных огурцов, 2 луковицы, петрушка, растительное масло.

Горох и фасоль(чечевицу)замочить, отварить и охладить. Солёные огурцы нашинковать, соединить с бобовыми, с мелко нашинкованным репчатый луком, заправить всё растительным маслом, солью и перемешать. Салат выложить в салатник и посыпать зеленью.



Торжественное венчание

9 ноября 2003г. в храме общины "Восточная" состоялось венчание Рыбачук Валерия и Гусевой Ирины.

Господь нашел их друг друга, двух талантливых людей: Ирина - профессиональный музыкант, Валера - профессиональный оператор и поет в молодежном хоре. На венчании они дали обед в бесконечной верности друг другу, пастор сказал им слова напутствия, прекрасным пением поздравил их молодежный хор и, кроме того, было множество поздравлений от любящих родственников и друзей и море цветов. Желаем им любви, счастья, и благословений в совместном служении Богу, а также здоровых и талантливых детей. И пусть любовь их будет такой же бесконечной, как лебединая песня в суровых условиях нашей жизни.

Да благословит вас Господь!



Венчание Рыбачук Валерия и Гусевой Ирины

Пожар в общежитии университета Дружбы Народов

В ночь на 26 ноября 2003г. произошел пожар в общежитии университета Дружбы Народов (г. Москва), в котором погибли 37 студентов-иностранцев: 28 сгорели и задохнулись на месте, 8 умерли в больницах города. Еще 171 был госпитализирован с травмами различной степени тяжести.

По предварительным выводам следствия, причиной крупнейшего за последнее десятилетие пожара в столице мог стать умышленный поджог или неаккуратное обращение с электроприборами. В руководстве Министерства образования и университета убеждены, что сделали все возможное, чтобы предотвратить трагедию, а огромное количество жертв обусловлено роковым стечением обстоятельств.

Среди пострадавших оказались двое адвентистов седьмого дня: Иван Островский из Бразилии и Жанкарло

Пайтамала Саенз из Перу. Иван Островский во время пожара выбросил свой чемодан из окна пятого этажа и затем выпрыгнул вслед за ним. У него сломана рука и поврежден позвоночник. Он находится в 64 больнице города Москвы.

Перуанец находился в коме, у него была черепно-мозговая травма, после того, как он выпрыгнул из окна третьего этажа и ударился головой о бордюр тротуара, он находился в 31 больнице города Москвы и умер, не приходя в сознание, после сложной операции, в 7 часов утра 25 ноября 2005 года. Оба студента приехали в Россию меньше месяца назад в Университет дружбы народов. Островский собирался изучать международное право, а Патамала - политологию. 22 ноября они первый раз пришли в Международную адвентистскую церковь, которая расположена в адвентистском центре здоровья недалеко от университета. АДРА ЕАД планирует оказать гуманитарную помощь жертвам пожара в университете дружбы народов.

(Источник: www.adventist.ru)

Встреча российского президента с папой римским.

45 минут-беспрецедентно по длительности - продолжалась в начале ноября встреча один на один Владимира Путина с папой римским Иоанном Павлом II.

Священнослужители были в волнении и трепете: аудиенции дольше 15 минут папа не проводил очень давно. Понтифик передал привет Святейшему Патриарху и Московскому Синоду, а также заявил: "Мы хорошо продвинулись по пути взаимопонимания". "Мы надеемся на развитие межконфессионального диалога", - ответил понтифику российский президент.

"Вы не представляете, что значит Россия для папы", - говорят в его окружении. "Он ощущает себя человеком славянской культуры, он воспитан на православных русских философах, 45 минут для него-это огромная встреча, ведь он почти не может ходить, ему очень тяжело говорить. Но он не может не увидеть Россию, которая имеет для него особый смысл..."

(Источник: www.izvestia.ru)

Заокской духовной академии 15 лет

7 и 8 ноября 2003 г. в торжественной и духовно-возвышенной атмосфере состоялось празднование пятнадцатилетия Заокской Духовной Академии.

Заокский принимал многочисленных гостей, а также и тех, кто внес неоценимый вклад в создание и развитие академии. Университет расположен в поселке, где бок о бок проживают адвентисты и те, кто еще не разделяют библейских взглядов на жизнь и взаимоотношения.

Торжественное собрание открыл президент Заокского



Пожар в общежитии университета Дружбы народов



Иван Островский в больнице

Адвентистского университета В. И. Ткачук, пригласивший на сцену тех, кто стоял у истоков создания и строительства академии: Кулаков М. М. - первый ректор академии, Гарвин МакНилас - спонсор строительства зданий студенческого городка Заокской Академии, Петр Кулик - руководитель строительства, Артур Артурович Штеле, президент ЕАД, трудившийся практически тоже почти с самого начала вместе с Михаилом Кулаковым. Субботний день ознаменовался торжественным богослужением, на котором первую часть вел Хуан Престол, бывший казначей ЕАД, а ныне в той же должности, только в Северо-Американском дивизионе, с проповедью обратился пастор Тэд Вильсон, бывший президент ЕАД, а ныне вице-президент ГК. После обеда был великолепный духовный концерт и по истине была представлена русская национальная культура во всем ее многообразии.

Поздравления по случаю 15-летнего юбилея ЗДА были присланы Председателем Комитета Государственной Думы по делам общественных объединений и религиозных организаций Зоркальцевым В. И. и руководителем департамента по делам общественных и религиозных объединений Министерства юстиции РФ Кудрявцевым А. И.

"Церковь долгие годы молилась о том, чтобы в нашей стране стало возможным получение духовного образования в адвентистском учебном заведении. Эта мечта сбылась и ей сегодня уже 15 лет"

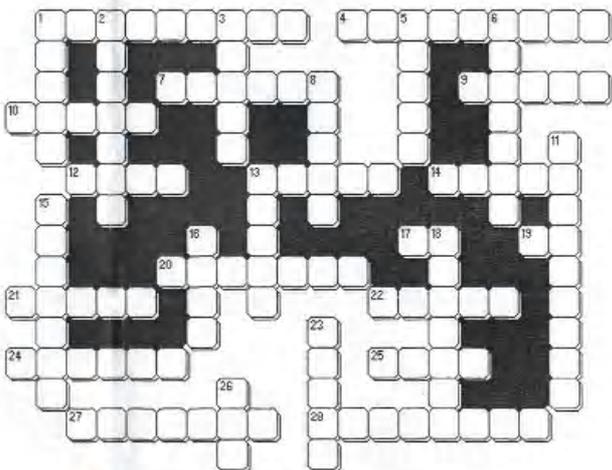
(Источник: www.adventist.ru)

Кроссворд

Кроссворд по книге "Второзаконие"

Дорогие друзья!

Перед вами кроссворд по книге "Второзаконие". Первые 10 человек, которые вышлют правильные ответы на этот кроссворд, получают ценные призы. Какие? Узнаете позже. Спешите поучаствовать в этой викторине. **Главное - не победа, а участие!**



По горизонтали:

1. Как Аммонитяне называли Рефаимов?
4. Черта характера Израильтян.
7. Великая река.
9. Река, протекающая между уделом Рувима и Маовитянами
10. Человек, колено которого должно было произносить благословения на народ.
12. Еврейский месяц.
13. Эта "голубая река", во "Второзаконии" поток, протекала в государстве царя Сигона.
14. Число, встречающееся во "Второзаконии".
17. Имя царя Васанского.

19. Место погребения Аарона.
20. Эту часть жертвенного животного положено было отдавать священникам в пищу.
21. Имя царя Амморейского.
22. Птица, запрещенная для употребления в пищу.
24. Дерево, из которого был сделан ковчег.

25. Время суток выхода народа Израильского из Египта.
27. Священник после Аарона.
28. Человек, колено которого должно было произносить проклятие на горе Гевал.

По вертикали:

1. Свод правил.
2. Разговор с Богом.
3. Отец Халева.
5. Город-убежище для убийц без намерения.
6. За какую "валюту" Израильтяне покупали еду и воду у сынов Исавовых?
8. Пища для скота.
11. Существа, от которых Бог хранил свой народ в пустыне.
13. Сын Навина.
15. Гора, на которой 6 колен произносили благословения
16. Гора, на которой умер Моисей
18. Болезнь за непослушание
23. Чистое животное
26. О ком сказал Моисей: "...молодой лев, который выбегает из Васана"?

Объявления

1. Молодежная домашняя церковь, каждую пятницу в 18.00 Встреча в 17.30, м. Новогиреево в центре зала. Тел. 703-87-95
2. Курсу по сурдопереводу (язык жестов) проходят в храме "Восточной" общины в по субботам в 17.30 в 3 ауд. Приглашаются все, кто хотел бы послужить Богу через несение вести Евангелия людям, которые лишены возможности слышать.
3. Каждую субботу в 14.00 в здании общины "Восточная" (г. Москва, ул. Красноярская, 3А) проходят библейские курсы на актуальные темы современности с использованием слайдов. Всех сердечно приглашаем принять участие.

Ежемесячная молодежная газета "По Его следам". Адрес редакции: г. Москва, ул. Красноярская, д. 3А, тел.: 468-21-46, E-mail: pishitepisma1@yandex.ru. При использовании материалов ссылка на "По Его следам" обязательна. Редколлегия: Усачева Вера, Зорина Мария, Деменцов Александр. Макет и верстка выполнены в QuarkXPress 5.0. Тираж: 400 экз.

Афоризма номера



**Мечты сбываются,
когда мы вместе.**

Юмор :)

:) Плохой пастор

- Наш пастор постоянно проповедует одни и те же проповеди!

- И о чём же он сегодня проповедовал?

- Ой, не помню я!

:) Мальчик спрашивает дедушку:

- Дедушка, это правда, что на зло нужно отвечать добром?

- Да, внучек, правда.

- Тогда дай мне денег на мороженое, а то я разбил твои очки...

:) Новый русский рассказывает корешу:

- Мне на день рождения братва книгу подарила - церковную... "Евангелие"! С авторским автографом!

- Гонишь?!

- В натуре, так и написано: "От Матфея".

От редакции



Дорогие друзья!

Мы дожили до последнего месяца этого года и до последнего номера... в этом году. Спешим вас обрадовать, что не смотря на многие трудности и некоторые изменения в нашей газете, мы продолжим это Божье дело и в следующем году. Для плодотворной работы мы нуждаемся в вашем сотрудничестве. Присылайте ваши идеи, интересные проекты, стихи и рассказы, опыты с Богом и многое-много другое.

Мы также планируем продолжить рубрику "Здоровое питание", где будут освещаться вопросы правильного питания и полезности различных продуктов. Поэтому, если у вас есть интересные рецепты, которыми вы хотели бы поделиться, пишите нам, или передавайте материалы лично Зориной Марии или Усачевой Вере.

Еще одна рубрика: "Любимая книга". Здесь вы сможете поделиться вашими мыслями по поводу недавно прочитанной вами книги, которая вам особо понравилась.

Поздравляем с Новым годом!

Да благословит вас Господь!