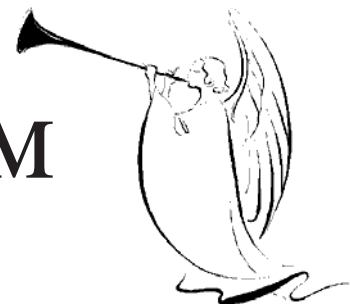




# По Его следам



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА  
Церковь Адвентистов Седьмого Дня  
«Восточная община»

Выходит  
с 1 февраля 2003 г.

Март 2005 г, №19  
Цена: добровольно вносимая

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос  
пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы  
шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Любовь не измерить, не купить и не продать. Ведь она чего-то стоит лишь тогда, когда даруется безвозмездно



Март... Наконец-то он пришел. Все-таки важно осознать, что зима не длится бесконечное количество времени. А весна, хоть и пришла пока только календарная, но уже дает о себе знать: поют птицы, вернувшиеся из теплых стран; тает снег, чаще светит солнышко; можно видеть, как прямо на глазах природа меняется: скоро появятся почки, свежая трава. Недаром, самое благоприятное влияние на состояние человека через зрение оказывает зеленый цвет. Слава нашему Господу за то, что Его творчество так приятно для нас. Как же не познавать Бога через природу, если здесь-то как раз Он и проявляется?!

Стоит радоваться жизни, каждой минуте. Мы все – дети Божьи, так почему же Ему приходится видеть наши угрюмые лица? Ведь, чтобы порадовать нас, Он дарит и теплые солнечные лучи, и капель, и пение птиц.

Вспомните: «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь» (Флп. 4:4).

Стоит жить радужно, ведь у нас есть Надежда. «Ибо Ты – надежда моя, Господи Боже, упование мое от юности моей.» (Пс. 71:5)

С улыбкой все проблемы легче и быстрее разрешаются. Не стоит заикливаться на неприятностях: столько всего интересного можно пропустить.

**От редакции**

## В этом номере:

- 100-летие Церкви АСД в Москве.....1,2,5
- Дивная книга Библия:  
*Второзаконие*.....3
- Вечер доброты  
(*Тоня Батудаева*).....2
- Добрачное консультирование:  
Тема №10: “Гнев”.....4,5
- Здоровье:  
“*Перхоть*” (*продолжение*).....10
- Люди высокой цели:  
*Генри Хейнц*.....8,9
- История праздника:  
“8 марта - праздник весны?”.....9
- Новости отовсюду .....7
- Детская страничка .....12
- Объявления.....12

И еще много интересного

## 100-летие Церкви Адвентистов Седьмого Дня в Москве

19 февраля, в субботу, в спорткомплексе «Измайлово» прошло праздничное богослужение, посвященное 100-летию Адвентистской Церкви в Москве (историю см. на стр.5). Пока члены церковью Московской Миссии рассаживались по своим местам, хор исполнил красивый гимн: «Ты же слышишь все молитвы наши».

Богослужение открыл Александр Васильевич Жуков, словами из 133 Псалма: «*Как хорошо и как приятно жить братьям вместе!*». Он обратил свое внимание на содержание темы субботней школы: «Тьма, возникающая в полдень». Президент Московской Миссии провел параллель слов Христа: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» с советским временем, когда гнали не только адвентистов, но и всех верующих. В то время они тоже зывали к Богу: «Боже, почему Ты оставил нашу страну?». «Однако, невозможно долгое время оставаться во тьме; Христос воскрес и дал нам надежду. В этой надежде должны пребывать и мы сегодня».

Приятным подарком для всех пришедших были книги-альбомы о старой и современной истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в Москве и показ документального фильма, посвященного созданию и развитию Церкви в Москве.

Следующие выступления были от гостей. Представители различных конфессий и члены правительств поздравляли церковь. Представлял гостей Василий Дмитриевич Столяр.

Первым поздравил нашу церковь Павел Николаевич Окара, священствующий епископ Церкви Христиан Веры Евангельской.

Непривычным и необычным для адвентистов было выступление генерального секретаря священников католиков, представителя католической конференции католиков в России, Игоря Ковалевского. Он отметил: «Христианство – это религия любви». И это то, что нас (как представителей различных конфессий) может объединять.

Следующим выступил Сергей Васильевич Ряховский – представитель Церкви Христиан Веры Евангельской Пятидесятников. Он особо отметил, что Адвентистская Церковь хорошо известна своими позициями по защите верующих. Также он добавил, что «мы

*Продолжение на стр.2*



## 100-летие церкви АСД в Москве

– одна семья», ибо едины во Христе.

Далее шли представители Правительства Москвы.

Первым из них выступил Антон Александрович Игнатенко, советник департамента гуманитарной политики и общественных связей Управления Президента Российской Федерации по внутренней политике. Он заявил: «Конституционный закон о свободе совести и вероисповедания соблюдается, и я вас уверяю: будет и дальше соблюдаться».

Руководитель департамента при Правительстве Российской Федерации по делам религиозных объединений Андрей Евгеньевич Себенцов добавил: «В букете христианских конфессий Адвентисты Седьмого Дня – яркий цветок». Он также отметил: «Хорошо разработан и имеет явное преимущество над другими курс, направленный на социальные программы».

Константин Леонидович Блаженков, заместитель председателя Комитета по связям с религиозными организациями Правительства Москвы, привел интересное сравнение, сказав: «Название Церкви Адвентистов Седьмого Дня начинается с первой буквы алфавита, и она является первой, кто отмечает столетие свободы совести в России». Он также пообещал: «сотрудничество городских властей и Церкви будет продолжено».

Среди гостей также присутствовали руководители церквей других регионов: Екатеринбург, С.-Петербурга, Ростова-на-Дону, Азербайджана, Грузии, Армении и др.

Следующим ярким моментом было поздравление ветеранов. Поздравляли их следопыты, вручив цветы. Этим особенно была подчеркнута связь поколений. После этого ветеранский дуэт исполнил псалом, который пела молодежь на собраниях в 50-60 гг. прошлого столетия.

Величественно и торжественно звучал гимн: «Великий Бог», исполненный всеми членами Церкви. Когда голоса тысяч сливаются в едином потоке, можно представить маленькую каплю того, что будет на Новой обители, когда верные Богу будут славить Его пением!

Проповедь А.А.Штеле была направлена на активизацию наших духовных сил во славу Божью. «Необходимо не закапывать свои таланты, но служить ими ближнему». Цель этого служения – прославить Господа. Как особо подчеркнул президент Евро-Азиатского Отделения всемирной церкви: «Если в вас есть любовь, то таланты приумножаются, а если ее нет – превращаются в ноль».

Была проведена параллель двух притч Христа: «о талантах» и «о десяти девах». Нам необходимо бодрствовать, ожидая Христа, но при этом не просто сидеть и ждать Его пришествия, а активно работать, провозглашая весть трех ангелов, используя те таланты, которого Бог наделил каждого человека, соответственно его возможностям.

Программа завершилась духовным концертом.

*Зорина Мария*

## Вечер доброты

В один из субботних вечеров после следопытского занятия нас попросили помочь накрыть стол для детей-инвалидов из школы Святого Георгия, которые должны были приехать к нам в восточную церковь с концертом.

Думаю, что о школе Святого Георгия многие из вас слышали, а кому-то даже удалось поработать там вместе с трудовым десантом молодежного клуба «Станем друзьями».

Обычно завершая занятия с нашими следопытами, мы (наставники) практически без сил расходимся по домам. Вот и в этот вечер уставшие мы остались, чтобы послужить этим детям, но на деле вышло совсем наоборот. Каким благословением оказались для нас дети, приехавшие к нам с концертом, дети с серьезными заболеваниями, от которых отказалось все общество и на первый взгляд лишённые всякой возможности публично выступать. Такую возможность им дали педагоги-энтузиасты из школы Святого Георгия и их родители, не теряющие последнюю надежду помочь своим детям хоть как-то найти свое место в этом обществе.

Программа выступлений была самая разнообразная: в ней были и песни, и стихи, и подвигные номера, и игра на музыкальных инструментах. Удивительно,



но глядя на их выступление я не чувствовала жалости или чего-либо подобного, я переживала за них и вместе с тем радовалась. Да именно радовалась их общей с учителями и родителями победе. Уверена, что и все остальные зрители чувствовали то же самое. В зале царил добрая и располагающая атмосфера.

После концерта ребята вместе с учителями и родителями спустились вниз, где для них уже был накрыт стол. Угощая гостей чаем мы имели возможность пообщаться с ними лично. Некоторые из ребят первыми стали знакомиться с нами и приглашали за свой стол попить чай вместе с ними, другие застенчиво прятали глаза, третьи с любопытством наблюдали со стороны. Наставники этих деток явили нам пример истинной любви, веры и долготерпения, за что я им очень благодарна.

Думаю, многие из вас подтвердят, что вечер получился на редкость теплым и добрым, чего давно не случалось на наших молодежных собраниях. Наверное, это произошло благодаря тому, что этим деткам удалось затронуть наше черствое сердце. Пусть это тепло сохранится еще надолго, чтобы оно согрело как можно больше окружающих нас людей.

*Антонина Батудаева*

## На заметку...

## Как кит мог проглотить Иону, ведь у кита очень малая глотка?

А. Дорохов в своей книге пишет: «Осталась и по сей день в Библии чудесная история святого Ионы, которого якобы проглотил кит, а затем выплюнул обратно целым и невредимым».

И этот случай придумал человек, никогда не видевший кита и не знавший устройства его организма. Ведь рот перегорожен густой сеткой роговых пластинок, и они не могут захватить ничего более крупного, нежели мелких рачков и крохотных рыбешек. Горло у них тоже совсем небольшое. Но даже если бы Иона действительно попал в желудок кита, он был бы там переварен уже через два-три часа.»

Перейдем же к действительным фактам.

С каждым годом мы имеем все больше примеров того, что огромные киты-кашалоты проглатывают не только людей, но и гигантских размеров морских животных: осьминогов и кальмаров. Вот примеры:

«Меткий выстрел гарпунера прервал у берегов Антарктиды схватку двух гигантских животных. Когда советское судно-охотник «Мирный» доставило на китобазу сорокаторного кашалота, из его желудка был извлечен живой кальмар. Щупальца моллюска, который висел не менее двух центнеров, виднелись в пасти хищника.» («Комсомольская Правда», 07.01.1965)

Сравните этот пример со свидетельством Библии: «И повелел Господь большому киту проглотить Иону, и был Иона в чреве этого кита три дня и три ночи». Пророк как бы специально подмечает: «большому киту» (Иона 2:1).

А вот сообщение Франка Буллена по книге о кашалотах: «Перед смертью, как правило,... киты этой породы извергают содержимое своих внутренностей наружу. Таким образом, не было ничего удивительного в том, что Иона был вдруг выброшенным «из чрева кита» и попал на берег».

Наконец, находим сенсационное признание Уильяма Кроми: «В желудке у кашалотов находили целых кальмаров размеров от 1 до 10 метров. И уж если кашалот может проглотить гигантского кальмара, то в нем мог свободно поместиться и Иона, поскольку из всех китов только у кашалота пищевод достаточно широк для этого. Существует немало рассказов о морях, проглоченных китами, но, как полагают, единственным, кому удалось выбраться из чрева чудовища, был Джеймс Бартли, матрос со «Звезды Востока». Было это в 1891 году.»



рис. Е. Тахири

*Д.О. Юнак*  
«Миф или действительность»

# Второзаконие

Слово «Второзаконие» означает «второй закон» или «повторение закона». В Исходе, Левитах и Числах законы периодически постановлялись, а теперь, заканчивая странствование по пустыне, накануне входа в Ханаан, все законы были повторены и объяснены заново для соблюдения их в оседлой жизни.

Некоторые места Второзакония своим красноречием превосходят Демосфена, Цицерона, Питта или Вебстера.

Книга Второзаконие состоит из прощальных наставлений Моисея народу Израиля на пороге вступления в обетованную страну. Приводится краткий обзор странствований детей Израиля по пустыне. Обзор этот показывает поучительный суд Божий, относящийся к прошлыми событиями: повторяет Десять заповедей поколению, которое выросло в пустыне; дает необходимые указания относительно поведения Израиля в обещанной ему стране, и содержит шестой<sup>(\*)</sup>, Палестинский завет, ставящий условия, на которых Израиль может войти в обетованную землю. (30:1-9). Книга дышит строгостью закона. Ключевые слова: «Ты будешь», а стихи: 11:26-28.

Важно отметить, что, хотя обетованная земля была дана во владение Аврааму и потомству его по завету с Авраамом (Быт. 13:15; 15:7), обещание это было обусловлено также Палестинским заветом (Втор. 28:1-30:9), в который Израиль вступил в эпоху Иисуса Навина. В дальнейшем за нарушение этого завета народ был сперва разделен (3 Цар.12),

а потом изгнан из страны (4 Цар. 17:1-18; 24:1-25:11). Но тот же завет в конце концов обещает воссоединение народа Израиля и этому обещанию еще надлежит исполниться (Быт. 15:18).

*Второзаконие делится на семь частей:*

1. Краткий обзор истории Израиля в пустыне (1:1-3:29).
2. Повторение данного на Синае закона с предостережениями и увещаниями (4:1-11:32)



3. Наставления и предсказания (12:1-27:26)
4. Великие заключительные пророчества, суммирующие историю Израиля до Второго пришествия Христа и содержащие Палестинский завет (28:1-30:20).
5. Последние наставления священникам, левитам и Иисусу Навину (31)
6. Песнь Моисея и его прощальные благословения (32-33)
7. Смерть Моисея (34)

*Книга Второзаконие содержит:*

Предсказание пророка, подобного Моисею (18:15-19)

По словам Христа в ней первая заповедь (6:4).

Слова, которые Христос цитировал для искушения (6:13, 16; 8:3)

Величайшее в мире красноречие.

## Моисей

Сорок лет он прожил во дворах фараона, сорок лет в положении беглеца в Мадиае и сорок лет вождем Израиля в пустыне. Он освободил народ численностью 3 000 000 человек от рабства и переселил их из одной земли в другую. Он организовал для них систему законодательства, которая стала источником информации для большей части цивилизованного мира.

## Смерть Моисея

При 120 летнем возрасте зрение Моисея не притупилось, и крепость не истощилась. По повелению Господнем он взшел на гору, на вершину Фасги, с которой обозрел обетованную землю, куда стремилось его сердце. С этой горы Господь взял его в лучшую страну для вечного обитания со своим Богом. Место погребения Моисея никто из людей не знает. Бог сделал это для того, чтобы позже не было поклонения его праху.

## Гора Нево

Нево, вершина горы Фасги, находится в расстоянии 13 км на восток от реки Иордана. Здесь закончилось земное странствование Моисея. С вершины этой горы видны Иудейские холмы, Галилея и гора Кармил, где пророк Илия 500 лет до этого низвел огонь с неба. Отсюда пророк Илия пошел на гору Синай, у которой Моисей дал закон народу израильскому, а потом на гору Фасгу, место смерти Моисея. С этого места, где умер Моисей, ангелы вознесли Илию в огненной колеснице для встречи с Господом во славе небес.

## На горе Преображения с Иисусом

В ясный день с вершины горы Фасги, смотря на север, можно видеть покрытые снегом вершины горы Ермона, на которой преобразился Иисус Христос. Здесь Моисей и Илия, один представитель закона, а другой пророков, увиделись своими смертными очами. Они беседовали с Иисусом Христом, о котором предсказывал Моисей и пророки, о том, что наступило время нового периода благодати славнейшего Пророка, о Котором также предсказывал Моисей. Период этот начался не громами и молнией с горы Синай, а тихим голосом Иисуса Христа. Гора Синай, Фасга, Ермон, Моисей и Илия были лишь ступенями, ведущими к Иисусу Христу.

\* Семь заветов: Едемский (Быт.1:28), Адамов (Быт.3:15), Ноев (Быт 9:1;15:18), Моисеев (Исх.19:25), Палестинский (Втор.30:1-9), Давидов (2Цар.7:16), Новый (Евр.8:8)

Советуем прочитать



## Быть мужчиной Бога

*Руководство для того, кто хочет прожить жизнь, исполненную веры.*

Составитель: Томас А. Джонс

«Ученик» Москва, 2002

Эта книга адресована мужчинам.

В книге обсуждаются следующие темы: честность с Богом; неженатые мужчины и сексуальные вопросы; карьера, приносящая славу Богу; миссия, служение и жизнь; как избавиться от «толстокожести»; что нужно жене от своего мужа; сексуальность, брак и семья; дисциплина в жизни холостяка; преодоление алкогольной и наркотической зависимости; как провести целый день с Богом. Это не полный список обсуждаемых тем. Прочитать стоит каждому, кто хочет развивать свои отношения с Богом, а через Него и с окружающими.



## Гнев

В этой статье мы поговорим о том, как справляться с гневом, который порой может полностью разрушить отношения.

“Гневаясь, не согрешайте; солнце да не зайдет во гневе вашем” (Ефес.4,26). “Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас” (31 ст.).



**Гнев** - естественная реакция человека на обстановку, которая, по мнению этого человека, не соответствует его личным или общепринятым нормам.

Каждый человек испытал гнев хотя бы несколько раз в жизни, потому что все мы попадаем в обстоятельства, неприятные для нас или наших близких. Многие поступки вызывают волну справедливого возмущения, и мы в состоянии гнева хотели бы многое исправить к лучшему. Во-первых, следует помнить, что гнев предшествуют другие эмоции, наблюдения, реакции, понятия. Он - как результат накопления уже пройденных эмоциональных состояний. И независимо от того, какими были эти внутренние эмоции, мы можем охарактеризовать видимую их часть - гнев.

Можно представить себе айсберг, у которого только маленькая часть видна над поверхностью воды, а большая его часть - под водой. Список сопутствующих, невидимых эмоций, которые могут быть первопричиной, довольно большой: несправедливость, оскорбление, гордость, ложь, недовольство, огорчение, усталость и т.д.

Можно прямо сказать, что гнев не приходит в наше поведение извне, а является результатом наших собственных чувств.

### Так как же нам справляться с гневом?

Часто причиной гнева являются необоснованные фантазии: показалось, не дослушал, не понял, подумал и т.д. Это мир наших собственных фантазий, которые рисуют картины недостойного поведения члена семьи или ближнего. И мы порой начинаем накручивать внутри себя, и если кто-то задерживается и не приходит в назначенное время на заранее назначенную встречу, то в процессе ожидания возникает негодование, нетерпение, злость, подозрение - подводный айсберг увеличивается и растет.

От резкого слова, неудачного ответа, необоснованного молчания гнев может прорваться наружу. Что же необходимо делать, чтобы этого не произошло?

Говорят, чтобы паровой котел не взорвался от большого давления, необходимо выпустить воздух.

Гнев может быть выражен обиженной стороной или резким, или спокойным вопросом: Что случилось? Я очень волновалась... (интонации могут быть разными). И теперь важна реакция “объекта гнева”. Ему необходимо сделать три шага:

- 1) Выразить словами понимание состояния того, кто гневается, слова сочувствия, сострадания, и воздух начинает выходить из «парового котла».
- 2) Необходимо объяснение обстоятельств случившегося.
- 3) Извинение.

Умение слушать в состоянии гнева трудно переоценить в победе над этим неуправляемым монстром.

Люди иногда теряют способность слушать. Это знакомо по выражению Иисуса “Имеющий уши, да слышит”. Можно иметь уши, но не слышать. Или слышать не то, что говорится. В семье это неумение часто является причиной ссор и выражения гнева.

Мужчины и женщины по-разному воспринимают интонации и слова. Например, женщина приходит домой с работы и говорит мужу: “Как я устала?”

Что имеет в виду женщина? - “Видишь, какая я трудолюбивая, я не жалею сил для семьи, меня нужно поддержать и похвалить...”

Как прочитал это мужчина? - “Она упрекает меня в том, что вынуждена работать и, кроме этого, еще убирать дом, бегать на кухне. Она считает меня плохим мужем, который не может обеспечить ей нормальную жизнь!”

Что, не поняв жены, он может ей ответить? - “Чего это ты устала!? Я тоже работаю и тоже устаю, но я не ною!”

И оба не понимают, в чем причина ссоры. Расшифровывая высказывание жены по поводу усталости, муж начал раздувать свой “паровой котел”. Он не слышит слов жены и действительного их содержания. Не уточняя намерений супруги, муж все делает, чтобы котел взорвался! И если жена ничего не предпримет, то ссора может глубоко ранить обоих и станет

причиной недовольства поведением друг друга и семейной ссоры. Они не услышали друг друга?!

Следующий пример:

Жена говорит, сидя в машине: “Ты слишком быстро ведешь машину!”

Для жены эта фраза означает: “Слишком быстрая езда опасна для жизни! Ты видишь, как я тобой дорожу?”

Муж не слышит этого подтекста, он воспринимает это по-своему: “По ее мнению, я плохо вожу машину, мне нельзя ничего доверять, меня нужно контролировать, как маленького!”

Муж с обидой и злостью отвечает: “Не лезь, куда не следует! Сам знаю, как нужно ездить, не тебе меня учить!” - Опять недоразумение, которое привело к ссоре. Все эти примеры говорят о том, что люди не умеют слушать друг друга.

### Как научиться слушать?

**Правило №1.** Не расшифровывайте услышанную фразу без дополнительной информации. Нужно задавать вопросы! “Что ты имеешь в виду?” “Ты хочешь сказать, что...?” Собеседник выскажет, что он имеет в виду и не будет основания для вспышки гнева.

**Правило №2.** Воспринимать сказанное позитивно, в положительном плане.

**Правило №3.** Не унижать и не оскорблять друг друга. Нужно принять решение: не выходить за рамки душевного равновесия и не затрагивать личность, чтобы “ударить по самолюбию”.

Библия говорит об этом очень ясно: “Гневаясь, не согрешайте!” Вы можете испытывать чувство гнева по самым справедливым причинам, но выразите его лучшим способом - не согрешайте!

Не гнев является грехом, а способы его выражения. Можно ли быть в гневе добрым и сострадательным?

“Всякое раздражение, ярость и крик... да будут удалены, но будьте добры и сострадательны...” (Ефес.4,31-32).

В Евангелии от Марка описана история, где Иисус испытал гнев. Марк.3:5: “Возрев на





них с гневом..." Почва для этого была очень серьезная. Человеческое бесчувствие, равнодушие к судьбе и боли, желание убрать конкурента, готовность убить из-за попорченных амбиций со стороны фарисеев вызвало справедливый гнев в душе Иисуса. Что бы мы сделали на Его месте? Как бы мы выразили свой гнев?

Иисус просто задал логический вопрос: "Что должно делать в субботу - добро или зло?" И посмотрел на них особенным взглядом!

А как бы посмотрели мы? Что бы постарались выразить этим взглядом?

Иисус скорбел об ожесточении сердец их... Что же все-таки было в Его взгляде? Сожаление и скорбь о полном непонимании и желание остановить на пути падения.

В этом мы видим величие Его Божественного характера, умение выразить свой гнев через любовь и понимание.

Как нам недостаёт этого умения, терпения и понимания - основных признаков любви. Всем семейным парам необходимо знать еще одно правило:

**"Солнце да не зайдет во гневе вашем!"**

Ситуация, вызвавшая реакцию гнева еще ранним утром и окончившаяся неудачной развязкой, затаившейся обидой, может стать серьезной помехой для близкого общения вечером.

Высокая духовная жизнь способствует правильной реакции на создающуюся ситуацию. Дух Святой помогает человеку сказать нужные слова и с нужной интонацией.

Гнев в таком случае не разрывает "котел" накопившихся эмоций, а находит правильное решение вопроса. Такой выход из ситуации служит духовному обогащению и усовершенствованию отношений между людьми.

Состояние непонимания, обиды, гнева, который не нашел правильного выхода, позволяет врагу рода человеческого поселиться в таком возбужденном разуме и, что еще хуже, управлять им.

"И не давайте места дьяволу." (Ефес. 4, 27) Легче не допускать сатану в свою жизнь, чем потом прилагать огромные усилия к исправлению испорченных отношений и выпроваживанию этого непрощенного гостя. В наших силах противодействовать ему своей искренней любовью к ближнему и к Богу.

*"А у кого не хватает мудрости, да просит у Бога..."*

**Кузьмин С.А.,  
пастор о. "Восточная"**

### Выжеожка из истории

История Адвентистской церкви в Москве начинается с 1905 г. Размах забастовочного движения за гражданские свободы вынуждает царя Николая II кобнародованию 17 апреля 1905 г. Именного указа «Об укреплении начал веротерпимости», а 17 октября того же года – манифеста «О даровании населению основ гражданской свободы на началах действительной неприкосновенности личности, свободы совести, слова, собраний и союзов».

Были отменены прежние ограничения для последователей неправославных религиозных движений, а также разрешен свободный переход «из Православной церкви в инославные». В декабре 1905 г. в Москву из Петербурга переезжает проповедник К.С.Шамков. Первые собрания проходили на ул. Б.Никитская, 62. К концу 1908 г. община состояла из 29 человек, а в 1910 г. – уже 49.

Начиная с конца 1910 г., власть пересматривает свою политику по отношению ко всем неправославным религиозным объединениям и движениям. Свобода совести была значительно урезана. Однако Февральская революция 1917 г. принесла амнистию осужденным за религиозную свободу и вернула права свободы совести и вероисповедания.

23 января 1918 г. Совет народных комиссаров издает декрет «Об отделении церкви от государства и школы от церкви». 1927 г. – издаются краткая симфония и псалмы Сиона, которыми пользовались на протяжении последующих семидесяти лет. В 1928 г. в Москве насчитывается уже пять общин и 300 членов церкви.

В 1929 г. активизировалась борьба Советского государства с религией. И в последующие годы количество руководителей церкви уменьшалось и уменьшалось, пока в 1937 г. не остался всего лишь один пастор, который в течение следующих десяти лет являлся единственным представителем руководства церкви. В 1940 г. община переехала на Малый Вузковский пер. (Малый Трехсвятительский), 3, где до сих пор собирается Центральная община Москвы.

Начиная с 1942 г., в СССР в отношении верующих наметилась тенденция к потеплению. Причиной таких изменений могли быть переговоры с США и Англией об открытии второго фронта, одним из условий чего было требование лидеров западных стран остановить преследование церкви в СССР. Другой причиной, побудившей Сталина изменить свое отношение к религии, было осознание им огромные возможности церкви влиять на население с целью мобилизации всех его ресурсов для победы над врагом.

Начиная с 1943 г., власть переориентируется на возрождение церковной жизни в стране под строгим государственным контролем. Таким образом, у московских адвентистов появилась возможность вновь пополнять свои ряды и к 1952 г. количество членов церкви было 450 человек.

Однако, после смерти Сталина советское правительство вновь начинает борьбу против религии. В конце 50х – начале 60х гг. прошлого столетия издается ряд постановлений, которые ограничивают жизнедеятельность каких-либо религиозных течений. Начались массовые аресты и закрытия церквей. В то время Московская община каждый день ожидала запрета на свою деятельность и ликвидации как юридического лица. Каждый раз, когда заканчивалось субботнее богослужение, дьякон объявлял: «Следующее богослужение, если Господь позволит, будем иметь в следующую субботу». На конец 1963 г. община уже насчитывала 584 члена.

В 1970 г. начал издаваться Календарь для утренних библейских чтений. Кроме ссылок на библейские тексты, календарь почти не содержал никаких комментариев, тем не менее это было первое разрешенное властями издание, подготовленное церковью АСД в нашей стране после сорокалетнего перерыва. Вся духовная литература в этот период размножалась на пишущих машинках и распространялась среди членов церкви в тайне от властей. К началу 1970 г. община насчитывала 659 членов.

С началом перестройки меняется и отношение к религии. С 1985 г. детям разрешается посещать богослужения. Началом нового времени свободы для верующих в Советском Союзе стали санкционированные властью юбилейные торжества, посвященные 1000-летию крещения Руси. С 1988 г. Адвентистская церковь в СССР получила возможность для расширения своей деятельности в различных сферах: просветительской, издательской, миссионерской, благотворительной.

Самыми же эпохальными годами для истории адвентистской церкви в Москве являются 1991-93 гг., когда проводятся крупные евангельские кампании, куда приходят духовно изголодавшиеся люди. В итоге, к началу 1994 г. Адвентистская церковь в Москве насчитывала 12 общин, в церковных книгах которых были записаны имена 4282 членов церкви. После регистрации общины получили свои официальные названия: Центральная, «На Стремянном», Южная, Замоскворецкая, Москворецкая, Кунцевская, Тушинская, Дмитровская, Юго-Западная, Западная, Измайловская, «Орион». В том же году была открыта новая община – Международная. Позднее была образована Зеленоградская община.

31 октября 1998 г. состоялось посвящение первого молитвенного дома, куда переходят две общины: Измайловская и Южная, объединившиеся в новую общину – Восточную. Впоследствии образуется община: «Факел», «Сокол» и Бутовская.

По данным на начало 2005 г. Адвентистская церковь в Москве насчитывает 16 общин и 3440 членов церкви.



## Озеро

**Р**в самом сердце дремучего темного леса находилось оно. Поговаривали, никто, никогда, отправившись к нему, больше не возвращался. А многие сомневались, что вообще существовало оно. Старики, сидя на лавочках и крича, говорили: «нельзя идти к нему с гордым взглядом и злым сердцем, - таких оно губит». И поэтому, видно, многие из тех, кто отправился к озеру, так до сих пор и не вернулись. Матери-старушки таких самоуверенных смельчаков горевали о потере, считая, что это страшное озеро забрало их жизни, не дав шанса получить желаемое. Но какие бы страшные легенды ни рассказывали люди, тем не менее, озеро имело силу давать людям то, чего им не достает. К нему могли идти не имеющие счастья, красоты, мудрости, смысла жизни, любви. Неизбежным было то, что если человек оказывался недостойным желаемого, то для такого озеро превращалось в топь и затягивало в себя, а уж если сердце было чистым, то человек мог получить то заветное, что искал.

Вблизи этого озера никогда не раздавалось птичье пение, и даже звери обходили это место стороной. Густые темные ели, обступившие его со всех сторон, наклоняясь над ним, делали его еще темнее. И только иногда солнечные лучи переливались в тысячах капельках его воды. Но даже они никогда не могли достать до его дна, потому что дна у озера не было; оно просто топило всю злобу, ненависть и зависть людскую в своей бездне, превращая все в молчание и тишину. Но как бы там ни было, у некоторых все же появлялась особая нужда идти к этому озеру, чтобы получить желаемое. А желаний у людей было много, но желающих испытать свою судьбу – мало. Робкие и недовольные, слабые духом и телом, грубые и жестокие, беспечные и легкомысленные, злые и завистливые люди жили со своими недостатками, и многие даже и не мыслили, что однажды можно отправиться к озеру попытаться счастье, потому что всегда помнили – ночной темноты или даже мышьи серости в сердечных намерениях озеро не потерпит.

В одной из деревень, где, как и во многих других местах, с детства детям рассказывали историю об озеру, жила бедная семья – мать да маленький сынишка Илюшка, который рос послушным и добрым мальчиком. И Илюшке нравилось слушать рассказы стариков про озеро. А когда он слушал, то все время думал о том, что когда вырастет, отправится к озеру за богатством, чтобы никогда больше они с матерью не бедствовали и жили бы счастливо.

Прошли годы – Илюшка вырос. Он научился много работать и помогать своей маме. И теперь вряд ли кто-то мог уже сказать, что жили они плохо. Нет, напротив, желание работать позволяет человеку жить свобод-

но и в достатке. Когда человек трудится, то обретает крепкий сон и достаток в доме. Вот и Илья и его матери всего хватало вроде бы, но Илья иногда становился грустным, с какой-то тоской в глазах. Мать замечала это и однажды спросила его: «Что с тобой, сынок? Расскажи мне». Илья вздохнул, сел на лавку и ответил: «Люди говорят, что все есть у меня: здоровье и красота, сила и ум, доброта и простота, но не достиг я полного счастья и не познал смысла в жизни». Мать подумала и сказала: «Наверно правы те, кто так говорит. Скажи, полюбил ли ты кого?». Илья ответил: «Той, которая мне любя, я не люб. Ей по душе более богатство и роскошь, нежели я. Полюбил ее за красу ненаглядную, но велела мне ступать к озеру, просить богатства, и тогда лишь только она взглянет на меня». Мать Илья с испугом сказала: «Верно, не знаешь ты, сынок, что озеро слышит стук сердец, и видит намерения человеческие, и знает, что если просишь о том, чего не надобно тебе, чем не сможешь распорядиться, чем не будешь дорожить, то погубит такого. Не ходи к озеру просить этого – погубишь душу свою».

Три дня и три ночи Илья не ел и не пил, и даже сон бежал от него, все думал о том, что мать сказала. Много мыслей тогда промелькнуло в его голове, но очарованный красой девицы, да с печальным сердцем от безответной любви, решил идти к озеру, чего бы это ему не стоило. Мать плакала, когда Илья рассказал ей о своем намерении, но все же благословила его в путь, дав наставление – когда будет идти сквозь лес, не забывал о доброте, которая должна жить в сердце всякого человека. Илья засунул в свою котомку каравай ржаного хлеба, да соли немного и отправился в путь, так и не зная, о чем просить озеро, надеясь, что оно все же поможет ему обрести счастье и смысл жизни.

Днем, пока светило солнце, Илья шел, иногда останавливаясь, чтобы поесть, а ночью, когда светила луна, укладывался спать, делая настил из еловых веток. Много дней так он шел и чем дальше он шел, тем темнее и гуще становился лес. Птичье пение уже не раздавалось, цветущих полян почти не встречалось на пути и даже жучки и козявки прятались глубже под кору деревьев. Илья шел и слышал только скрип старых деревьев, качающихся от ветра, да шорох шуршащих листьев под ногами. Он не забывал думать о том, в чем наставляла его мать и, видимо, поэтому страха не было в его сердце. Прошло уже семь дней и ночей, когда вдруг впереди он увидел просвет. Сердце Илья забило сильнее – и в голове промелькнула мысль:

«Вот оно!». Действительно это было оно – синее-синее, тихое-тихое. Тысячи маленьких светящихся капелек, словно яркие разноцветные звездочки, кружась, поднимались от озера к небу, отдавая солнцу его же свет. Могучие, старые ели гнули книзу свои макушки над озером, как бы преклоняясь пред его величием. И даже ветер, качавший деревья, не мог нарушить тишины и спокойствия самого озера; вода в нем была неподвижная. Илья просто застыл, зачарованный всем увиденным.

Вдруг ветер вокруг совершенно утих и разноцветные капельки перестали подниматься к небу, - воцарилась необычайная тишина и слышен был только стук сердца... тук-тук... тук-тук... И тут, словно гром прогремел: «Я слышу твое сердце!». Сердце Илья стало стучать еще громче и громче, чаще и чаще, и тут он подумал, что, наверное, надо сказать о том, чего ищет он. И только он подумал об этом, озеро снова прогремело: «Молчи! Я вижу! Иди и встань посреди меня!». Завороженный Илья ступил на край озера, потом сделал еще шаг, посмотрел вниз и увидел, что он стоит на воде, которая будто лед – твердая и прочная. Он дошел до середины, остановился, и тут снова раздалось: «Ты ищешь любовь в красоте и миловидности, но я дарю тебе мудрость видеть ее в доброте и верности. Ты ищешь богатство для того, кто не стоит этого, но я дарю тебе любовь к той, которая заслуживает. Теперь ты имеешь надежду найти подлинное счастье и смысл в жизни».

Вдруг словно вихрь подхватил Илью, закружил его в своем воздушном водовороте и Илья, затаив дыхание, зажмурился. Когда он почувствовал, что стоит ногами на чем-то твердом, а вокруг раздается птичье пение и пахнет свежескошенным сеном, он открыл глаза. Перед ним простирался деревенский луг, а за лугом стояла его родная деревня. Дремучий лес, в котором он только что был, остался позади него. Илья не смог бы объяснить, что же произошло с ним, но он это ощущал всем своим существом и чувствовал, что что-то изменилось.

Озеро подарило Илье возможность полюбить другую, не столь красивую, как некоторые, но добрую, умную и работающую девушку. Он видел, что красота хранится в ее светящихся глазах, которые смотрят на него каждый день с безграничной любовью. Он радовался ее нежной улыбке. Он ощущал счастье от прикосновения к ее теплым натруженным ладоням, так много значащим для него. Он слышал ее добрые слова, которые всегда ободряли его. Илья понял, что там, где воцаряется любовь, на смену страха, тоски и грусти приходят радость и счастье.





## Захват дома террористами

События, которые произошли с 24 на 25 января 2005 года в г. Нальчике стали особым переживанием и духовным опытом для нашей церкви. Речь идет о захвате террористкой группой двух квартир по ул. Северная д.19. Так получилось, что с захваченной квартирой № 40 на четвертом этаже по соседству находится квартира № 41 нашего брата Шугушева Олега и его супруги Ольги.



В этот момент дома находилась их дочь Ирина. Ее, как и других жильцов, милиция эвакуировала в срочном порядке в безопасное место.

Члены церкви переживали о том, что и без того небольшая квартира Олега превратится в руины. И поэтому, не сговариваясь, члены церкви г. Нальчика молились, что бы Господь сохранил хотя бы какое-то имущество этой семьи.

По репортажам СМИ можно было судить, что атака по захваченным квартирам могла сравниться разве что с осадой Брестской крепости. Шквал огня из БТРов и пулеметов обрушился на этот пятиэтажный дом. Кроме того, пожар, возникший от взорвавшихся гранат, мог уничтожить большую часть соседних квартир. Можно было представить, что случилось с квартирой Олега, которую отделяла одна лишь стена от захваченной квартиры. Но как были удивлены сам Олег, а потом и все соседи, когда оказалось, что их квартира практически не пострадала, все имущество было в целости и сохранности. Разбитые стекла на балконе, несколько пуль в кафельной плитке и пару прострелянных банок на полке - вот и весь ущерб, который они понесли. Даже попугай, который остался в клетке и был там все 3 дня, не пострадал. Как позднее оказалось, бойцы спецназа, находившиеся в квартире, подкармливали птицу. Ни у кого не вызывает сомнения, что только Бог мог уберечь дом нашего брата.

*«Ибо ты сказал „Господь - упование мое“; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим. Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему» (Пс.90:9,10).*

## Завершился всероссийский общехристианский медиа-проект “Надежда есть”

Проект „Надежда есть“ был начат в 2003г. Его результаты вдохновили христиан России на проведение второго этапа в 2004г. Хотя мероприятия, прошедшие в 2003 и 2004 гг. в рамках проекта, в общих чертах похожи, но у каждой из них были свои особенности. Первый этап охватывал различные СМИ: программы о надежде в Боге были размещены на радио, ТВ, распространены в аудио и видеоформате (в том числе для глухонемых и для детей), показаны в кинотеатрах. также были опубликованы статьи в газетах и в Интернете. На втором этапе акцент был сделан на видеопозаках и телетрансляциях.

Проект 2004 г. состоял из трех частей: с января по сентябрь проводились видеопозаки программ в малых и больших группах; в октябре - показ фильма „Обет верности“ в залах и кинотеатрах; в ноябре-декабре - размещение программ „Надежда есть“ на региональных ТВ-каналах. В проекте участвовали 3 513 церквей протестантских исповеданий.

Результаты проекта „Надежда есть“ превзошли все ожидания организаторов. Более 1 114 430 человек посетило группы просмотра видеопрограмм. Состоялось более 586 сеансов художественного фильма „Обет верности“. Две тридцатиминутные программы „Надежда есть“ с участием знаменитых россиян и простых людей с трудной судьбой, жизнь которых преобразил Бог, были показаны на 104 региональных телеканалах РФ в прайм-тайм. Согласно опросу института Гэллага телепрограммы „Надежда есть“ посмотрело 11% всей ТВ-аудитории России.



Проект получил высокую оценку представителей власти и руководителей христианских общин. Официально поддержали и одобрили проект Министерство культуры и массовых коммуникаций Российской Федерации, Министерство образования и науки Российской Федерации, Комитет Государственной Думы РФ по делам общественных объединений и религиозных организаций, Комитет по связям с религиозными организациями правительства Москвы.

## Помощь Беслану продолжается

С 14 по 17 февраля 2005 года в городе Беслан агентство АДРА провело еще одну благотворительную акцию совместно с администрацией города и членами местной адвентистской церкви.

250 семьям, проживающим в Беслане, были переданы продуктовые наборы весом 14 кг, это продукты первой необходимости. Вышеуказанная помощь была направлена



тем, кто не является прямыми жертвами трагедии. Это категория жителей Беслана, которые ни от кого никогда не получали помощи. Они чувствуют себя забытыми и никому не нужными, хотя пережили точно такую же, как и все жертвы, психологическую травму.

Непосредственно после трагедии в Беслане 1-3 сентября 2004 года агентство АДРА направило психологов для оказания реабилитационной поддержки тем, кто оказался жертвами этой трагедии.

В адрес агентства АДРА от имени главы администрации местного самоуправления Правобережного района республики Северная Осетия – Алания, Ходова В. Х. и Туаева М. А., председателя рабочей комиссии по вопросам гуманитарной, благотворительной и финансовой помощи, поступающей в связи с трагическими событиями 1-3 сентября 2004 года г. Беслан было получено благодарственное письмо. В нем было сказано: «От наших предков нам в наследство осталось много хороших мудрых мыслей. Одна из них такая: «Друг познается в беде». И вот теперь, когда большая беда постучалась в наш общий дом, название которому Беслан, мы узнали, что, несмотря ни на что, мир полон добра, света, щедрости, что вокруг надежные друзья, которые готовы отдать последнее, чтобы облегчить горе, постигшее многие семьи нашего мирного города. Сегодня мы говорим огромное спасибо всем, кто рядом с нами в беде, кто ободряет словом и делом, кто внушает в нас веру в завтрашний день. Пусть в ваших домах всегда будут мир и спокойствие, а лица детей светятся радостью и счастливыми улыбками. Низкий вам поклон».



## Генри Хейнц

*Человек, который может послужить примером в организации своего дела и верности Богу. Возможно, подобное имя вы слышите впервые, но при этом вы можете стретить кетчуп марки Heinz в некоторых московских магазинах.*

В шести милях к востоку от Питсбурга, вверх по реке Аллегани, среди бесконечных прерий раскинулась маленькая деревушка Шарпсбург. Для восьмилетнего мальчика, родившегося там в середине двенадцатого века, казалось, что в мире не существует ничего, кроме раскрашенных индейцев и высокой травы, в которой паслись бизоны.

В таком мире рос Генри Хейнц, старший сын в семье немецких иммигрантов. Ежедневно, приходя домой из школы, Генри работал в запущенном огороде, с которого поступала основная провизия для пропитания семьи. Далее его обязанностью было продавать излишки с огорода жителям деревни.

Очень часто он размышлял об удивительной личности, Иисусе Христе, Который когда-то ходил по степям Востока, в стране верблюдов, пальмовых деревьев и римских солдат. Генри считал Его Сыном Божиим, Господом славы. Молодой Хейнц понимал значение того события, когда Господь позволил пригвоздить себя к деревянному кресту, и умер мученической смертью. «Мой грех был пригвожден на том кресте, - размышлял он. - Он был моим Спасителем, потому что умер вместо меня, и Господь возложил на Него беззакония всех нас!»

Позднее Генри писал: «Христианский образ жизни в детстве оказал влияние на последующую жизнь, и с благодарностью вспоминаю все, чему учила меня мать. Многие ее высказывания до сих пор служат защитой моих мыслей и оказывают влияние на мои поступки.»

Родители Генри лелеяли надежду, что он станет служителем церкви, но он был настолько успешным и незаменимым в трудах на приусадебном участке, а позднее и в семейном бизнесе, что родителям пришлось отказаться от своей мечты. Ему было всего десять лет, когда он уже ежедневно умудрялся продавать среди односельчан целую тележку овощей с огорода, а в возрасте двенадцати лет он выращивал так много всего, что

приходилось впрягать лошадь и продавать целую телегу. Уже в таком возрасте он мог очень быстро и по взрослому решать серьезные проблемы. Как-то река Аллегани вышла из берегов и смыла часть земель, принадлежащих их семье. Генри Хейнц впряг лошадь, поехал вниз по течению реки и навозил несколько тонн гравия, чтобы сделать насыпь на своем огороде, таким образом защитив его от наводнений. К удивлению своих родителей, ему удалось спасти оставшийся урожай.

Когда он окончил школу, сад уже разросся до такой степени, что пришлось нанять работников, чтобы его обрабатывать. Далее Генри направил свои усилия на то, чтобы помочь отцу в его усилиях организовать дело по производству кирпичей.

В 1869 году, в возрасте двадцати пяти лет, он женился на Саре Янг, искренней христианке. Они продолжали служить Господу уже совместно. В этом же году была впервые зарегистрирована первая компания, носящая его имя. Он арендовал участок земли, две комнаты и организовал производство консервированного хрена. Свежий хрен было очень трудно обрабатывать. Мыть и тереть хрен было еще тяжелее, чем чистить лук. Но Генри Хейнц положил конец этой неприятной домашней обязанности, начав выпуск уже протертого хрена, исчисляемый в тысячах баночек. Изготовленный продукт стал сразу же пользоваться неизменным успехом.

Фирма росла, а вместе с ней росли и проблемы, и, тем не менее, Генри Хейнц находил время, чтобы руководить занятиями воскресной школы в поместной церкви. Он готовился к собраниям, проводил богослужения с детьми, учил и давал наставления с такой любовью, которую не могли забыть его ученики. В очень критические для своей фирмы финансовые моменты, когда все ресурсы вкладывались в развитие нового завода, он убеждал себя жертвовать на внутрицерковную работу. Церковь, которую

посещал Хейнц, выстроила новое здание и должна была еще внести значительную сумму. На церковном совете, где присутствовал также и Генри, было предложено, чтобы каждый внес крупную сумму денег. Присутствующие добровольно вносили деньги, а внутри Хейнца происходила борьба. Он был самым молодым среди собравшихся, не-

давно женился, его бизнес требовал капиталовложений. Он не мог себе позволить просто так выбросить такую крупную сумму, но он вспомнил обещания, данные Господу – жертвовать добровольно и не уклоняться от обязанностей. Он отдал деньги, сказав членам своей семьи: «Если Господь желает, чтобы я так поступал, Он поможет мне выполнить мои обещания». В ранней юности он осознал, что на первом месте у него как христианина должны быть интересы дела Божьего.

Шли годы и компании, производящей пищу, потребовалось 125 акров земли, была также необходимость расширить ассортимент выпускаемой продукции. Но беда была впереди. Компания срочно нуждалась в поставщиках, чтобы удовлетворить растущие потребности, и они предприняли купить всю продукцию одной из ферм в штате Иллинойс. Пока овощи были хорошего качества, Хейнц соглашался покупать весь урожай. Все было хорошо, но в один год в США был небывалый урожай. Фирма поставила на фабрику Хейнца удивительный урожай и потребовала оплаты. Партии огурцов каждый день прибывали на завод, и требовалось ежедневно выплачивать 1200 долларов. А урожай продолжал и продолжал поступать.

При обычных обстоятельствах Хейнц мог бы уведомить банк об оплате превышенных кредитов, но именно в тот момент вся страна находилась на грани экономической катастрофы, когда разорялись сотни банков и ликвидировались крупные предприятия. Было совершенно невозможно получить у кого бы то ни было кредит. Хейнц пустил в дело все имеющиеся средства и предпринял необходимые шаги, чтобы достать наличные деньги для оплаты непрекращающегося потока овощей. Какой-то период он справлялся с оплатой, но вскоре его ресурсы истощились.



Перед Рождеством фирма окончательно разорилась и Хейнц остался без копейки в кармане. Но даже и при постигшей беде Генриху Хейнцу удалось сохранить веру и непоколебимую честность, и он выделялся среди всех в бурном море бизнеса. Хейнц старался выполнить свои обязательства и поставил себе целью выяснить свои долги, возникшие в результате разорения фирмы, и расплатиться с ними, несмотря на тот факт, что суд освободил его от уплаты долгов, как неплатежеспособного.

В книге, озаглавленной «Книга нравственных обязательств», он перечислил всех, кому фирма должна была деньги. Поэтому, когда Хейнцу пришлось вновь налаживать бизнес с помощью капиталовложений родственников, его прежние кредиторы сделали все, чтобы помочь ему, так как уважали его и целиком ему доверяли. Владелец его прежней земельной собственности предло-





### Основатель пищевой империи

ставил ему новый долгосрочный заем – и делу был дан новый ход. И вновь повсюду можно было видеть невысокого Хейнца, излучавшего энергию, и каждый на его примере мог видеть, как лучше организовать дело. Он ободрял своих сотрудников и вносил пометки в блокнот о внедрении новшеств. Прошло немного времени и на прилавках магазинов появились маленькие бутылочки с надписью Pure Food Product, что означало начало новой страницы в деятельности фирмы.

Хейнец разрабатывал новые технологические процессы и рецептуру, включая методы продажи, и фирма быстро разрасталась.

Требовались новые площади, воздвигались новые фабрики, и увеличивался ассортимент продукции.

Компания Хейнца была первой среди всех американских компаний, которая заботилась о благосостоянии своих работников. Основатель компании настоятельно требовал, чтобы для работников были организованы столовые, раздевалки, туалетные комнаты, гимнастические залы, плавательные бассейны, чтобы они обеспечивались униформой и им оказывалась бесплатная медицинская и стоматологическая помощь, а также вы-

плачивалась пожизненная страховка и предоставлялась возможность для образования. В результате проводимых мероприятий, работники почти не увольнялись с пищевой империи Хейнца.

В возрасте сорока двух лет он являлся glavой известной всей стране компании. Тогда ему представилась возможность путешествовать. Он давно стремился в Европу. Англия была для него страной многих духовных чудес, Германия же – страной его предков. В добавок к тому же в нем жило сильное желание самому представить продукцию своей фирмы в наиболее знаменитый продовольственный магазин Фортнума и Мэйсона на улице Пикадилли в Лондоне.

В 1886 году Хейнец в сопровождении своей жены и четырех детей отплыл на пароходе в Ливерпуль. Он был очень любознательным и постоянно делал заметки об увиденном. В Ливерпуле с помощью рулетки, всегда бывшей при нем, он сделал замеры новых для него дверных проемов, образцов кирпичей и всевозможных архитектурных новшеств. Все это было тщательно вымерено и записано.

Однажды утром он вооружился пятью чемоданами своей продукции, нанял извозчика и поехал покорять знаменитый магазин. Сотрудник магазина вниматель-

но и пристально разглядывал невысокого, но властного американца с искрящимися глазами и большими усами, пока тот представлял себя и демонстрировал свои деликатесы из Питсбурга. Разрекламировав свою продукцию, Хейнец сделал паузу, готовый выслушать возражения сотрудника. Но, несколько разочарованный, так как он любил сражаться, услышал спокойный ответ: «Г-н Хейнец, мы возьмем всю вашу продукцию».

Почти сто лет все продукты фирмы выпускались с пометкой «57 видов», что для фирмы символизировало наиболее успешный и памятный девиз в сфере торговли. Знаменитая цифра была придумана самим Хейнцем. Однажды, путешествуя по железной дороге в Нью-Йорк, он обратил внимание на рекламу одной фирмы, выпускающей «21 модель» обуви. Размышляя над рекламой, он подумал о разнообразии своей продукции, и так родилось число «57».

Перед смертью в 1919 году на фирме Хейнца работало 6 523 человека, было в действии 26 заводов, открыто 26 офисов и других фирм. Фирме принадлежало 100 000 акров земли. Когда в печати был опубликован некролог по случаю его смерти, в нем справедливо отмечалась последовательность интересов в его жизни: «Генри Хейнец – верующий, филантроп, предприниматель...»

**Питер Мастерс**  
**«Люди высокой цели»**

### История праздника

## 8 марта – праздник Весны?

Международный женский день изначально был праздником политическим. В конце XIX века, на первом Учредительном съезде II Интернационала в 1889 году, член Социал-демократической Партии Германии, коммунистка Клара Цеткин впервые выдвинула идею объединения женщин всего мира в борьбе за полное равноправие с мужчинами. В 1907 году по инициативе Клары Цеткин в Штутгарте на конгрессе II Интернационала была проведена первая Международная конференция женщин-социалисток. Конференция приняла решение о создании Международной организации для координации женского движения. Штаб-квартирой был избран Штутгарт. Члены организации объявили себя феминистками и начали издавать журнал «Равенство».

8 марта 1910 года в Копенгагене состоялась II Конференция женщин-социалисток, в которой участвовали сто делегатов из семнадцати стран. Клара Цеткин предложила ежегодно проводить День солидарности трудящихся женщин всего мира в борьбе за равноправие женщин с мужчинами, за мир и демократию.

Впервые Международный женский день отмечался 8 марта 1911 года в Германии, Австрии, Дании, Швеции. В России в 1911 году женщины не могли провести свой день, так как полиция следила за каждым шагом революционеров и только в 1913 году, в Петербурге был проведен первый



Международный женский день. В феврале 1913 года, А.М. Коллонтай в статье «Женский день» писала: «Чего добиваются феминистки? Тех преимуществ, той власти, тех прав, какими сейчас обладают их мужья, отцы и братья». Александра Коллонтай стала первой в мире женщиной-

дипломатом, Послом СССР и доказала, что она истинная феминистка.

На Международном конгрессе в Париже 1 декабря 1945 года представительницы 181 женской организации из 41 страны мира провозгласили Международную Демократическую Федерацию Женщин (МДФЖ), ставшую впоследствии очень влиятельной организацией. ООН и ее специализированные учреждения (ЮНЕСКО, МОТ, ВОЗ, ЮНИСЕФ) предоставили ряду международных женских организаций консультативный статус. 1 сентября 1985 года правительства 88 стран мира подписали Конвенцию о ликвидации всех форм дискриминации женщин.

Современное празднование Женского дня уже не имеет цели утверждения равенства, а считается днем весны и внимания к женщине. Хотя, для того, чтобы оказать внимание представительницам женского пола, совершенно не обязательно дожидаться определенного дня в году.

**Материал подготовила Зорина Мария**



# Перхоть Головная проблема

В прошлом номере мы начали разговор о такой проблеме, которая беспокоит многих - о перхоти. Мы разобрали, что многое зависит от кожи головы и регенерации клеток. Однако, не все так просто. Помимо такой банальной перхоти, закономерно появляющейся каждые четыре недели и не связанной с патологическими изменениями кожи головы, перхоть может быть признаком различных кожных заболеваний, например, псориаза.

**Псориаз** – одно из самых распространенных хронических заболеваний кожи, оно характеризуется высыпаниями, в том числе и на волосистой части головы. Обычно проявляется это в виде розово-красных воспалительных образований - возвышающихся над уровнем кожи узелков, склонных к слиянию в крупные бляшки, покрытые серебристо-белыми чешуйками, которые легко отделяются и при этом похожи на перхоть.

Вторая составляющая причины появления перхоти - деятельность микроскопического грибка под названием *Malassezia Furtur* (иначе *Pityrosporum Ovale*). Медики утверждают, что этот микроорганизм живет на коже тела и головы человека постоянно и может не приносить никакого вреда. Именно себорея, то есть нарушение работы сальных желез, создает благоприятные условия для размножения паразитирующего грибка, который, питаясь кожным салом, и приводит к появлению мелких чешуек - перхоти.

**Себорея** (от лат. sebum - сало и греч. ghea - теку) – это заболевание кожи лица, волосистой части головы, спины, груди, основным признаком которого является расстройство процесса салообразования в коже. Это может быть связано с изменениями, как выделительной функции сальных желез, так и химического состава кожного сала. При себорее чаще всего кожа пораженных участков блестит, становится пористой, волосы сальные, устья сальных желез закупориваются отслоившимися клетками кожи и, как следствие, на открытых участках кожи появляются угри, а на волосистой части головы – перхоть. Реже при себорее кожа выглядит сухой, при этом она очень чувствительна и раздражима, а перхоть обильна и легко осыпается.

Таким образом, определение истинной причины возникновения перхоти в каждом конкретном случае требует консультации специалиста - дерматолога или трихолога, а также специального медицинского обследования.

Обязательно стоит обратить внимание, что использование широко рекламируемых

шампуней от перхоти, так сказать, методом проб и ошибок способно лишь спровоцировать раздражение кожи головы, а также усугубить течение заболевания.

Для борьбы с перхотью необходимо использовать **лечебные шампуни**, которые подбираются врачом индивидуально для каждого пациента после предварительного обследования в зависимости от вида себореи. Условно их делят на:

- противогрибковые шампуни: они содержат кетоконазол (другое, более известное название – низорал);
- противобактериальные шампуни: они содержат противобактериальные вещества – октоприрокс, пиритон цинка;
- отшелушивающие шампуни, действующие, как своеобразный скраб для кожи головы: они содержат отшелушивающие компоненты – салициловую кислоту, серу;

• шампуни с растительными экстрактами, например, дегтем, который хорошо удаляют избыток жира с волосистой части головы, оказывает **противосеборейное**, противобактериальное и противогрибковое действия, а также некоторые другие.

Кроме того, лечебные шампуни способны восстанавливать структуру поврежденного волоса, замедлять ускоренное деление и размножение клеток кожи головы, они, как правило, не содержат отдушек, красителей и консервантов, поэтому не провоцируют аллергию и не раздражают кожу головы.

Одним из традиционных методов лечения сухой себореи, который можно встретить и сейчас, является втирание в кожу головы серно-салициловой мази, а также лосьонов, содержащих салициловую, борную кислоты, резорцин, серу, и кремов, содержащих витамины **А**, **Е** и **F**. Их готовят в аптеке по рецепту врача.

Диета - важный элемент борьбы с перхотью. Употребляйте больше продуктов,

богатых витаминами группы **В**, особенно витамином **В<sub>6</sub>**, а также содержащие их лекарственные препараты. Ограничьте употребление сахара и животных жиров.



Иногда пищевые аллергены провоцируют появление перхоти. Помимо индивидуально непереносимых продуктов, воздерживайтесь от употребления шоколада, орехов. И, конечно, в качестве профилактической меры стоит пользоваться и индивидуальными расческами, щетками, головными уборами, через которые может передаваться злополучный грибок. К сожалению, процедуры

лечения перхоти довольно длительны, и ждать эффекта раньше, чем через один-два месяца, не стоит.

**ВИТАМИН В<sub>6</sub>**. Содержится в сухих дрожжах, цельных зернах, курице, рыбе, печени, почках, яйцах, овощах, сое, коричневом рисе, картофеле, капусте.

Суточная потребность взрослого здорового человека в витамине **В<sub>6</sub>** составляет 2 мг. Витамин **В<sub>6</sub>** участвует во всех реакциях синтеза и обмена аминокислот, в особенности триптофана; способствует синтезу арахидоновой кислоты: оказывает гипохолестеринемический эффект; положительно влияет на физическую работоспособность, воспроизводство лейкоцитов и кислотообразующую функцию желудка; поддерживает функцию нервной, иммунной систем, состояние кожи; участвует в процессах желчеотделения; стимулирует функцию вилочковой железы, отвечающей за синтез Т-лимфоцитов.

Недостаточность витамина **В<sub>6</sub>**, приводит к анемии, потере аппетита, вызывает тошноту, сонливость, повышенную раздражительность, сухость кожи, повышает риск развития атеросклероза, воспаляется слизистая оболочка языка, поражается красная кайма губ. Токсичность витамина в реально принимаемых дозах отсутствует.

Подготовила Усачева Вера



## Приготовление пищи

**Пусть мужчины и женщины научатся готовить пищу**

Многие из тех, кто пытается следовать принципам санитарной реформы, жалуются на то, что она им не подходит. Но после того, как я однажды пообедала в одной из таких семей, стало ясно, что в этом виновна не санитарная реформа, но кое-как приготовленная пища. Я призываю всех мужчин и женщин: учитесь готовить! Я не ошибаюсь, когда говорю: "мужчины", потому что им, как и женщинам, необходимо приобретать умения готовить простую, здоровую пищу. Дела часто приводят их в такое место, где они не могут получить здоровую пищу. Возможно, им придется провести дни, может быть даже недели, в семьях, где не имеют ни малейшего представления о правильном питании. Поэтому если они знают, как готовить пищу, то смогут использовать эти знания и навыки во благо себе и окружающим.

Для того чтобы научиться готовить, женщины должны, прежде всего, изучать этот вопрос, а потом терпеливо применять свои знания на практике. Люди болеют оттого, что не придерживаются этого правила. Таким мне хочется сказать: настало время пробудиться и взяться за учебу. Не считайте потерянным время, затраченное на приобретение обстоятельных знаний и опыта в приготовлении здоровой, вкусной пищи. Каким бы богатым ни был ваш опыт в этой области, на вас лежит ответственность за семью, ваш долг — научиться правильным образом заботиться о членах семьи.

Приготовление пищи — это ценнейшее искусство, потому что оно тесно связано с жизнью.

(Е. Уайт. Выдержки из различных произведений)

## Рецепт

**Сырники с картофелем**

250 г вареного картофеля,  
400 г творога,  
3 яйца или 0,5 ст. ложки  
яичного порошка,  
3 ст. ложки пшеничной муки,  
0,5 стакана сметаны или 1  
стакан сметанного соуса,  
30 г топленого масла,  
соль по вкусу.



Сваренный картофель пропустите через мясорубку, добавляя творог, сырые яйца, соль по вкусу, пшеничную муку (2 ст. ложки), все хорошо перемешивают и снова пропускают через мясорубку. Из полученной массы делают сырники, обваливая их в пшеничной муке (1 ст. ложка), и жарят на топленом масле с обеих сторон до образования румяной корочки. Сырники подают на стол горячими со сметаной или сметанным соусом.

## Студентские реалии

**Студентам дадут кредит на учебу**

Ассоциация российских банков (АРБ) заявила о том, что готовит проект закона "Об образовательных кредитах", который должен сделать их доступными любому студенту. Ожидается, что при этом банки будут ссужать деньги молодым россиянам не только на обучение, но и на проживание, питание, одежду и прочие нужды. Заемщик будет гасить ссуду по льготной ставке — не выше ставки рефинансирования Центробанка минус 2%.

Таким образом, если бы закон уже действовал, максимальный процент, под который банк давал кредиты учащимся, не превысил бы 11%.

Согласно проекту АРБ, недостающую часть за студентов заплатит государство. По оценке специалистов АРБ, сумма выплат, которые придутся на долю государства, будет не меньше 5% от выданного кредита в год.

**Стипендии будут выдавать "адресно"**

С 1 апреля сумма средней студенческой стипендии вырастет на 100 рублей, а с 1 сентября — еще на 100. Об этом сообщил министр образования и науки Андрей



Фурсенко. В то же время министр высказался за более жесткую дифференциацию выдачи стипендий, говоря о необходимости усиления "адресности" в обеспечении студентов стипендиями.

Министр считает, что к распределению стипендий следует привлекать студенческие профсоюзы. "Существуют очень большие различия среди студентов. Есть люди, которые действительно живут на стипендию, для которых стипендия является существенной частью бюджета, а есть те, кто на стипендию приглашает знакомую девушку выпить по чашечке кофе в хорошее кафе", — сказал он. По его мнению, "студенческие профсоюзы совместно с ученым советом и ректоратом должны решать, как будут распределяться стипендии".

Источник: [www.istudent.ru](http://www.istudent.ru)

**Госдума сохранила студенческие отсрочки от армии**

Депутаты Госдумы 2 марта подтвердили право на отсрочку от призыва на военную службу для студентов и учащихся, приняв в первом чтении правительственный законопроект о внесении изменений в некоторые законодательные акты РФ.

Согласно этому документу, граждане, которые были освобождены от призыва на военную службу или которым была предоставлена отсрочка от призыва, пользуются освобождениями и отсрочками "до истечения срока их действия или до исчезновения их оснований".

Источник: [newsinfo.ru](http://newsinfo.ru).

## Объявления

Теперь газету "По Его следам" могут читать члены других общин! Для того, чтобы заказать следующий номер газеты, обратитесь к Усачевой Вере или Зориной Марии (о."Восточная") или напишите по e-mail: [pishitepisma1@yandex.ru](mailto:pishitepisma1@yandex.ru). Цена варьируется от 4,5р. до 6р. - в зависимости от количества тиража, места доставки и необходимости в фальцовке (складывании). Также можно получить рассылку газеты по Интернету. Заявки оставляйте на том же адресе.



Спутниковая евангельская кампания Марка Финли проходит ежедневно, до 26 марта кроме четверга в 16:00 и 19:00 (повтор). Приглашаем всех.

В связи с проходящей кампанией, молодежный клуб "Станем Друзьями" переносит свои встречи на 18:00.

26 марта в 16:00 будет проходить общее крещение. В 19:00 пройдет заключительная проповедь Марка Финли.

В первую субботу каждого месяца в нашей общине проходят богослужения для неверующих друзей в 17:00. Вход только с друзьями

Для миссионерской библиотеки нужны люди, желающие служить Господу. По всем вопросам обращаться к Усачевой Вере или Тахири Эле.

Вторая и четвертая суббота каждого месяца посвящена Медицинскому евангелизму, проходит в Восточной общине в 15:00

МИХС (Международный Институт Христианского Служения) - второе воскресенье каждого месяца, 10:00, о."Восточная".

Кто может предоставить свою квартиру или комнату для сдачи, обращайтесь к старшему дьякону, Тахири Азару Мамедовичу. Церковь гарантирует безопасность.



13 марта в 12:00 состоится встреча семейного клуба

Молодежь Московской Миссии встречается каждое воскресенье в спортзале. Любителей активного отдыха ждут на ст. м. "Китай-Город" (темная станция) в центре зала с 16:30 до 16:45.

В ящичек, который будет стоять каждый раз при раздаче газеты, вы можете помимо пожертвований бросать ваши молитвенные просьбы, интересующие вас вопросы или же ваши пожелания. Все предложения рассматриваются.



## Здравствуй, дорогой малыш!

Тебе бывает когда-нибудь страшно? Например, заходить одному в темную комнату? Может, твои страхи часто бывают напрасными? Но рядом с тобой твой Друг – Иисус, который всегда поможет тебе! И сегодня я расскажу тебе историю про Юлю и Мурзика.

Юля с родителями уезжала отдыхать, и они решили взять Мурзика с собой. Кот недовольно фыркнул: «Может быть, у меня есть важные дела...» - подумал он.

- Ты не хочешь ехать? – удивилась Юля. - Не бойся, папа повезет нас на машине, и мы возьмём с собой твой любимый корм. «И вовсе не боюсь!» - снова фыркнул кот. Хотя, если признаться честно, он боялся – боялся Машину. «Это наверно хищный зверь, - волновался он, думая о Машине. – Ведь когда люди подходят к ней, открывают дверцы, они куда-то исчезают. Машина наверно их проглатывает! Мяу-у-у!» - испуганно замыкал Мурзик и спрятался под диван.

Наступило время отъезда. Юля взяла Мурзика на руки и понесла к Машине, в которой уже находились мама и папа. «Так, - думал Мурзик, - маму и папу Машина уже съела. Теперь съест и меня», - и он зажмурился от страха. Открыл глаза, когда машина заурчала с места.



## Юмор:

Верующий человек встретил в лесу медведя и в панике начал молиться:  
- Господи, сделай так, чтобы в этом медведе проснулись христианские чувства!  
Медведь подошел к мужчине и, возложив на него лапу, проговорил:  
- Господи, благослови эту пищу!

## Хорошая белочка

У маленькой девочки спрашивают:  
- Скажи, из тех песен, которые мы поем, какая тебе нравится больше всего?  
- Мне нравится песня про белочку!  
- А разве у нас есть песня про белочку?!- Конечно: белка в снег, белка в снег...  
(Песня начиналась словами: “бел, как снег”).

## Где козел?

Как-то, хор пел песню, в которой была фраза:  
- Ко злу внушает страх.  
После собрания кто-то подошёл к регенту и спросил:  
- А при чём здесь козёл?..

## На проповеди:

- Да благословит тебя Господь от подошвы головы до макушки ног!

- Все мы сыновья Божьи, независимо от пола

На одном из собраний молодой помощник пастора в проповеди сказал:

- Иисус послал апостолов и они пошли, и исцеляли бесов...

Ежемесячная молодежная газета "По Его следам". Адрес редакции: 107589г. Москва, ул. Красноярская, д. 3А, тел.: 468-21-46, E-mail: [pishitepismal@yandex.ru](mailto:pishitepismal@yandex.ru). При использовании материалов ссылка на "По Его следам" обязательна. Редколлегия: Зорина Мария, Усачева Вера. Макет и верстка выполнены в Adobe InDesign 2.0. Газета выходит в начале каждого месяца. Редакция оставляет за собой право редактирования материала. Полученный материал не возвращается. Тираж: 300 экз.

«Ну вот и меня проглотили», - открыв один глаз, со страхом думал Мурзик.

Машина уже ехала по дороге и не замечала испуганного кота, она была очень занята.

- Уф! Приехали! – сказала Машина. Дверцы открылись, и все вышли наружу. На согнутых лапах выполз и Мурзик.

«Наверно, мы ей не понравились, - с облегчением подумал кот. – Вот она нас и выплюнула. Я ведь тоже не люблю манную кашу». И стал умываться.

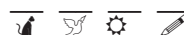
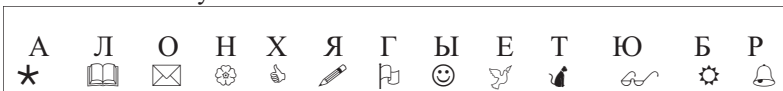
- Привет!- неожиданно услышал он рядом с собой.- Ты что, меня боишься? – спросила Машина.

- Нет... Не боюсь! Глупости! Чего мне бояться... Я тоже не ем манную кашу.

- Кашу? – удивилась Машина. – Мой бак наполняют бензином. Больше я ничего не ем. И перевозю людей с одного места на другое.

- Да? Я думал ты всех проглатываешь! Пожалуй, я с тобой еще раз прокачусь!

А теперь постарайся прочитать очень важное послание, подставив вместо значков буквы.



## Из студенческой работы.

Вопрос:

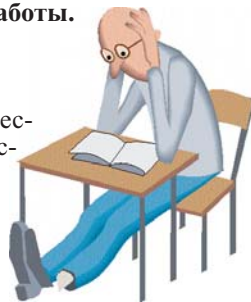
- Что такое вера?

Ответ:

- Это есть осуществление несуществующего в осуществляемом.

## Любовь Иисуса

- Я люблю тебя любовью Иисуса..., но не больше!!!



## Радуйся, осталось недолго

7-летняя Влада возвращается из школы домой с подружкой. Дома рассказывает маме:

- Мама, я хотела ей сегодня об Иисусе рассказать, но она была такая радостная. Ладно, думаю, пусть порадуетса себе ещё денёк...

## Нос, уши, но главное - хвост

Отец читает 5-летнему и 7-летнему сыновьям из Библии о царе Навуходоносоре. Пока отец читал, 5-летний сын спрашивает:

- Что у тебя все “да на уха”, “да на нос”?..

## Где же вы, листья?

В одной церкви когда-то, во время проповеди, прозвучала фраза, “прославившая” проповедника:

- Смотришь зимой на листья, а их нет...

И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. Любовь до того совершенства достигает в нас, что мы имеем дерзновение в день суда, потому что поступаем в мире сем, как Он.

В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви. Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас.  
1 Иоанна 4:16-19

В последнюю субботу марта не забудьте перевести часы на час вперед!

Приятно, когда нас читают не только в Москве, но и в других городах. Вот один из отзывов о газете “По Его следам”.

Хотелось бы сказать, что газета просто замечательная, меня оторвать нельзя было (и это не слова лести, а чистая правда). В большинстве наших изданий на животрепещущие темы просто не остается места, да и прочитать материал о Св.Валентине или перхоти нигде нет возможности. И мне кажется, что очень зря! Почему люди должны искать такую информацию где-то на стороне, а не в наших, адвентистских газетах, ведь все равно людей эти темы интересуют. Хочу сказать: молодцы, что печатаете то, что интересно людям!

Мария К., г.Киев